

# Aktion im Freibad Ilsede ist voller Erfolg

Über 5.000 Euro für **Hospizbewegung Peine**

VON MAREN KIESBYE

**Peine/Ilsede.** Spendenübergabe im Freibad am Bolzberg in Ilsede: 5.058,90 Euro wurden an die Hospizbewegung Peine überreicht. Die stolze Summe war im Rahmen des diesjährigen 24-Stunden-Schwimmens durch die zahlreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer erschwommen worden.

Insgesamt wurden am Veranstaltungstag beeindruckende 1.122 Kilometer zurückgelegt. Die längste Einzelleistung lag bei beachtlichen 38,5 Kilometern. Wie bereits in den Vorjahren wurde der komplette Erlös des 24-Stunden-Schwimmens einer karitativen Einrichtung zur Verfügung gestellt, in diesem Jahr der Hospizbewegung Peine.

Der symbolische Scheck wurde von Bürgermeister Nils Neuhäuser genannt Holtbrügge



Spendenübergabe: Der diesjährige Erlös des 24-Stunden-Schwimmens kommt der Hospizbewegung Peine zugute.

FOTO: GEMEINDE ILSUDE

und Betriebsleiter Jens Fenske an Helmut Zimmermann, Vorsitzender der Hospizbewegung, übergeben. Auch Fachbereichsleiter Martin Diedrich,

Mitarbeitende des Freibads, Helferinnen und Helfer sowie Vertreter des Fördervereins nahmen an der feierlichen Übergabe teil.

Die Hospizbewegung Peine begleitet Menschen in der letzten Lebensphase. Im Sinne der Palliativversorgung hilft sie dabei, Leiden zu lindern und ein Verblei-

ben in der vertrauten Umgebung zu ermöglichen. Weitere Informationen zur Arbeit des Vereins gibt es unter [www.hospizbewegung-peine.de](http://www.hospizbewegung-peine.de).

Medizin

ANZEIGE

## Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden darunter.<sup>1</sup> Die Krankheit entsteht, wenn der schützende Knorpel im Gelenk geschädigt ist – und die Knochen ungebremst aufeinander reiben. Dadurch entstehen anfänglich Schmerzen bei Bewegung, die sich später auch im Ruhezustand zeigen.



Bei der Hüftarthrose spüren viele Betroffene einen Anlaufschmerz.



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

### Knierarthrose

Verursacht Schwierigkeiten beim Strecken des Knies, begleitet von Geräuschen und Schmerzen beim Treppensteigen, die mit fortschreitender Krankheit stärker werden.

### Hüftarthrose

Beginnt mit eingeschränkter Beweglichkeit und Schmerzen in Leiste und Ge-

säß. Fortgeschritten führt sie zum Hinken und Ausstrahlen der Schmerzen ins Bein.

### Schulterarthrose

Beginnt mit unspezifischen Schulterschmerzen, führt dann zu Ruheschmerzen und Steifheit. Später treten Bewegungseinschränkungen auf, auch das Liegen auf der erkrankten Schulter wird problematisch.

### Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der natürliche Wirkstoff Viscum album kann bei Arthrose helfen, denn der Wirkstoff wirkt sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend.<sup>2</sup> Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>3</sup> In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro in Apotheken erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.



Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)  
[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

**RubaXX**  
Arthro

<sup>1</sup>Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • <sup>2</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>3</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden  
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing