

# Was halten Sie von alkoholfreien Drinks?

Umfrage der Woche

**Peine.** Zu immer mehr Drinks gibt es alkoholfreie Alternativen: Vor allem bei jüngeren Menschen ist seit einigen Jahren ein Trend weg vom Alkohol zu beobachten. So zeigt eine Erhebung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) aus dem Jahr 2021, dass bei jungen Erwachsenen im Alter von 18 bis 25 Jahren der Anteil, der regelmäßig Alkohol trinkt, von 43,6 Prozent in 2004 auf 32 Prozent gesunken ist. Andersherum verzichteten 2022 in Deutschland fast die Hälfte der 18- bis 24-Jährigen laut Daten des Marktforschungsunternehmens YouGov komplett auf Alkohol, nämlich 49 Prozent.

Diese Entwicklung haben auch die Unternehmen in der

Alkoholbranche im Blick. Ob Gin, Rum, Whiskey, Wein und Sekt – zu Spirituosen gibt es mittlerweile auch Alternativen. Mit 556 Millionen Litern in 2023 hat sich die Produktion von alkoholfreiem Bier laut Daten des Statistischen Bundesamts in den vergangenen zehn Jahren mehr als verdoppelt.

## Ihre Meinung ist gefragt

Wir würden gerne von Ihnen wissen, was Sie vom nüchtern bleiben als Trend halten. Können Sie sich Feiern auch mit alkoholfreien Cocktails oder Wein vorstellen? Oder kommt Ihnen so etwas nicht ins Glas? Wer an der Umfrage der Peiner Allgemeinen Zeitung teilnimmt, kann einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt gewinnen.

## Auswertung der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie Ihr Reiseziel nach einem Umwelt-



Cocktails: Immer öfter werden alkoholfreie Alternativen nachgefragt.

FOTO: RALF BÜCHLER

Index auswählen würden?

- 15,1 Prozent: Ja, das ist mir sehr wichtig.
- 19,3 Prozent: Vielleicht, es wäre ein Faktor bei der Entscheidung.
- 65,6 Prozent: Nein, das beeinflusst meine Wahl nicht.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

**BIG DURST** Cello's Getränkehandel  
Montag-Freitag 08.00-18.00 Uhr  
Samstag 08.00-14.00 Uhr

Marcel Bartsch • Peiner Straße 9 • 31228 Peine-Stederdorf  
Service Hotline: 0 51 71 - 177 22 • bd-getraenkemarkt@arcor.de

+++ MO-FR VON 8.00-18.00 UHR • SA VON 8.00-14.00 UHR GEÖFFNET +++

<b>Dithmarscher</b> Urtyp 30 x 0,33L <b>12.99</b> zzgl. € 3,90 Pfand 1L=€ 3,31	<b>Lindener Spezial</b> 30 x 0,33L 20 x 0,5L <b>12.99</b> zzgl. € 3,90/3,10 Pfand 1L=€ 1,31/1,30
<b>Vitalmalz</b> Das Original 6 x 0,33L <b>3.99</b> zzgl. € 0,48 Pfand 1L=€ 2,02	<b>Staatl. Fachingen</b> Mineralwasser Medium oder Still 12 x 0,75L <b>8.49</b> zzgl. € 3,30 Pfand 1L=€ 0,94
<b>Vilsa</b> Apfelschorle 12 x 1L PET <b>10.49</b> zzgl. € 3,30 Pfand 1L=€ 0,87	<b>Ohlenhof</b> Orangensaft 6 x 1L <b>11.99</b> zzgl. € 2,40 Pfand 1L=€ 2,00

Druckfehler & Irrtümer vorbehalten! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. BIG DURST ist ein Kooperationsystem der Getränke Ahlers GmbH, Industriestrasse 15, 28832 Achim. Vertragsverhältnisse kommen ausschließlich mit dem Rechtsträger des jeweiligen Getränkemarktes, in dem Sie einkaufen, zustande. www.bigdurst.de

**25 € garantieren  
keinen Regen.**  
Aber sichern  
Yara die Ernte.



Verändere die Welt –  
von Kindern in Not!



kindernothilfe.de

## fitbox® Peine City – modernes Workout mit Termin und Coach

In nur 20 Minuten die ganze Power effektiv herauskitzeln

**E**in paar Stufen in den ersten Stock, schon ist man im lichtdurchfluteten Trainingsraum des Studios fitbox® in der City-Galerie Peine. Hier verabredet man sich zum Training mit Termin und Coach. In der Mittagspause, nach Dienstschluss oder wenn der Nachwuchs in der Schule ist. Inhaber Philip Hunte und sein

Team schaffen eine persönliche Atmosphäre und sorgen schon beim Empfang für das wohlthuende Gefühl: „Du bist mir wichtig, ich bin jetzt nur für Dich da!“ Das ist besonders, ebenso der niedrige Zeitaufwand. Innovativ und einzigartig geht es in dem EMS-Studio zu – fitbox® ist die Fitnessrevolution. Die Abkürzung EMS steht für Elektro-

myostimulation. Während des Trainings werden die Muskeln mit elektrischem Strom stimuliert – keinesfalls zum Quälen, sondern um möglichst zügig Trainingserfolge zu erzielen. „Von der Effektivität dieses Ganzkörpertrainings sind bei uns immer mehr Sportbegeisterte überzeugt, seit wir im Mai eröffnet haben. Ihre körperliche Fitness samt Muskelaufbau ist der beste Beweis. Muskeln wachsen schneller als beim Sport ohne EMS“, sagt Philip Hunte.

Die Trainingsform – idealerweise in Kombination mit einer Ernährungsumstellung – sorgt zudem für Fettreduzierung, strafft den Bauch, den Po und kann Rückenschmerzen lindern. „Auch Mediziner kennen die Vorzüge unserer Trainingsmethode“, berichtet der Inhaber. Schon nach zwei oder drei Trainingseinheiten lassen sich Effekte spüren und sehen. Eine – maximal zwei – jeweils 20 Minuten dauernde EMS-Trainingseinheiten



pro Woche sind ähnlich effektiv wie ein weitaus zeitaufwendigeres Krafttraining. Trainierende tragen besondere Funktionsunterwäsche, Weste und Gurte, die die elektrischen Impulse auf die Muskeln übertragen und im Fitnessstudio bereitstehen. „Wir Personaltrainer begleiten jede Trainingseinheit und sind immer dabei“, berichtet Philip Hunte und ergänzt: „Durch die elektrischen Impulse werden die Muskeln stärker angespannt, weil auch tiefere Fasern erreicht werden, sodass ein 20-minütiges Workout ausreichend ist.“ Trainiert wird an drei Plätzen samt Cardiotrainer.

Ein kostenfreies Probetraining ist möglich. Dafür lässt sich selbst ein Termin über die Stu-

diowebseite buchen. Vor Ort wird ein Fragebogen zur Beratung und Anamnese ausgefüllt. Danach können Interessierte starten. Schon ab 22,90 Euro pro Woche ist das EMS-Training möglich – fitbox® ist auch Verbundpartner von Hansefit.



fitbox® Peine City  
Glockenstraße 2  
31224 Peine

Öffnungszeiten  
Mo. bis Fr. 9 bis 19 Uhr  
Tel. 05171 8058365  
peinecity@fitbox.de  
www.fitbox.de



Inhaber Philip Hunte und die Auszubildende Emely coachen Trainierende.