

# Die schönsten heimischen Naturoasen

**Fotowettbewerb** „Gartenträume“: Rund 120 Leser aus Wolfsburg und der Region beteiligen sich

VON BIRTHE KUBROLL-IHLE

**Peine.** Üppige Blumenbeete, kreative Landschaftsgestaltung, gemütliche Sitzcken und naturnahe Teiche – jeder Garten erzählt seine eigene Geschichte. Der große Fotowettbewerb des neuen Magazins „Gartenträume“ der PAZ, AZ und WAZ hatte rund 120 Leserinnen und Leser motiviert, ihre Lieblingsmotive ihrer persönlichen Freiluftoasen einzureichen und damit für Gartenfans eine Plattform der Inspiration zu schaffen.

Die Jury hatte die Qual der Wahl, aus den vielen schönen Fotos die besten 20 Motive herauszufinden, die in die nächste Runde kamen. Im März erschien die erste Ausgabe des Verlagsmagazins „Gartenträume“, in dem die 20 ausgewählten Lieblingsfotos veröffentlicht wurden. Die Leser konnten in der Zwischenzeit ihren Fotofavoriten wählen und online darüber abstimmen. Jetzt erhielten die drei Sieger ihre Preise – Einkaufsgutscheine aus Gartencentern.



Gartenfans unter sich (v. l.): Projektmanagerin Melissa Tegtmeyer, Vitali Fitz, Carola Patzer (beide Gewinner) und Ideengeber Dieter Brömer.

FOTO: BIRTHE KUBROLL-IHLE

Als „Wellnessoase und Tierparadies, mit Fischen, Vögeln, Igel und Eichhörnchen“, bezeichnet Carola Patzer aus Bockendorf im Landkreis Gifhorn ihren Garten mit Teich. „Ich genieße Urlaubsfeeling nach dem Bürotag in meiner Freiluftoase. Ich plane gerade neue Bauprojekte wie eine Gartentreppe und

einen Strandstreifen mit Gräsern und Philosophierhäuschen“, erzählt sie und ergänzt: „Bis September möchte ich mit der Neugestaltung fertig werden und meinen Freunden das Ergebnis präsentieren.“ Das Gartenmagazin habe sie von vorne bis hinten verschlungen“, es habe ihr „unheimlich viel Freude be-

reitet“.

Das bestätigt auch Vitali Fitz aus Ehra-Lessin. „Ich finde es einfach herrlich, morgens mit einer Tasse Kaffee in unserem Gewächshaus zu sitzen, Zeitung zu lesen und ein schönes Gartenmagazin durchzublättern.“ Sein Garten sei seine „kleine Insel, um die Akkus aufzula-

den“. Früher habe seine Mutter die Gartenarbeit immer als Entspannung empfunden. „Jetzt verstehe ich meine Mutter, wenn ich im Garten stehe und die Tomaten gieße, geht es mir wie früher ihr.“

Gewonnen hat auch Nico Kühn aus dem Peiner Land. Die Siegerehrung konnte er nicht wahrnehmen. Er teilte aber mit, dass er Gartenarbeit bei herrlichem Wetter genieße. Die „Liebe zu geschaffenen Projekten“ bringe ihm Harmonie und Gelassenheit, ebenso das Pflanzen und Ernten. Er lausche gerne Tieren und genieße die Umweltfreundlichkeit seines Gartens.

Projektmanagerin Melissa Tegtmeyer, die, gemeinsam mit Ideengeber Dieter Brömer, den Fotowettbewerb und das Gartenmagazin konzipiert hatte, ist überzeugt: „Wir haben ein Herzensprojekt in unseren drei Lokalzeitungen mit einer unglaublichen Reichweite und Resonanz umgesetzt und freuen uns schon auch die Neuauflage im nächsten Frühjahr.“

## Medizin

## ANZEIGE

### Neuer Schwung für Ihr Sexleben!

Rezeptfreies Arzneimittel begeistert bei sexueller Schwäche

**Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen.**

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

#### Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff *Turnera diffusa*, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

#### Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:  
**Deseo**  
(PZN 04884881)

www.deseo.net

Abbildung Betroffenen nachempfunden

DESEO. Wirkstoff: *Turnera diffusa* Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. Enthält 52 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

### Teufelskreis Gelenkschmerzen

Auf diese Arzneitropfen setzen Betroffene

Bei Schmerzen in Knie, Hüfte oder Schulter meiden viele Betroffene Bewegung. Zu groß ist häufig die Angst vor den wiederkehrenden Schmerzen. Was dabei oft unterschätzt wird: Eine unbewusste Schonhaltung kann zu falscher Belastung führen und die Beschwerden damit begünstigen – ein wahrer Teufelskreis! Hoffnung verspricht ein spezielles Arzneimittel namens Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).



#### Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an Rubaxx: Der enthaltene natürliche Wirkstoff *Rhus toxicodendron* wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Zudem verschafft er Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dabei ist Rubaxx sanft zum Körper: Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

#### Das Rubaxx Wirkprinzip

Für Rubaxx wurde der Wirkstoff *Rhus toxicodendron* mit modernsten Metho-

den in spezieller Tropfenform aufbereitet. So kann der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Betroffene können die Arzneitropfen zudem je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx**  
(PZN 13588561)

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: *Rhus toxicodendron* Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing