

Umfrage: Greifen Sie auf Fleischersatzprodukte zurück?

Mit *hallo* Wochenende einen **50-Euro-Gutschein** gewinnen

VON KATHARINA WINKELMEIER

Peine. Die Nachfrage nach Fleischersatzprodukten ist in den letzten Jahren rasant gestiegen. Ob aus ethischen, gesundheitlichen oder ökologischen Gründen – immer mehr Menschen greifen zu pflanzlichen Alternativen. Was einst als Nischenprodukt für Vegetarier galt, ist mittlerweile ein fester Bestandteil vieler Supermarktregale und Speisekarten.

Laut aktuellen Marktforschungen hat der Umsatz mit Fleischalternativen in Deutsch-



Burger mit veganem Patty – eine beliebete Alternative.

FOTO: CHRISTIAN BEHRENS



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

land im Jahr 2024 erstmals die Zwei-Milliarden-Euro-Marke überschritten. Besonders beliebt sind Produkte wie vegane Burger, Würstchen, Aufschnitt oder Hack auf Basis von Soja, Erbsenprotein oder Pilzkulturen.

Ihre Meinung zählt!

Wir möchten gern von Ihnen wissen: Greifen Sie häufiger mal auf Fleischersatzprodukte zurück? Machen Sie mit bei unserer Umfrage. Scannen Sie dazu den QR-Code. Mit ein bisschen Glück gewinnen Sie einen 50-

Euro-Gutschein von Media Markt.

Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, Ob Sie Obst noch selbst verarbeiten.

Das sind die Antworten:

- 70,8 Prozent sagten: Klar, alles schmeckt besser mit Früchten aus dem eigenen Garten.
- 29,2 Prozent sagten: Nein, dafür habe ich leider keine Zeit.

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden darunter.¹ Die Krankheit entsteht, wenn der schützende Knorpel im Gelenk geschädigt ist – und die Knochen ungebremst aufeinander reiben. Dadurch entstehen anfänglich Schmerzen bei



Geräuschen und Schmerzen beim Treppensteigen, die mit fortschreitender Krankheit stärker werden.

Hüftarthrose
Beginnt mit eingeschränkter Bewegung

lichkeit und Schmerzen in Leiste und Gesäß. Fortgeschritten führt sie zum Hinken und Ausstrahlen der Schmerzen ins Bein.



beeinträchtigen die Funktionalität der Hand.

Schulterarthrose

Beginnt mit unspezifischen Schulterschmerzen, führt dann zu Ruheschmerzen und Steifheit. Später treten Bewegungseinschränkungen auf, auch das Liegen auf der erkrankten Schulter wird problematisch.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der natürliche Wirkstoff Viscum album kann bei Arthrose helfen, denn der Wirkstoff wirkt sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend.²

Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den



Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro in Apotheken erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hoch konzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



Rubaxx^{XX}

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

¹Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing