

Kreative kvhs-Kurse

www.kvhs-peine.de



(v.l.): Andreas Teichmann (Verwaltungsleiter), Kerstin Wassmann (Pädagogik & Familie), Eva Kazmierczak (Ernährung & Gesundheit), Kerstin Eckert (Verwaltung), Evi Büter (Verwaltung), Sarah Korn (Sprachförderung), Stefanie Laurion (Leiterin kvhs) und Ingrid Knobbe (Kultur und Beruf & Digitales). Foto: kvhs Peine

Alltagsstaub von der Seele wischen

Die Veranstaltungen der kvhs zur kulturellen Bildung schaffen Räume, in denen Menschen gemeinsam kreativ werden können. „Und sie tragen auch dazu bei, die Begegnung und das persönliche Miteinander im Landkreis Peine zu fördern“, so kvhs-Leiterin Stefanie Laurion. Getreu dem Picasso-Zitat „Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele“ laden die Kurse ein, durch kreatives Tun den Alltag hinter sich zu lassen.

„Der Programmbereich Kulturelle Bildung ist vielfältig. Mit unseren praktischen Angeboten können sich die Teilnehmenden ausprobieren“, berichtet Programmbereichsleiterin Ingrid Knobbe.

Kreativität entdecken: Malen, Zeichnen und Gestalten für alle

Im Bereich Malen & Zeichnen erwarten die Teilnehmer abwechslungsreiche Kurse: Von verschiedenen Techniken wie Aquarell-, Acryl- und Ölmalerei

rei nach Bob Ross bis hin zu Kalligrafie und Handlettering: Je nach Kursausrichtung wird der kreative Prozess Schritt für Schritt durch die Kursleitung begleitet oder freies Arbeiten unter Anleitung ermöglicht.

Gitarre und Kreatives Schreiben entdecken

Für Musikliebhaber hat die kvhs unterschiedliche Gitarren-Kurse im Angebot. Literaturbegeisterte kommen in der kreativen Schreibwerkstatt auf ihre Kosten. Sie bietet die Möglichkeit, eigene Texte zu verfassen und Feedback zu erhalten.

Handwerk und Tradition

Als besonderes Highlight findet im April ein Kurswochenende rund um die alte Handwerkstechnik Weiden-

flechten statt. In drei Workshops können pünktlich zur Gartensaison Rankhilfen, Deko oder ein Holzkorb geflochten werden. Auch weitere Handwerkstechniken wie Seifen sieden, keramisches oder textiles Gestalten sind Teil des Kursangebots.

Eintauchen in Kunst und Kultur

Das Projekt Kulturtaucher bietet in Zusammenarbeit mit der Servicestelle Kultur Veranstaltungen für Ehrenamtliche und Kulturschaffende an. Im Februar findet ein Schreibworkshop „Drabble“ in der Kreisbücherei Lengede statt. Ganz im Sinne von Picasso bieten die Kurse die Gelegenheit, den Alltag hinter sich zu lassen und kreative Energie zu tanken. *bik*



www.kvhs-peine.de
Alle Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website. Die Suche ist ganz einfach, probieren Sie es gern aus! Ausdrücke aktueller Kurse können auch in der Geschäftsstelle der kvhs Peine abgeholt werden.

Entdeckungsreise in die Acrylmalerei mit Sylvia Rose-Krampe

Seit über 30 Jahren unterrichtet die Malerin und Bildhauerin Sylvia Rose-Krampe Malerei in deutlich kleineren Unterrichtsräumen statt. Heute haben wir den großzügigen Atelierraum der kvhs in der Stahlwerkstraße in Peine und können an großen Formaten auf Tischen und Staffeleien arbeiten“, berichtet Sylvia Rose-Krampe.

„Anfangs fanden meine Acrylmalerei-Kurse noch in deutlich kleineren Unterrichtsräumen statt. Heute haben wir den großzügigen Atelierraum der kvhs in der Stahlwerkstraße in Peine und können an großen Formaten auf Tischen und Staffeleien arbeiten“, berichtet Sylvia Rose-Krampe.

In den Wochenendkursen und den einwöchigen Sommer-

Akademien bleibt ausreichend Zeit und Raum, sich der Acrylmalerei zu widmen. Dabei werden Grundlagen und Techniken der Acrylmalerei vermittelt – von Farbkombination bis zur Gestaltung von Bildmotiven.

Besonders wichtig ist Sylvia Rose-Krampe, dass jede Person in ihrem Tempo arbeitet und individuelle Ausdrucksmöglichkeiten findet. „Wir probieren gemeinsam Techniken aus, schauen welche Wirkung das Zusammenspiel der Farben haben kann. Es geht aber nicht nur darum, Techniken zu erlernen, sondern vor allem darum, die eigene Kreativität zu entfalten“, so die Dozentin.

Wer Lust hat, in die Welt der Acrylmalerei einzutauchen, kann in Sylvia Rose-Krampes Kursen an der kvhs Peine der



eigenen Kreativität freien Lauf lassen. Der Kurs „Experimentelle Acrylmalerei“ vom 13. bis 15. Juni bietet zum Beispiel die Gelegenheit, abstrakte Bildwelten entstehen zu lassen. Auch Neueinsteigende sind in allen Kursen herzlich willkommen.

