

**Blut spenden steht dir.**  
3x Gutes tun und exklusiven Blutspende-Hoodie sichern

**Fr., 11. April | 15:00 - 19:30 Uhr**  
Grundschule  
Konsumstraße 25, Stederdorf

 **Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!**

**SPENDE BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ

Aktionszeitraum  
01.01.-30.09.25

12984001\_002625

**NÄCHSTEN LIEBE DIE BLEIBT**

missio-hilft.de **missio**  
glauben, leben, geben.



## Moderne Solarlaternen erhellen Wirtschaftsweg

**Dunkle Zeiten sind vorbei:** Kinder kommen zwischen Oelerse und Abbensen sicher ans Ziel

**Oelerse.** Mitten durch die Feldmark, vorbei an Wiesen und Feldern, führt von Oelerse ein schmaler, geteilter Weg über die Fuhse nach Abbensen. Bisher mussten ihn die Fußgänger und Radfahrer abends und im Winter immer im Dunkeln passieren. Doch das ist jetzt vorbei. Die Gemeinde Edemissen hat dort zwölf moderne Laternen mit Solarpaneelen und Bewegungssensoren installiert.

Die Anregung, den Weg auszu-leuchten, kam unter anderem von Eltern und auch aus der Politik – und das schon vor mehreren Jahren. Denn für Kindergarten- und Grundschulkinder aus dem nördlichen Bereich in Oelerse, ist es der kürzeste Weg in den Kindergarten und zur Grundschule nach Abbensen.

Erst jetzt konnte die Planung umgesetzt und die Solarlampen aufgebaut werden. „Wir haben uns für Solarlaternen entschieden, da dafür keine Stromleitungen in freier Landschaft verlegt werden mussten“, sagt Oliver Völkening, zuständig für die Öffentlichkeitsarbeit in der Gemeinde Edemissen. Außerdem wäre das zu kostenintensiv geworden.



Gemeindegemeinderat Tobias Faust und die Ortsräte aus Oelerse und Abbensen freuen sich über die neuen Leuchten.

FOTO: RALF BÜCHLER

Die jetzige Beleuchtung war besonders kostengünstig für die Gemeinde: Sie musste lediglich die Aufstellungskosten der Solarlaternen durch den Bauhof tragen. Denn die Kosten der Wegbeleuchtung in Höhe von 29.300 Euro wurden zu 90 Prozent von der Windpark-Betreiber-Firma Windstrom aus Alvesse gesponsert. Zehn Prozent der Kosten übernahm der Förderverein Dorf Oelerse.

Sehr zufrieden mit der Funktion der Solarlaternen ist Oliver Völke-

ning. „Sie leuchten nicht, wenn sie nicht gebraucht werden“, sagt er. Nur, wenn sich jemand auf dem 600 Meter langen Verbindungsweg befindet, reagieren die Bewegungssensoren und das Licht geht an.

In der Gemeinde Edemissen ist das Thema Straßenbeleuchtung immer wieder auf der Tagesordnung. Um Strom zu sparen, werden seit Februar 2023 Laternen zwischen 0.30 Uhr und fünf Uhr ausgeschaltet. Über die nächtliche Dunkelheit beklagen sich die Bürger jedoch.

Die Gemeinde müsse aber zwischen den Gütern „Einsparung von Energie“ und „Lebensqualität durch ein Gefühl der Sicherheit“ abwägen. Denn aus technischen Gründen kann die normale Straßenbeleuchtung nur an- oder ausgeschaltet sein.

Über ein flexibles Beleuchtungskonzept wird diskutiert. Eine gute Lösung scheinen da die Laternen mit Solarpaneelen und Bewegungssensoren zu sein. „Vielleicht finden sich noch mehr Sponsoren – dann müsste nicht mehr über das Ein- oder Ausschalten der Straßenbeleuchtung diskutiert werden“, heißt es immer wieder.

ANZEIGE

## Ihre Nägel reißen leicht ein?

Oft findet sich die Antwort in der Nährstoffversorgung!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Was kann man tun?

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen und der Kontakt

mit Putzmitteln können dazu beitragen, dass sie austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

### **Tipps gegen spröde Nägel**

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mit geeigneten Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden

Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen, die sich ohne die Verwendung von Lösungsmittelhaltigen Nagellackentfernern wieder abbekommen lassen – denn auch solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit. Keine Empfehlung kann hingegen für sogenann-

te Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

### **Problemzone: Nährstoff-Haushalt**

Besonders oft liegt es aber an einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt, dass zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei spröden Nägeln.

### **Für Nägel, die man gerne herzeigt**

Doch die Wahl des optimalen Produktes ist für Betroffene nicht immer einfach. Umso vertrauensvoller ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfehlen 2 von 3 der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.\* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum – darunter Silizium für mehr Elastizität, MSM als notwen-

diges Strukturelement und Biotin zur Erhöhung des Kراتin-Anteils im Körper, der die Nägel festigt.

Die rein natürlichen Tabletten sind auch in deutschen Apotheken erhältlich und konnten bereits viele Anwender überzeugen.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025.

**JETZT NEU**  
zum Vorteils-Preis



**3 Monatskur**

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel**  
Schönheitskur. Für Ihren Apotheker.  
3-Monats-Kur – 180 Stk.  
PZN: 19485477 UVP: 49,90 €