

Richten Sie sich bei der Gartenarbeit nach den Eisheiligen?

Mit *hallo* Wochenende einen **50-Euro-Gutschein** gewinnen

VON KATHARINA WINKELMEIER

Peine. Die Eisheiligen sind eine bekannte Wetterphase im Mai, die traditionell mit kalten Nächten und Frost verbunden ist. Sie bestehen aus fünf Tagen, die nach katholischen Heiligen benannt sind: Mamertus, Pankratius, Servatius, Bonifatius und Sophia.

Ursprünglich galten die Eisheiligen als wichtige Orientierungshilfe für Landwirte, um den richtigen Zeitpunkt für das Pflanzen ins Freie zu bestimmen. Nach den Eisheiligen soll die Gefahr von Frost vorbei sein.

In der heutigen Zeit sind die



Zwischen Frost und Hoffnung – Pflanzzeit zu den Eisheiligen.

FOTO: SEBASTIAN HENNINGS



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Eisheiligen vor allem ein kulturelles Phänomen, das mit Bräuchen und Traditionen verbunden ist. Für Hobbygärtner bleibt es dennoch eine wichtige Phase, um empfindliche Pflanzen vor Frost zu schützen. Doch sind die alten

Bauernregeln noch aktuell?

Ihre Meinung zählt!

Wir möchten Ihre Meinung wissen: Richten Sie sich bei der Gartenarbeit nach den Eisheiligen? Machen Sie mit bei unserer Um-

frage. Scannen Sie dazu den QR-Code. Mit ein bisschen Glück gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt.

Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, wie Sie zur 4-Tage-Woche stehen. Das sind die Antworten:

- 86,5 % sagten: Positiv
- 9,5 % sagten: Negativ
- 4,0 % sagten: Neutral

ANZEIGE

„Endlich ein Produkt für die Haare, mit dem ich zufrieden bin.“



Unsere Haarpracht ist sehr empfindlich. Schon kleine Einflüsse können dafür sorgen, dass die Haare leicht brechen und lichter werden. Schnell denken dann viele an das Schreckensszenario Haarausfall – doch das ist meist unbegründet.

Oft brauchen die Haare einfach wieder einen Stoß in die richtige Richtung. Während

es hierfür zahllose „Wundermittel“ am Markt gibt, hat sich aber seit Jahren besonders eine spezielle Kombination aus der Apotheke wirklich bewährt: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

Setzt bei der Haarwurzel an

Die durchdachte Rezeptur des Qualitätsproduktes

setzt mit wissenschaftlich belegten Wirkstoffen dort an, wo äußerliche Pflegeprodukte nicht hinkommen: direkt an der Haarwurzel. So geht man das Problem glanzloser und kraftloser Haare nicht nur oberflächlich an, sondern sorgt langfristig für schönes und strapazierfähiges Haar. Biotin, auch als das „Schön-

heitsvitamin“ bekannt, spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch wichtige Spurenelemente (zum Beispiel Eisen, Zink und Selen) sowie durch die organische Schwefelverbindung MSM. Dabei handelt es sich um hochreinen Schwefel. Zusätzlich punktet das Produkt mit einem hohen Anteil an Goldhirse, die neben Kieselerde ein natürlicher Lieferant von Silizium ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als „Schönheitskorn“ bekannt.

Vertrauen Sie auf das österreichische Original

Die Haut Haare Nägel Tabletten sind bereits seit Jahren der Topseller in Österreich.* Seit einiger Zeit sind sie auch bei uns in Deutschland erhältlich und überzeugen Anwender und Apotheker gleichermaßen.

Besonders interessant: Wie alle Produkte von Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimit-

telstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/2025

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde & Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Ergänzt durch natürlichen Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke.

Monats-Packung - 60er, PZN 15390975
3-Monats-Kur mit Preisvorteil - 180er, PZN 19485477