

Was ist Ihre liebste Winter-Aktivität?

Gewinnen Sie einen **50-Euro-Gutschein** von Media Markt

VON JANINE KOKOSKA

Peine. Der Winter ist im vollen Gange: Das Jahr 2025 hat uns schon zu Beginn mit jeder Menge Schnee überrascht und die Stadt und weite Flächen in ein Winterwunderland verwandelt. Dabei zieht es auch viele Wintersportfans ins Freie.

Nicht weit von uns liegt der Harz, der mit zahlreichen Pisten die Herzen von Ski- und Snowboard-Fans höher schlagen lässt. Typisch für den Winter sind auch Aktivitäten, wie Eislaufen oder Eisstockschießen. Wer die malerische Umgebung genießen

will, zieht sich festes Schuhwerk an und genießt eine Winterwanderung.

Gemütlicher wird es bei einem Wintermarktbesuch oder Zuhause: Bei Temperaturen unter oder um 0 Grad bleiben viele lieber im Warmen und schauen einen Film, lesen oder kochen ihr Lieblingsgericht.

Ihre Meinung ist uns wichtig

Deshalb wollen wir gerne von Ihnen wissen: Was ist Ihre liebste Aktivität im Winter? Wer an der Umfrage teilnimmt, kann einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt gewinnen.

Auswertung der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen: Wie oft gehen Sie eigentlich ins Kino? Das sind die Ergebnisse der Umfrage:

- 34,6 Prozent gehen maximal einmal im Jahr ins Kino.



Redakteurin Ann Kathrin Wucherpfennig beim Skilanglauf-Training. FOTO: ROLAND HERMSTEIN

- 24,5 Prozent sagen, dass sie nie ins Kino gehen.
- 22,7 Prozent schauen sich zwischen ein- und dreimal im Jahr einen Kinofilm an.
- 15,4 Prozent gönnen sich zwischen drei und zehn Kinobesuche jährlich.
- 2,9 Prozent lieben Kino und besuchen es mehr als zehnmal im Jahr.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Gültig: MO 20.01. bis SA 25.01.2025

BIG! DURST Cello's Getränkehandel

+++ MO-FR VON 8.00-18.00 UHR • SA VON 8.00-14.00 UHR GEÖFFNET +++

| | | |
|---|--|--|
| 12.99 Wolters Pils/Pilsener 30x0.33 Ltr./ 20x0.5 Ltr. + 3.90/3.10 Pfand Ltr. 1.31/1.30 | 19.99 Franziskaner versch. Sorten 20x0.5 Ltr. + 3.10 Pfand Ltr. 2.00 | 3.99 Lütt's Landlust versch. Sorten 4 x 0.33 Ltr. Glas + 0.32 Pfand Ltr. 3.02 |
| 5.49 Vilsa Mineralwasser versch. Sorten 12x1 Ltr. PET + 3.30 Pfand Ltr. 0.46 | 5.49 Ohlenhof Eistee Pfirsich/Zitrone 6x1 Ltr. Glas + 2.40 Pfand Ltr. 0.92 | 5.99 Bad Harzburger Limonade Zitrone/Orange 12x0.75 Ltr. Glas + 3.30 Pfand Ltr. 0.67 |

Marcel Bartsch • Peiner Straße 9 • 31228 Peine-Stedderdorf
 Service Hotline: 0 51 71 - 177 22 • bd-getraenkemarkt@arcor.de

Druckfehler & Irrtümer vorbehalten! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. BIG DURST ist ein Kooperationsystem der Getränke Ahlers GmbH, Industriestraße 15, 28832 Achim. Vertriebsverhältnisse kommen ausschließlich mit dem Rechtsträger des jeweiligen Getränkemarktes, in dem Sie einkaufen, zustande. www.big-durst.de

Die aktuelle Wochenendzeitung

hallo
wochenende

Anzeige

Schluss mit Blähungen, Völlegefühl, Magenkrämpfen Endlich Essen wieder genießen

Gut essen? Gerne! Aber bitte mit Genuss! Nur leider machen Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfe manch gesellige Runde zur mühsam ertragenen Qual. Damit Genuss in Zukunft genießbar bleibt, hält die Natur eine Lösung bereit:

EINZIGARTIG KOMBINIERT FÜR SCHNELLE LINDERUNG

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen bringen GASTEO Magen-Tropfen mit sechs



Endlich wieder
essen mit Genuss

wertvollen, bitterstoffhaltigen und beruhigenden Heilpflanzen schnelle Linderung. Bitterstoffe, in Wermut-, Benediktenkraut

oder Angelikawurzel enthalten, regen schon im Mund die Produktion von Verdauungssäften an.^{1,2} Die anderen drei Heilpflanzen, Gänse-

fingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten, entspannen und nehmen den Druck aus dem Bauchbereich.

PRAKTISCH AUCH FÜR UNTERWEGS

GASTEO Magen-Tropfen im Dosierfläschchen sind eine einzigartig kombinierte erste Magenhilfe – auch für unterwegs. Nach erstem Gebrauch halten sie noch ganze zwölf Monate. Damit jederzeit und überall Essen ein Genuss bleibt.

Blähungen? Völlegefühl?
Magenkrämpfe?
GASTEO®
hilft Deiner Verdauung
über den Berg



Fragen Sie in
Ihrer Apotheke
danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

1. Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E6269; 2. Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden