

# ZUHAUSE BLEIBEN – MIT SICHERHEIT UND PERSPEKTIVE

## Gut begleitet in die nächste Lebensphase

Wenn Hilfe nötig wird - Der der Senioren- und Pflegestützpunkt Peine ist für Sie da

Das eigene Zuhause ist mehr als nur vier Wände – es ist ein Ort voller Erinnerungen, Gewohnheiten und Geborgenheit. Doch was passiert, wenn der Alltag nicht mehr allein zu bewältigen ist?

Der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen (SPN) im Landkreis Peine steht Menschen jeden Alters zur Seite – mit individueller Beratung, Unterstützung im Alltag und Angeboten für Pflege und Ehrenamt. „Wir bringen Menschen zusammen – die Hilfe suchen und die helfen möchten. Und wir eröffnen Wege, sich beruflich oder ehrenamtlich sinnvoll einzubringen“, sagt Pflegeberaterin Katarzyna Galuszka-Stolz.



Foto: pressmaster/123RF

### ALLTAGSBEGLEITER WERDEN MIT ANERKENNUNG

Die KVHS Peine bietet eine anerkannte 40-stündige Ausbildung für Betreuungskräfte im Alltag nach § 45a SGB XI an – praxisnah und berufsbegleitend. Auch für Einzelunternehmen sowie Ehrenamtliche zugänglich. Der Kurs ist kostenpflichtig.

26. bis 30. Januar 2026, jeweils 9 bis 16 Uhr, im Peiner Forum

Wer sich frühzeitig informiert, kann sorgenfreier in die nächste Lebensphase starten – und sich und Angehörige spürbar entlasten, zum Beispiel mit folgenden Angeboten

### MÜSSEN ELTERN WIRKLICH INS HEIM?

Dieser Vortrag zeigt Wege, wie eine liebevolle und sichere Versorgung zu Hause gelingen kann – und wie Sie als Familie dabei unterstützt werden, einen Heimeinzug zu vermeiden.

28. Oktober, 17 bis 19 Uhr

### VORSORGEVOLLMACHT UND BETREUUNGSVERFÜGUNG

Jeder Mensch kann plötzlich in eine Lage geraten, in der er auf Unterstützung angewiesen ist – sei es finanziell oder persönlich. Der Vortrag informiert darüber:

- Wer eine Vorsorgevollmacht erteilen kann
- Wann, wo und wie dies möglich ist
- Gründe und Ziele einer solchen Vollmacht

Im Anschluss ist Zeit für Fragen und Diskussion.

18. November, 17 bis 19 Uhr

### MIT KINAESTHETICS LEICHTER PFLEGEN

Kinaesthetics bedeutet Bewegung, die gut tut. Rückenfreundlich pflegen, sicher unterstützen und gleichzeitig Beweglichkeit fördern – das lernen pflegende Angehörige von Krankenschwester und Kinaesthetics-Trainerin Janette Kronemeyer-Schipper. Ohne Stress. Ohne Angst. Ohne Schmerzen. Einfach besser bewegen – für beide Seiten.

21. und 28. November, jeweils 14 bis 18.30 Uhr und 22. und 29. November, jeweils 9 bis 15 Uhr

### PFLEGEWISSEN FÜR PARTNER KOMPAKT UND PRAXISNAH

Dieser Kurs richtet sich besonders an (Ehe-)Partner von Menschen mit Demenz, um deren Verbleib in der häuslichen Umgebung möglichst lange zu ermöglichen. Vermittelt werden Wissen zu Krankheitsbild, Kommunikation, Ernährung und Wohnumfeld sowie hilfreiche Strategien zur Entlastung im Pflegealltag.

7., 14., 21. und 28. Februar 2026, jeweils 9.30 bis 14.30 Uhr



K. Galuszka-Stolz  
Foto: Senioren- und Pflegestützpunkt

 **Senioren- und PflegeStützpunkt**  
Niedersachsen  
im Landkreis Peine  
Telefon 05171 4019100



Weitere Informationsabende des Senioren- und Pflegestützpunktes Peine finden Sie im Veranstaltungskalender des Landkreises Peine, im Internet unter: [www.landkreis-peine.de/Aktuelles/Veranstaltungskalender](http://www.landkreis-peine.de/Aktuelles/Veranstaltungskalender).  
**Weitere Infos, Angebote und Anmeldung auf der Homepage** der Kreisvolkshochschule unter:

[www.kvhs-peine.de](http://www.kvhs-peine.de)

#### Kontaktdaten

**Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Peine**

Winkel 31, 31224 Peine  
Tel: 05171 4019100  
Fax: 05171 4017760  
[www.landkreis-peine.de/Senioren-und-Pflegestützpunkt](http://www.landkreis-peine.de/Senioren-und-Pflegestützpunkt)

#### Öffnungszeiten

Montag: 8.30 bis 16 Uhr  
Dienstag: Gemeindefprechzeiten  
Mittwoch: 8.30 bis 12 Uhr  
Donnerstag: 8.30 bis 18 Uhr  
Freitag: 8.30 bis 12 Uhr  
und nach vorheriger Vereinbarung

#### Beratung

- telefonisch
- in der Beratungsstelle
- in den Gemeindefprechstunden
- bei Ihnen zu Hause
- im Klinikum Peine

Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Terminvereinbarung gebeten.

#### Landkreis Peine vertreten durch

**Landrat Henning Heiß**

Burgstraße 1  
31224 Peine  
Tel: 05171 401-0

