

Zahnärzte sehen wohnortnahe Versorgung der Patienten gefährdet

Peine. Die Peiner Zahnärzte sehen eine wohnortnahe Versorgung der Patienten gefährdet. Mit einer Protestaktion gegen die aktuelle Gesundheitspolitik machten sie unlängst darauf bereits aufmerksam und bringen ihren Unmut weiterhin zum Ausdruck.

„Im Kreis Peine gibt es etwa 70 Zahnärzte, von denen sich

eine große Mehrheit am Protest beteiligt hat“, erklärt Magnus Männer, Vorsitzender der Kreisstelle Peine der Zahnärztekammer Niedersachsen.

„Es reicht: Zu viel Bürokratie, zu wenig Geld für Prävention, Budgetierung, Inflation, keine Änderungen im privaten Gebührenrecht. Das ist zusammen ein giftiger Cocktail, der

viele Zahnärztinnen und Zahnärzte verzweifeln lässt“, sagt der Präsident der Zahnärztekammer Niedersachsen (ZKN), Henner Bunke.

60 Prozent der zahnärztlichen Praxen in Niedersachsen seien Einzelpraxen. „Sie sind das Fundament unserer flächendeckenden Versorgung in Niedersachsen“, erklärt Dr. Jür-

gen Hadenfeldt, Vorsitzender des Vorstandes der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Niedersachsen (KZVN).

Die Politik müsse Bürokratie abbauen. Auch Ärzten im rentennahen Alter solle es einfach möglich sein, ihre Tätigkeit weiter auszuüben, wenn sie Lust dazu hätten, anstatt sich in den Ruhestand zu verabschie-

den.

Patienten würden bereits die Auswirkungen der Politik spüren. So sei die telefonische Erreichbarkeit von Praxen schwierig. Gleichzeitig warnen die Zahnärzte, dass sie auf Quereinsteiger zurückgreifen müssten. Es bedeute, dass überall keine Profis mehr am Werk seien.

+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE+

APOTHEKEN

PEINE Brücken-Apotheke Tel. (05171) 3244, Bahnhofstr. 5: Sa. 9-9 Uhr

LENGEDE Post Apotheke Tel. (05344) 7477, Bodenstedter Weg 5: So. 8.30-8.30 Uhr

TELGTE Glückauf-Apotheke Tel. (05171) 21100, Hannoverische Heerstr. 53: So. 9-9 Uhr

WENDEBURG Apotheke Wendeburg Tel. (05303) 2081, Peiner Str. 13: So. 9-9 Uhr

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

LEHRTE Kassenärztliche Notfallpraxis im Klinikum Tel. 116117, Manskestr. 22: Sa., So. 10-14, 17-20 Uhr

KINDERÄRZTE

BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Kli-

nikum Tel. 116117, Salzdhallener Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.

TIERÄRZTE

BROISTEDT Tierarzt Ewald Eswein Tel. (0176) 70591532, Bahnhofstr. 7: Sa., So.



Zahnärzte warnen: Eine flächendeckende Versorgung sei unter den politischen Rahmenbedingungen kaum noch zu gewährleisten.

FOTO: PIXABAY

ANZEIGE

Brüchige Nägel?

Diese Tipps sollten Sie kennen ...



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben.

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstän-

de wie häufiges Händewaschen oder der Kontakt mit Putzmitteln dazu beitragen, dass sie austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

Tipps gegen brüchige Nägel

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen.

Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

Auch ein Ölbad kann helfen. Einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Olivenöl füllen und die Nägel darin etwa zweimal die Woche 10 Minuten „baden“. Eine Alternative zu Olivenöl ist auch Zitronensaft, der zusätzlich unschöne Verfärbungen entfernen kann.

Problemzone:

Nährstoff-Haushalt

Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt.

Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Liegt nämlich ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt vor, kann man die Nägel noch so sehr von außen pflegen – sie reißen dennoch immer wieder ein. Hochwertige Mikronährstoffe hingegen gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln und unterstützen genau dort, wo es am effektivsten ist.

Qual der Wahl

Die Wahl des optimalen Produktes ist für Betroffene nicht immer einfach. Umso vertrauenserweckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfehlen 2 von 3 der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine aus-

gewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.



EMPFEHLUNG der Redaktion



Nur für kurze Zeit
gibt es Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel im
Vorteils-Set. Es enthält
eine **Gratis-Tube** der
Nr.-1-Fußcreme** von
Lasepton® in Original-
größe. Erhältlich in Ihrer
Apotheke – solange der
Vorrat reicht.

Falls nicht vorrätig, bestellt
Ihre Apotheke das Set gerne
für Sie: **PZN: 19236426**
UVP 19,90 €

** IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2023