



Um die Ansteckungsgefahr zu minimieren, empfiehlt Ärztesprecher Christian Pabst, das Tragen einer Maske. FOTO: RALF BÜCHLER

## Die Grippewelle kursiert auch im Landkreis Peine

Ärztensprecher **Christian Pabst** erklärt die Ursache und gibt Tipps zum Schutz

VON CHIARA KAYMAZ

**Peine.** Im Umlauf: Seit Wochen kursiert die Grippewelle in Deutschland, auch in Peine sind zahlreiche Fälle von Grippe sowie Magen- und Darmerkrankungen gemeldet worden. Der Peiner Allgemeinmediziner und Ärztesprecher Christian Pabst, erklärt die Ursache und gibt Hinweise, die man beachten kann, um sich zu schützen.

Nicht umsonst steigen zur kalten Jahreszeit die Zahlen an viralen Infekten und Erkältungen: „Im Winter sind die Bedingungen für die Verbreitung von Viren ideal“, erklärt Dr. Christian Pabst. „Kälte und trockene Luft begünstigen die Stabilität der Viren, und durch die verstärkte Nutzung von beheizten, geschlossenen Räumen wird der Kontakt zwischen Menschen intensiviert“, fügt er hinzu. Auch das Robert-Koch-Institut (RKI) bestätigt diese Entwicklung: Im Januar wurden im Landkreis Peine 14 Grippefälle registriert, einige davon mussten sogar im Krankenhaus behandelt werden.

Damit es gar nicht erst so weit kommen muss, empfiehlt Dr. Pabst die jährliche Grippe-schutzimpfung, die idealerweise im Herbst durchgeführt wird, bevor die kälteren Monate beginnen und das Ansteckungsrisiko steigt. „Die Grippeimpfung schützt nicht nur vor einer Erkrankung, sondern hilft auch, schwerwiegende Verläufe zu vermeiden. Besonders gefährdet sind ältere Menschen, Schwangere und Menschen mit chronischen Erkrankungen“, betont der Mediziner. Auch medizini-

sches Personal sollte sich impfen lassen, da es einem erhöhten Ansteckungsrisiko ausgesetzt ist.

Neben der Grippe-schutzimpfung sind aber auch Hygienemaßnahmen entscheidend. Pabst rät daher: Beim Niesen den Ellenbogen statt die Hände zu nutzen, um die Verbreitung von Viren zu minimieren. Regelmäßiges Händewaschen und das Desinfizieren der Hände gehören ebenfalls zu den wirksamsten Mitteln, um eine Ansteckung zu verhindern. „Wer erkrankt ist, sollte beim Verlassen des Hauses einen Mund-Nasen-Schutz tragen, insbesondere in Arztpraxen oder anderen öffentlichen Einrichtungen, um die Ansteckungsgefahr zu verringern“, ergänzt er.

Ein häufiges Missverständnis ist die Verwechslung zwischen einer Erkältung und einer Grippe. Dr. Pabst erläutert den Unterschied: „Eine Grippe tritt plötzlich auf und ist mit Symptomen wie hohem Fieber, Schüttelfrost, Kopf- und Gliederschmerzen sowie allgemeinem Unwohlsein verbunden. Sie verläuft meist deutlich schwerwiegender als eine gewöhnliche Erkältung.“ Eine Erkältung hingegen beginnt schleichend, mit Symptomen wie Husten, Schnupfen und Halsschmerzen, und ist in der Regel weniger schwerwiegend.

Glücklicherweise steht der Frühling kurz bevor, was die Verbreitung von Viren verringern dürfte. Mit mehr Zeit im Freien sinkt auch das Risiko für Infektionen. Dennoch sollte man sich weiterhin vor Erkältungen und Grippe zu schützen.

## EIN KLEINES STÜCK ITALIEN UND GANZ VIEL AMORE!



**DER FIAT 500 ELEKTRO**  
**AB 129 € MTL. LEASEN<sup>1</sup>**

**FIAT**

Der **Fiat 500 Elektro** sprüht vor Lebensfreude und trägt die Sonne Italiens im Herzen. So fühlt sich jede Fahrt an wie eine Fahrt in den Urlaub. Sichern Sie sich dieses Gefühl im attraktiven Angebot und erleben Sie den Fiat 500 Elektro bei uns im Autohaus.

### Ausstattungs Highlights:

- 10,25"-Infotainmentsystem mit Android Auto™ und Apple CarPlay<sup>2</sup>
- Klimaautomatik
- 15"-Felgen
- LED-Tagfahrlicht
- Keyless Go

<sup>1</sup> Ein Leasingbeispiel für den Fiat 500 Elektro Limousine mit 70 kW (95 PS)

Leasingsonderzahlung	<b>149,- €</b>	Gesamtfahrleistung	<b>15.000 km</b>
Monatsrate	<b>129,- €</b>	Gesamtbetrag	<b>28.226,63 €</b>
Laufzeit	<b>36 Monate</b>	Überführungskosten	<b>1.190,- €</b>

**Kombinierte Werte gem. WLTP: Energieverbrauch 13,0 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A.**

### Ihr Fiat Partner:



**Emil Frey Autohaus Hentschel**

**AUTOHAUS HENTSCHEL GMBH**  
VAHRENWALDER STR. 141, 30165  
HANNOVER  
Tel. 0049 511 35250  
E-Mail: info@autohaus-hentschel.de  
www.autohaus-hentschel.de

<sup>1</sup> Leasingbeispiel mit Kilometerabrechnung für Privatkunden (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die das Autohaus als ungebundener Vermittler tätig ist. Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer. Der Gesamtbetrag setzt sich zusammen aus den monatlichen Leasingraten und einer ggf. zu zahlenden Sonderzahlung. Nach Vertragsende werden Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze 2.500 km) sowie ggf. vorhandene Schäden abgerechnet. Überführungskosten in Höhe von 1.190,00 € sind nicht Bestandteil des Leasingangebots und separat an den Händler zu zahlen. Angebot gültig bis 30.04.2025 für nicht bereits zugelassene/sofort verfügbare Neufahrzeuge. **Beispielfoto zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.**

<sup>2</sup> Kompatibilität vorausgesetzt. Eine Liste der kompatiblen Geräte finden Sie unter [www.uconnectphone.com](http://www.uconnectphone.com). CarPlay, iPhone und Siri sind geschützte Marken von Apple Inc. Google, Google Play, Android Auto und Waze sind Warenzeichen von Google LLC. Um Android Auto auf dem Display Ihres Autos zu verwenden, finden Sie auf [www.android.com/intl/de\\_de/auto](http://www.android.com/intl/de_de/auto) eine Liste der kompatiblen Geräte.