

# DAHEIM GEBORGEN – FÜRS HEIM GEWAPPNET

**Sorgenfrei in die nächste Lebensphase starten**

**Hilfe für Helfer und Klarheit statt Fragezeichen**

Der Senioren – und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Peine (SPNs) ist Anlaufstelle für Beratung, Alltagsbegleitung und Pflege in jedem Lebensalter. „Wir führen Hilfesuchende und Helfende zusammen und bieten Ehrenamtlichen und Menschen, die sich beschäftigen wollen, dazu berufliche Möglichkeiten“, sagt Pflegeberaterin Katarzyna Galuszka-Stolz.

Zu Hause ist es doch am schönsten, das Sofa kennt jede Kuhle, der Lieblingsbecher steht immer griffbereit und die Nachbarn winken schon von weitem. Viele Menschen wünschen sich, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden



**K. Galuszka-Stolz**  
Foto: Senioren- und Pflegestützpunkt

zu bleiben. Doch manchmal kommt der Moment, an dem Hilfe rund um die Uhr nötig wird – und dann ist es gut, vorbereitet zu sein.

Denn ein Umzug in ein Pflegeheim muss nicht bedeuten, dass man plötzlich alles aufgibt. Im Gegenteil: Wer rechtzeitig weiß, welche Möglichkeiten es gibt, kann sorgenfreier in die nächste Lebensphase starten und Angehörige entlasten.

## MENSCHEN MIT DEMENZ VERSTEHEN

- Für pflegende Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte.
- Validation® nach Naomi Feil mit Eva Küpers
- Kooperation mit KVHS und Barmer

## GRUNDKURS

Teilnehmende lernen das Verhalten der Desorientierten zu verstehen, mit ihnen umzugehen, zu kommunizieren und die eigenen Ressourcen zu nutzen. Es geht um Bewältigungsstrategien und den eigenen Wohlfühlbereich. Geringere Medikation, keine Fixierungen, erleichterte Pflegesituation, längeres

Zuhause leben und weniger Stress für Angehörige sind mit Validation® möglich.

**1. und 29. September und 6. Oktober, jeweils 10 bis 16 Uhr**

## AUFBAUKURS

Ein Angebot für Teilnehmende des Basiskurses. Inhalte werden vertieft, Erfahrungen ausgetauscht und Gelerntes angewandt. Für pflegende Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte.

**10. und 17. November, 10 bis 15 Uhr**

## WISSENSWERTES ZUM HEIMAUFENTHALT

Wer übernimmt die Kosten? Welche Leistungen gibt es? Und wie läuft das Ganze überhaupt ab? In diesem informativen Vortrag geben Mitarbeitende vom Fachdienst Soziales der „Hilfe zur Pflege“ nach dem SGB XII einen klaren Überblick über Voraussetzungen, Leistungen und Abläufe rund um den Heimaufenthalt. Eingeladen sind Betroffene, Angehörige und Neugierige. Bringen Sie gerne Ihre Fragen mit:



Foto: alexraths/123RF

Es bleibt genug Zeit, um sie vor Ort zu klären.

**23. September, 17 bis 19 Uhr**

## MIT KINAESTHETICS LEICHTER PFLEGEN

Kinaesthetics bedeutet Bewegung, die gut tut. Rückenfreundlich pflegen, sicher unterstützen und gleichzeitig Beweglichkeit fördern -das lernen pflegende Angehörige

von Krankenschwester und Kinaesthetics-Trainerin Jannette Kronemeyer-Schipper. Ohne Stress, Ohne Angst. Ohne Schmerzen. Einfach besser bewegen – für beide Seiten.

**21. und 28. November, jeweils 14 bis 18.30 Uhr und 22. und 28. November, jeweils 9 bis 15 Uhr**

KVHS-Anmeldeschluss: vier Wochen vorher

 **Senioren- und PflegeStützpunkt**  
Niedersachsen  
im Landkreis Peine  
Telefon 05171 4019100



Weitere Informationsabende des Senioren- und Pflegestützpunktes Peine finden Sie im Veranstaltungskalender des Landkreises Peine, im Internet unter: [www.landkreis-peine.de/Aktuelles/Veranstaltungskalender](http://www.landkreis-peine.de/Aktuelles/Veranstaltungskalender).  
Weitere Infos, Angebote und Anmeldung auf der Homepage der Kreisvolkshochschule unter:

[www.kvhs-peine.de](http://www.kvhs-peine.de)

### Kontaktdaten

**Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Peine**

Winkel 31, 31224 Peine  
Tel: 05171 4019100  
Fax: 05171 4017760  
[www.landkreis-peine.de/](http://www.landkreis-peine.de/)  
Senioren- und Pflegestützpunkt

### Öffnungszeiten

Montag: 8.30 bis 16 Uhr  
Dienstag: Gemeindefprechzeiten  
Mittwoch: 8.30 bis 12 Uhr  
Donnerstag: 8.30 bis 18 Uhr  
Freitag: 8.30 bis 12 Uhr  
und nach vorheriger Vereinbarung

### Beratung

- telefonisch
- in der Beratungsstelle
- in den Gemeindefprechstunden
- bei Ihnen zu Hause
- im Klinikum Peine

Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Terminvereinbarung gebeten.

**Landkreis Peine vertreten durch**

**Landrat Henning Heiß**

Burgstraße 1  
31224 Peine  
Tel: 05171 401-0

