



FROHE WEIHNACHTEN

aus Hohenhameln

15

NACHHALTIGE WEIHNACHTEN

Tipps für ein umweltfreundliches Fest

Weihnachten ist eine Zeit der Freude, des Schenkens und der Besinnlichkeit – doch leider auch eine Zeit des hohen Ressourcenverbrauchs. Verpackungsmüll, Energieverbrauch und Masseneinkäufe belasten die Umwelt. Mit ein paar bewussten Entscheidungen lässt sich das Weihnachtsfest jedoch nachhaltiger gestalten, ohne dabei auf die festliche Stimmung zu verzichten. Hier sind einige Tipps für ein umweltfreundliches Weihnachten.



ÖKOLOGISCHE GESCHENKIDEEN

Nachhaltige Geschenke machen doppelt Freude: Sie bereiten dem Beschenkten eine Freude und schonen die Umwelt. Hier sind einige Ideen:

- Selbstgemachtes: Ob Marmeladen, gebrannte Mandeln, Strickwaren oder selbst gestaltete Fotokalender – persönliche Geschenke sind oft nachhaltiger und haben einen besonderen emotionalen Wert.
- Erlebnisse statt Dinge: Ein Theaterbesuch, ein Gutschein für ein Abendessen oder ein gemeinsamer Ausflug schaffen Erinnerungen statt Müll.
- Lokale und faire Produkte: Unterstützen Sie lokale Händler und achten Sie auf fair gehandelte Produkte, um Transportwege und ungerechte Produktionsbedingungen zu vermeiden.
- Nachhaltige Alternativen: Dinge des Alltags wie wiederverwendbare Trinkflaschen, Bienenwachstücher oder Zero-Waste-Sets sind praktische und umweltfreundliche Präsenten.

ALTERNATIVEN ZU GESCHENKPAPIER

Jedes Jahr werden Millionen Tonnen Geschenkpapier produziert – und oft schon nach wenigen Minuten entsorgt. Nachhaltigere Alternativen sind:

- Wiederverwendbare Stoffe: Schöne Tücher oder Stoffreste (zum

Beispiel nach der japanischen Furoshiki-Methode gebunden) sind eine elegante und umweltfreundliche Verpackung.

- Recyclingpapier: Geschenkpapier aus recycelten Materialien ist eine gute Wahl, ebenso wie alte Landkarten, Zeitungen oder Notenblätter.
- Minimalistische Verpackung: Mit natürlichem Bindfaden, Tannenzweigen oder Trockenblumen dekoriert, wirkt auch schlichtes Packpapier festlich.

NACHHALTIGE DEKORATIONEN

Weihnachtsdekoration muss nicht teuer oder umweltschädlich sein. Mit etwas Kreativität können Sie wunderschöne und nachhaltige Akzente setzen:

- Natürliche Materialien: Tannenzweige, Zapfen, getrocknete Orangen und Zimtstangen sorgen für eine stimmungsvolle und nachhaltige Dekoration.
- Selbst gemachte Deko: Basteln Sie Sterne aus alten Buchseiten oder Girlanden aus Papier. Auch Kinder können in die Gestaltung einbezogen werden.
- LED-Lichterketten: Sie verbrauchen weniger Strom als herkömmliche Glühbirnen und sind langlebig.
- Leihen statt Kaufen: Leihen Sie Dekorationen, die Sie nicht jedes Jahr nutzen, oder tauschen Sie sie mit Freunden und Familie.

UMWELTBEWUSSTES FESTESSEN

Das Weihnachtsessen ist oft der Höhepunkt des Festes. Es lässt sich auch nachhaltig genießen:

- Regionale und saisonale Produkte: Obst und Gemüse aus der Region haben kürzere Transportwege und sind frischer.
- Vegetarische oder vegane Alternativen: Pflanzliche Gerichte haben einen geringeren CO₂-Fußabdruck und werden immer beliebter. Probieren Sie zum Beispiel eine festliche Gemüse-Tarte oder einen Nussbraten.
- Reste vermeiden: Planen Sie die Mengen sorgfältig und verwenden Sie übrig gebliebenes Essen in kreativen Rezepten, statt es wegzuworfen.
- Fair gehandelter Kaffee und Schokolade: Diese Produkte gehören zu Weihnachten dazu – achten Sie auf das Fairtrade-Siegel.



© pixabay

EIN FEST FÜR DIE ZUKUNFT

Nachhaltige Weihnachten sind kein Verzicht, sondern eine Bereicherung. Mit bewussten Entscheidungen können Sie die festliche Atmosphäre genießen und gleichzeitig einen Beitrag zum Umweltschutz leisten. So wird Weihnachten nicht nur ein Fest der Liebe, sondern auch eines der Verantwortung – für die Menschen und den Planeten.

Unseren verehrten Kunden,
Freunden und Bekannten
wünschen wir ein
frohes Weihnachtsfest
und viel Glück
im neuen Jahr.



Lassen Sie sich unverbindlich beraten:
T. 05128-333 40 55
Sven Dachrodt
31249 Hohenhameln

dachrodt
Ihr zuverlässiger Dachdecker-Meisterbetrieb

29585501_002424

Wir wünschen allen
Patienten ein
frohes Fest und
ein gesundes Jahr
2025!

Physiotherapie • Ergotherapie
Funktionstraining • Kurse

05128/3336545 • info@theraFit-hohenhameln.de
www.theraFit-hohenhameln.de • Clauener Str. 1 31249 Hohenhameln

31098801_002424

Michalak Bestattungen
Renate Haupt

Hohe Straße 23a
Marktstraße 25
31249 Hohenhameln
Telefon 05128 5257

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und
wünschen Ihnen ein besinnliches und gesegnetes
Weihnachtsfest sowie ein gesundes neues Jahr!

**Renate Haupt mit Familie
und Mitarbeitern**



30303001_002424