

Valentinstag im Kino: Gutscheine zu gewinnen

hallo Peine verlost **5x2 Karten** für das CinemaxX

VON NORMEN SCHOLZ

Peine. Ein Kinoabend zu zweit – romantischer könnte der Valentinstag kaum sein! Passend dazu verlost *hallo* Peine 5x2 Gutscheine für das CinemaxX, mit denen Sie und Ihre Begleitung einen Film Ihrer Wahl genießen können. Doch damit nicht genug: Zu jedem Gutschein gibt es noch einen Snack-Deal mit zwei Softdrinks und einer Portion Popcorn – für das ultimative Kinoerlebnis.

Einen Tag vor dem Valentinstag starten einige neue Filme in Deutschland. Die Fortsetzung des Kino-Hits Wunderschön läuft am 13. Februar an. WUNDERSCHÖNER, eine dramatische Komödie von Karoline Herfurth, begleitet die liebgewonnenen Figuren aus dem ersten Teil auf ihrem weiteren Weg zu sich selbst. Für Fans von Spannung und Adrenalin läuft Captain America 4: New World Order. Der vierte Teil der beliebten Superhelden-Reihe ga-



hallo-Leser können CinemaxX-Gutscheine gewinnen.

FOTO: PAZ-ARCHIV

rantiert Action pur und beeindruckende Effekte.

So nehmen Sie teil

Die Teilnahme an der Verlosung ist ganz einfach: Besuchen Sie unsere Gewinnspielseite und hinterlassen Sie dort Ihre Kontaktdaten. Scannen Sie einfach den QR-Code oder gehen Sie direkt über diesen Link auf unsere Webseite: <https://aktion.paz-online.de/angebot/vb54e>. Unter allen Einsendungen werden die Gutscheine ausgelost. Einsendeschluss ist Montag, 3. Februar, 23.30 Uhr. Die Gewinner werden anschließend benachrichtigt. Viel Glück!



Direkt zur Verlosung:
Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

ANZEIGE

Warum wird mein Haar dünner?



Schütteres Haar trifft viele Frauen. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken? Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Dass die

Haare ausgehen, ist aber normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Wachsen jedoch nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. In den meisten Fällen geht das mit einer optimierten Nährstoffversorgung. Denn bei lichter werdendem Haar handelt es sich nur selten um eine reine Alterserscheinung. Meist

liegt die Ursache in einem unausgebalancierten Nährstoffhaushalt.

Nährstoffversorgung optimieren

Häufig liest man im Zusammenhang mit dünnem Haar von Biotin. Dieses spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt das Wachstum. Steht

dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Aber Achtung: Den bestmöglichen Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer wichtiger Nährstoffe. Als unerlässlich hat sich auch Silizium herausgestellt, das sich in hoher Konzentration etwa in Kieselerde oder Goldhirse findet. Studien belegen, dass dieses in hohem Ausmaß zur Reißfestigkeit der Haare beiträgt.* Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist essenziell. Diese hilft dem Körper, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

Was Apotheker empfehlen

In idealer Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistgekauftete Produkt für volles Haar ist.**

Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können.

Wichtig:

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

*Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53 **Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2024.

Produkt-Tipp



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft & Elastizität
- ✓ MSM als bedeutender Strukturbestandteil der Haare
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.
PZN: 15390975