

Umstellung der Zeit: Sinnvoll oder überflüssig?

Mit *hallo* Wochenende einen **50-Euro-Gutschein** gewinnen.

VON KATHARINA WINKELMEIER

Peine. Am letzten Sonntag im Oktober muss die Uhr umgestellt werden. Dann gilt die Winterzeit. In der Nacht vom 25. auf den 26. Oktober werden die Uhren daher eine Stunde zurückgestellt, von drei auf zwei Uhr. Seit Jahren scheiden sich an der zweimal jährlichen Zeitumstellung die Geister. Die einen befürworten sie, die anderen hätten sie am liebsten schon lange abgeschafft. Eigentlich war die Abschaffung auch schon beschlossen. Doch da zwischen verschiedenen Staaten bislang keine einheitliche Regelung erzielt werden konnte, wird weiterhin an der Uhr gedreht.

Ihre Meinung ist gefragt

Wir würden gerne Ihre Meinung wissen: Was halten Sie davon, zweimal jährlich die Uhren umzustellen? Machen Sie mit bei unserer Umfrage und gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt.



Die Uhr wird Ende Oktober von Sommerzeit auf Winterzeit umgestellt.

FOTO: CHRISTINA HINZMANN

Auswertung der letzten Wochenumfrage

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen folgendes wissen, ob Sie nach Feierabend an das Telefon gehen. Das sind die Antworten:

- 36,1 Prozent sagten: Ja, ich gehe immer ans Telefon, wenn mein Chef anruft.
- 33,8 Prozent sagten: Manchmal - Wenn es mir dringend erscheint, gehe ich schon ans Telefon.
- 30,1 Prozent sagten: Nein, ich gehe nie ans Telefon, wenn es außerhalb meiner Arbeitszeit ist.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Gesundheit

ANZEIGE

Ist das Deutschlands neues Lieblings-Gel?

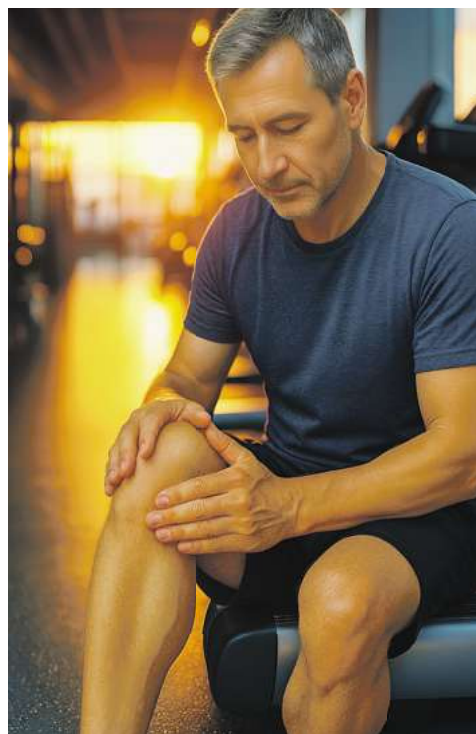
Chemische Gele fallen zurück, CBD boomt – das ist die Nr. 1* aus der Apotheke

Es gibt sie als Creme oder Gel, chemisch oder pflanzlich – und in unterschiedlichen Preisklassen. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke wirklich am meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high.

Die offiziellen Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland erhebt das In-



stitut IQVIA**. Laut Institut lieben Verbraucher offensichtlich Gele mit CBD, hier haben sich die Verkaufszahlen verdoppelt!

Rubaxx CBD Gel:

Die Nr. 1* aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken*. Rubaxx überzeugt nicht nur durch einen sehr hohen CBD-Gehalt. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Beide aktivieren die Kälterezeptoren der Haut und sorgen so für einen angenehm kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Cannabis
CBD Gel**

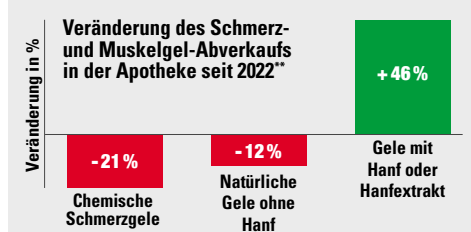
(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de

Das Nr. 1*
CBD GEL



RubaXX®



*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • **Schmerz- und Muskelgele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 07/2025 vs. MAT 07/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden