

Das „Grüne Band“: TSV Bildung holt Gesamtsieg

Letzter Durchgang im Wettbewerb der Stadt Peine auf dem Schießstand des SV Telgte

Peine. Der letzte Durchgang beim Schießen um das „Grüne Band“ der Stadt Peine auf dem Schießstand des SV Telgte, konnte spannender nicht sein. Das Neue Bürger Corps, seit dem dritten Wettkampf führende Korporation, belegte beim Tagesergebnis den vierten Platz und ermöglichte somit den Schützen des TSV Bildung, die lange Zeit den zweiten Platz der Gesamtwertung belegten, den Gesamtsieg.

Beim Peiner Freischießen wird Bürgermeister Klaus Saemann das „Grüne Band“ an die Fahne des TSV heften, der dieses dann nach langjähriger Pause wieder in seinen Reihen hat.

Der TSV Bildung erzielte mit einem 436-Teiler das beste Abendergebnis, gefolgt vom Corps der Bürgersöhne (1.030-Teiler) und dem MTV Vater Jahn (VJP, 1.033). Platz vier ging an das Neue-Bürger-Corps (NBC, 1.053), Platz fünf an die Schützengilde (1.094), gefolgt vom Bürger Jäger Corps (1.401) und dem Peiner Walzwerker Verein (PWV,



Thomas Weitling (links) mit den Schützen des "Grünen Bands" der Stadt Peine: Malte Voigtländer (VJP), Kai Ortmann (TSV), Thomas Gutschmann (TSV), Werner Mix (Schützengilde), Ulrich Köhler (NBC), Rüdiger Kreis (Hauptmann des TSV Bildung), Marco Wilke (Hauptmann des MTV Vater Jahn).

FOTO: REDAKTION

1.624). Bester Einzelschütze des siebten und letzten Durchgangs wurde Kai Ortmann (TSV Bildung) mit einem 210-

Teiler, zweitbesten Schütze Thomas Gutschmann (TSV / 226-Teiler). Den dritten Platz belegte mit Malte Voigtländer

vom MTV Vater Jahn (321-Teiler). Platz vier ging an Christian Knop (CdB / 346) vor Ulrich Köhler (NBC / 457)

und Werner Mix (Schützengilde / 474).

Der Hauptmann des gastgebenden MTV Vater Jahn Peine, Marco Wilke, wies in seiner Begrüßung zu Beginn des Wettstreits darauf hin, dass, bedingt durch die 50-m-Schießbahn in Telgte und die nah beieinander liegenden Ergebnisse, sich die Reihenfolge noch ändern kann. Der TSV Bildung konnte das mit einem Gesamtergebnis von 3.607 Teilern bestätigen und verwies das bislang führende Neue-Bürger-Corps somit auf den zweiten Platz (4.160 Teiler).

Das Bürger Jäger Corps (5.231) kam auf den dritten Platz. Auf den weiteren Plätzen folgten die Schützengilde (5.428), VJP (5.856), PWV (6.124) und das Corps der Bürgersöhne (6.406).

Der erste Durchgang der kommenden Saison 2025/2026 startet traditionell beim Sieger des Wettkampfes um das „Grüne Band“, am 6. Oktober 2025 auf dem Schießstand des TSV Bildung.

ANZEIGE

Kinderleichte Lösung bei Verstopfung



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele. So können Sie gegensteuern.

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast

ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das unangenehme Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Doch was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

Harter Stuhl – ein Problem für die ganze Familie

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhlgang häufiger zurück (z. B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Lebensmittel, wie Weißbrot statt Vollkornbrot. In jedem Fall lautet die Empfehlung: Früh handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt. Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme von Ballaststoff-Präparaten. Studien belegen, dass in diesem Zusammenhang vor allem eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoff-Arten den bestmöglichen Effekt bringt.*

Dr. Böhm® Darm aktiv

Pflanzliche Innovation aus der Apotheke

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv – eine pflanzliche Kombination aus fünf speziellen Ballaststoffen – sorgt (insbesondere durch die darin enthaltenen Flohsamen) für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung, ganz ohne Gewöhnungseffekt – und schon nach 1 bis 2 Einnahmen. Besonders bei

jüngeren Betroffenen kommt auch zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird.

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

Tipp bei hartem Stuhl

Dr. Böhm® Darm aktiv

NEU

Nahrungsergänzungsmittel
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

- Angenehm weicher Stuhl¹
- Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.