Sylvia Rose-Krampe ist eine erfahrene und begeisterte Dozentin, die bereits viele Teilnehmende der kvhs Peine auf ihrem künstlerischen Weg begleitet hat. *bik*



Fotos: Sylvia Rose-Krampe



HIGHLIGHTKURSE FRÜHJAHR/SOMMER 2025

GESUNDHEIT – Eva Kazmierczak

Bodyfit & Balance – Ausgewogenes Ganzkörpertraining
U-9600V4 | ab Dienstag, 25. Februar, 16.40 – 17.40 Uhr, Vechelde

Fit for Life – Fit im Alter
U-9610V4 | ab Dienstag, 25. Februar, 10 – 11 Uhr, Vechelde

Autogenes Training – Dein Weg zu tiefer Entspannung
U-9514W4 | ab Donnerstag, 20. Februar, 16 – 17.30 Uhr, Wendeburg

ERNÄHRUNG – Eva Kazmierczak

Valentinstagmenü für Herren.
Ein Menü für zwei Personen zaubern
U-9251P7 | Donnerstag, 6. Februar, 18 – 21.45 Uhr, Peine

Frühlingsrezepte – Frische Küche für die Frühlingszeit.
U-9216P7 | Dienstag, 11. Februar, 18.30 – 21.30 Uhr, Peine

Koreanische Köstlichkeiten für Frauen –
Kochkurs zum Weltfrauentag
U-9237Y7 | Samstag, 8. März, 11 – 15 Uhr, Peine

MENSCH & GESELLSCHAFT UND PFLEGE & BETREUUNG – Stefanie Laurion

Quick wins – Energieeffizienz im Haus verbessern
U-1701P5 | Dienstag, 11. März, Peine

Die Philosophin Hannah Arendt – Eine Einführung
U-2301P5 | Sonntag, 11. Mai, 10.30 – 17.30 Uhr, Peine

Risiko Pflege – Eltern im Pflegeheim
U-1403H5 | Donnerstag, 13. Februar, 10 – 12.15 Uhr, Hohenhameln

Kommunikation und Validation – Für Betreuungskräfte
U-9733Y2 | Samstag, 29. März, 9 – 16 Uhr, Peine

BERUF & DIGITALES – Ingrid Knobbe

ChatGPT für den Alltag – Einführung für ältere Menschen
U-5441P2 | am Freitag, 23. Mai, 14 – 17 Uhr, Peine

Mental Load meistern und Vereinbarkeit leben –
Teilzeit-Bildungsurlaub
U-2299X2 | ab Montag, 16. Juni, 9.30 – 13.15 Uhr, Vechelde

Microsoft Office 2021 für den Beruf – Bildungsurlaub
U-5436X2 | ab Montag, 30. Juni, 9 – 15 Uhr, Peine

SPRACHEN – Knut Arnold

Thailändisch für den Einstieg
U-7830Y3 | ab Samstag, 1. Februar, 9 – 12.15 Uhr, Peine

Englisch A2 – Einfache Konversation
U7212P3 | ab Montag, 5. Februar, 16.15 – 17.45 Uhr, Peine

Einstiegskurs Italienisch A1
U-7411P3 | ab Mittwoch, 5. Februar, 10 – 11.30 Uhr, Peine

Spanisch für Reisende
U-7637P3 | ab Donnerstag, 3. April, 17 – 18.30 Uhr, Peine

JUNGE VHS – Knut Arnold

vhs.KinderUni am Sonntag
Mit Bildern im Kopf super lernen.
U-1350O3 | Sonntag, 16. Februar, 11 – 12.00 Uhr, online

Warum sind Menschen schlauer als Roboter?
U-1353O3 | Sonntag, 18. Mai, 11 – 12.00 Uhr, online

Dem Fuchs und Dachs auf der Spur
U-1332K3 | Samstag, 29. März, ab 15 Uhr, Peine

KULTUR – Ingrid Knobbe

Drabbles schreiben – Geschichten in 100 Wörtern.
U-1501L2 | Mittwoch, 19. Februar, 18 – 21 Uhr, Lengede

Rezepte sketchen – Lieblingsrezepte zeichnen
U-8137O2 | Donnerstag, 6. März, 16.30 – 20.30 Uhr, online

Weidenflechten für den Garten –
Rankhilfen und Staudenhalterungen
U-8231P2 | Samstag, 5. April, 10 – 16 Uhr, Peine

Portraits zeichnen mit Acryl und Aquarell –
U-8120Y0 | ab Samstag, 24. Mai, 11 – 16.15 Uhr, Peine

PÄDAGOGIK & FAMILIE – Kerstin Wassmann

Elternabend – Online: Grundschule – und dann?
U-2112O8 | Dienstag, 25. Februar, 18.30 – 20.45 Uhr, online

Eltern-Kind-Angebot: „Wir lernen Schafe kennen“
U-2114P8 | Freitag, 16. Mai, 15 – 17 Uhr, Peine

Raus in die Natur, Frühlingserwachen!
U-2120Y8 | Sonntag, 4. Mai, 10.30 – 12 Uhr, Lengede oder
U-2121Y8 | Sonntag, 4. Mai, 14.30 – 16 Uhr Vechelde