

„Hubertus als Vorbild für die Menschheit“

Peiner Jägerschaft feierte ökumenischen Gottesdienst in der **St.-Jakobi-Kirche**

VON MAREN KIESBYE

Peine. Fast 400 Gäste waren dabei, als die Jägerschaft Peine ihre traditionelle Hubertusmesse in der St.-Jakobi-Kirche feierte. Vor allem erfuhren sie in dem ökumenischen Gottesdienst, den die evangelische Pastorin Dr. Heidrun Gunkel und der katholische Pfarrer Hendrik Rust gemeinsam mit einem Team aus der Jägerschaft gestaltete, jede Menge Wissenswertes rund um den Festtag und dessen Namensgeber.

„Es ist eine große Freude, dass so viele gekommen sind, um den Klängen der Bläser zu lauschen und um danke zu sagen. Schon im Mittelalter feierte man Messen zu Ehren von Hubertus. Es ging vor allem um den sorgfältigen Umgang mit Ressourcen von Flora und Fauna. Wir sind verantwortlich für die Tiere und deren Lebensraum“, begrüßte Stef-

fen Bartels, Vorsitzender der Jägerschaft Peine, die Gäste.

Jäger Hubertus hatte in der Legende eine Vision

Pastorin Dr. Gunkel ging in ihrer Predigt auf die Legende von Hubertus ein. Für ihn wurde das Jagen zum Selbstzweck und diente nicht mehr der Hege der Tiere oder der eigenen Versorgung: „Sogar am Karfreitag ging Hubertus zur Jagd. Er hatte einen Tunnelblick, stellte sein Bedürfnis an die oberste Stelle. Als er dann einen Hirsch ins Visier nahm, erschien ihm im Geweih das Zeichen des Kreuzes und eine Stimme sagte zu ihm: Ich erlöse dich und dennoch verfolgst du mich“, erklärte die Pastorin. Daraufhin habe Hubertus der Jagd entsagt. Jagen sei kein Selbstzweck, sondern Hege und Pflege des Wildes und der Natur.

„Ganz aktuell merken wir, wie sehr wir auf die natürlichen Le-



Ökumenischer Gottesdienst am Hubertustag: Unter anderem Pastorin Dr. Heidrun Gunkel und Pfarrer Hendrik Rust gestalteten die besondere Messe.

FOTO: PRIVAT

bensgrundlagen angewiesen sind. Unser Handeln sollte zum Wohlergehen aller Menschen beitragen“, schloss Gunkel, bevor

sie gemeinsam mit ihrem katholischen Kollegen den Segen sprach. Für den musikalischen Rahmen des Gottesdienstes

sorgten das Parforcehorn-Corps „Die Jagdfanfare“, die Bläsercorps Peine und Peine-Ost sowie Peter Cyganek an der Orgel.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangeneh-

men Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

Fördert
nicht nur das
Ein-, sondern
auch das
Durchschlafen¹



- ◆ keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ◆ macht nicht abhängig
- ◆ wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- ◆ mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)

Baldriparan[®]
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
PZN 00499175

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing