

## Das Geschenkstübchen

Inh. S. Herting  
Ihr Geschäft mit großer Auswahl an Prinz-Spirituosen,  
Wolle, Tee sowie Feinkost-Spezialitäten u.v.m.

Grüne Straße 7 • 31185 Söhlde • Tel.: 05129 5034224



Di. – Sa. 9.00 – 12.00 Uhr und Di. – Fr. 15.00 – 18.00 Uhr

6611901\_002425

# Grundschnler in der Manege

In Gadenstedt und Adenstedt steht Circus auf dem **Stundenplan**

VON DER REDAKTION

**Ilse.** Was passiert, wenn Teller kreiseln, Jonglierbälle durch die Luft fliegen und Clowns das Zelt zum Beben bringen? Dann heißt es: „Manege frei!“ Genau das durften die Kinder der Grundschulen Gadenstedt und Adenstedt erleben. Der Circus Smiley war in Gadenstedt zu Besuch und verwandelte den Alten Sportplatz kurzerhand in eine echte Zirkusarena. Und das mit allem, was dazugehört: Glitzer, Galavorstellung und ganz viel Gänsehaut.

Das Besondere: Nicht Akrobaten oder Profi-Zauberer standen im Scheinwerferlicht, sondern die Kinder selbst. In einer Projektwoche lernten sie unter dem Motto „Circus in der Schule - Schule im Circus?“, was es heißt, ein Teil einer echten Zirkusshow zu sein. Und durften das Gelernte präsentieren. Dank der Frderevereine und großzügiger Spenden war das Abenteuer für alle Kids kostenlos.

„Mir hat alles so richtig Spaß gemacht. Ich habe viel Neues gelernt und könnte mir vorstellen, zum Zirkus zu gehen. Cool waren die Hula-Hoop-Reifen“, erzählt der neunjährige Joel. Auch Tom



Blick in den Circus Smiley.

FOTO: PRIVAT

aus der vierten Klasse ist begeistert: „Die Galavorstellungen waren am besten. Die bunten Lichter, die laute Musik und dass ich das ganze Publikum zum Lachen bringen konnte.“ Ella und Lotta aus Adenstedt stimmen zu: „Wir konnten allen zeigen, was wir eingeübt haben. Das Publikum hat geklatscht und gejubelt.“

Ob als fakirischer Feuerschlucker, elegante Bauchtnzerin oder ulkiger Clown – jedes Kind fand seine Rolle in der Manege. Und dabei ging es um weit mehr als nur große Auftritte. Die Kinder lernten, was man nicht aus Schulbüchern bekommt: Teamgeist,

Mut, Disziplin und Selbstvertrauen. Spielerisch wuchsen sie über sich hinaus und entdeckten ganz neue Seiten an sich selbst.

Die magischen Momente gipfelten in vier fantastischen Vorstellungen vor Eltern, Großeltern, Freunden und Nachbarn. Als der Applaus donnerte, war klar: Dieses Projekt hat Spuren hinterlassen. Der Frdereverein Gadenstedt und der Förderkreis Adenstedt sprachen allen Untersttzterinnen und Unterstützern, von der Sparkasse bis zur LVM Versicherung, von helfenden Händen bis zu den Fotografinnen ihren Dank aus.

## Tanzen in Lengede



**TSM Club**  
e.V.  
Tanzen · Sport · Musik  
Grubenweg 4a, 38268 Lengede



**Räumlichkeiten  
von 20 bis 130 Pers.**

### Unser Angebot:

- Grundkurse bis Tanzkreis
- Kindertanzen 3 bis 6 Jahre
- Video Clip Dance 7 bis 18+ Jahre in Unterschiedlichen Gruppen

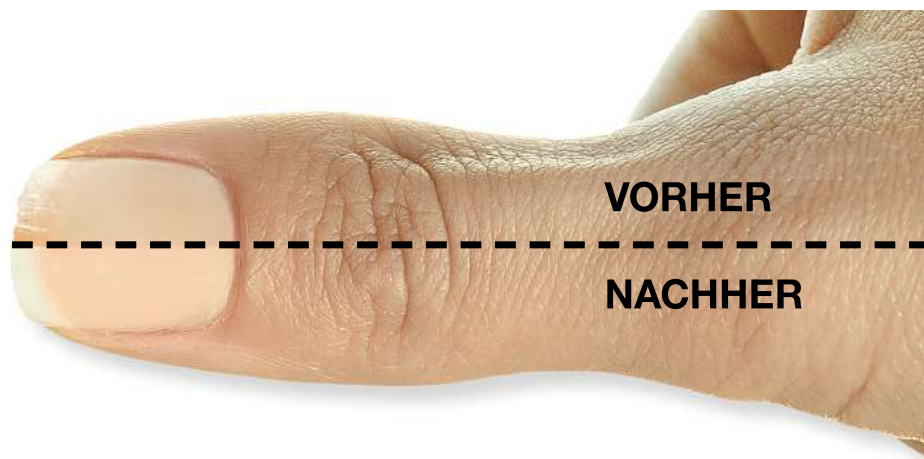


Bei uns werden Sie von ausgebildeten Tanzlehrern unterrichtet.

Info unter 05344 / 802 444  
info@tsmclub.de www.tsmclub.de

11768902\_002425

# Spröde Nägel Was wirklich hilft ...



Für starke und schöne Nägel gibt es zahlreiche Tipps und Produkte – doch die richtige Kombination der Inhaltsstoffe macht den Unterschied.

Wer zu spröden oder weichen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt.

Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Viele Betroffene versuchen es auch mit Biotin-Präparaten, doch reicht das wirklich aus? Gerade bei hartnäckigen Problemen lohnt sich ein genauere Blick.

### Reicht Biotin alleine?

Biotin, auch als Vitamin B7 bekannt, ist ein beliebter Nährstoff für schöne Nägel. Es unterstützt den Keratin-Stoffwechsel und sorgt dafür, dass die Nagelplatte gestärkt wird. Doch Biotin allein kann nicht das gesamte Problem lösen, besonders wenn die Nägel bereits stark strapaziert sind.

### Die perfekte 3-fach-Kombination

Neben Biotin, sind auch Silizium und Schwefel entscheidend für schöne Nägel. Silizium, gewonnen aus Goldhirse, sorgt dafür, dass die Nägel Feuchtigkeit speichern können – besonders wichtig in Zeiten hormoneller Veränderungen wie während oder nach den Wechseljahren. Hochreines MSM als natürliche Schwefelquelle wiederum erhöht die Bruchfestigkeit der Nägel.

### Optimale Nährstoffversorgung

Für starke, gepflegte Nägel empfiehlt sich daher eine Kombination aus Biotin, Silizium und Schwefel in optimaler Dosierung. Nur so sorgt man langfristig für Nägel, die man wieder gerne herzeigt. Fragt man in diesem Zusammenhang sterreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistgekauftete Präparat für feste Nägel.\* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin sowie 5 weitere essenzielle Nährstoffe für die Nägel. Es wird nach höchsten Arzneimittelstan-

dards produziert und ist nun seit geraumer Zeit auch in Deutschland erhältlich.

Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmiger Einnahme über 2 bis 3 Monate von wahrnehmbaren Veränderungen.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025.

## Apotheken-Tipp



Nahrungsergänzungsmittel

### Für Ihre Apotheke

PZN: 15390975, 60 Stk. UVP 19,90   
PZN: 19485477, 180 Stk. UVP 49,90 

### Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für starke Nägel
- ✓ Die sterreichische Nr. 1 bei spröden Ngeln\*

13236501\_002425

ANZEIGE