

Brawo Schrittwettbewerb in Wolfsburg, Peine, Gifhorn

Das Ziel: Schülerinnen und Schüler zu mehr **Bewegung**, **Gesundheit** und **Teamgeist motivieren**

VON MAREN KIESBYE

Peine/Wolfsburg/Gifhorn. Zum sechsten Mal in Folge findet in diesem Jahr der Step Brawo-Schritte-wettbewerb an 36 Grundschulen der Region statt. Knapp 3.000 Schülerinnen und Schüler der dritten und vierten Klassen treten in Peine, Gifhorn, Wolfsburg, Salzgitter und Braunschweig mit- und gegeneinander im Kampf um den Sieg des Step-Brawo-Pokals an. Der Wettbewerb findet im Zuge des bundesweiten Projekts „Step der fit4future Foundation“ statt. In den vergangenen Jahren wurde das Projekt von „United Kids Foundations“ sowie der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern“ erfolgreich in der Region etabliert. Ziel ist die Sensibilisierung und Motivation der Kinder für ihre Gesundheit und mehr Bewegung im Schulalltag.

„Wir sind begeistert, dass Step-Brawo erneut viele Kinder und Schulen dazu motiviert, fit zu bleiben und sich regelmäßig zu bewegen“, sagt Thomas Fast, Vorstandsvorsitzender der Volksbank Brawo Stiftung und Botschafter des Kindernetzwerks „United Kids Foundations“. „Das interaktive Bewegungs- und Motivationsprojekt stärkt nicht nur den Teamgeist, sondern auch das Immunsystem der Kids und ermuntert nachhaltig zu ausreichend körperlicher Betätigung im Schulalltag.“



Schritte für den grünen Champion-Pokal: Die Brawo-Stiftung veranstaltet wieder einen Schrittwettbewerb. FOTO: VOLKSBANK BRAWO/ISABELL MASSEL

Der Step-Brawo-Schrittwettbewerb läuft noch bis Donnerstag, 30. Januar. Bis dahin wird der Schulalltag maximal aktiv gestaltet und die Kinder versuchen, so viele Schritte wie möglich zurückzulegen, um ihre Klassen bei der Chance auf den Wettbewerbssieg zu unterstützen. Als Anreiz zur Bewegung und zum Messen ihrer Schrittzahl bekommen die flei-

ßigen Läufer eigene Fitnessarmbänder und können auf der Step-App ihre Leistung einsehen, Bewegungs-Challenges absolvieren und Motivationsvideos anschauen. Dort werden die gesammelten Schritte der einzelnen Kinder anonym auf ein gemeinsames Klassenschrittkonto hochgeladen und die verschiedenen Klassen in einer Rangliste platziert. Um

den Wettbewerb möglichst fair zu gestalten und auch kleineren Klassen eine Chance zu geben, werden die gesammelten Schritte in Abhängigkeit der Klassengröße in Scoring-Punkte umgerechnet.

Bei dem Schrittwettbewerb treten alle teilnehmenden Klassen der Region gegeneinander sowie bundesweit gegen alle Klassen des Step-Projekts an.

Hierbei bieten Wettbewerbscharakter, Teamgeist und die spielerische Nutzung moderner Technik den Kindern einen motivierenden Ansporn. Die Teilnahme ermöglicht allen Klassen bundesweit die Chance auf den Titel des Step-Brawo-Champions 2024/ 25. Zudem werden in der Region die jeweiligen Direktionssieger gekürt.

Neben Schulen aus Braunschweig und Salzgitter machen die Immanuelsschule, Isetal-Schule, die Grundschule Weyhausen und die Stephansstift Förderschule aus dem Landkreis Gifhorn mit, genauso wie die Alte Dorfschule Bortfeld, die Grundschulen Abbensen, Hohenhameln-Clauen, Plockhorst, Dungenbeck, Groß Lafferde, Südstadt und Eichendorffschule, die Hainwaldschule Vöhrum, außerdem die Grund- und Hauptschulen Groß Ilsede und Burgschule aus dem Kreis Peine sowie die Grundschulen Käferschule, Hasenwinkel, Sülfeld und Friedrich-von-Schiller Förderschule aus Wolfsburg.

Am bundesweiten Projekt haben bisher mehr als 51.500 Kinder teilgenommen, davon rund 13.500 bei Step-Brawo. Seit 2019 wurden gemeinsam mehr als vier Milliarden Schritte in der Region gesammelt. Insgesamt wurde eine Gesamtstrecke von rund 2,6 Millionen Kilometern zurückgelegt, was ungefähr 65,4 Weltumrundungen entspricht.





DIE 5 WICHTIGSTEN THEMEN FÜR DEINE REGION

Als Newsletter morgens in deinem Postfach.

Hier anmelden



Wissen, was Deutschland und die Region bewegt.






Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland