

# VfL Wolfsburg gegen Hoffenheim: Tickets zu gewinnen

hallo Wochenende verlost für das Heimspiel am 2. November **2x2 Eintrittskarten**

VON KATHARINA WINKELMEIER

**Peine.** Der VfL Wolfsburg empfängt im nächsten Heimspiel der Saison am Sonntag, 2. November, um 17.30 Uhr den TSG 1899 Hoffenheim. Für dieses Spiel können Sie Karten gewinnen.

Der VfL Wolfsburg wartet weiter auf seinen ersten Heimsieg. In der noch jungen Saison gab es für die Wölfe bislang nur zwei Punkte vor heimischem Publikum zu holen. Im letzten Heimspiel vor einer Woche gegen VfB Stuttgart kassierte das Team von Trainer Paul Simonis eine bittere 0:3-Niederlage. Gegen den TSG Hoffenheim soll es nun endlich mit dem ersten Heim-Dreier klappen.

## 2x2 Eintrittskarten zu gewinnen

Für die Partie des VfL Wolfsburg gegen den TSG 1899 Hof-



Für das Spiel des VfL Wolfsburg gegen Hoffenheim können Leser Eintrittskarten gewinnen

FOTO: IMAGO/SEBASTIAN PRIEBE



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

fenheim verlosen wir 2x2 Eintrittskarten. Was Sie dafür tun

müssen? Gehen Sie einfach auf unsere Gewinnspielseite und

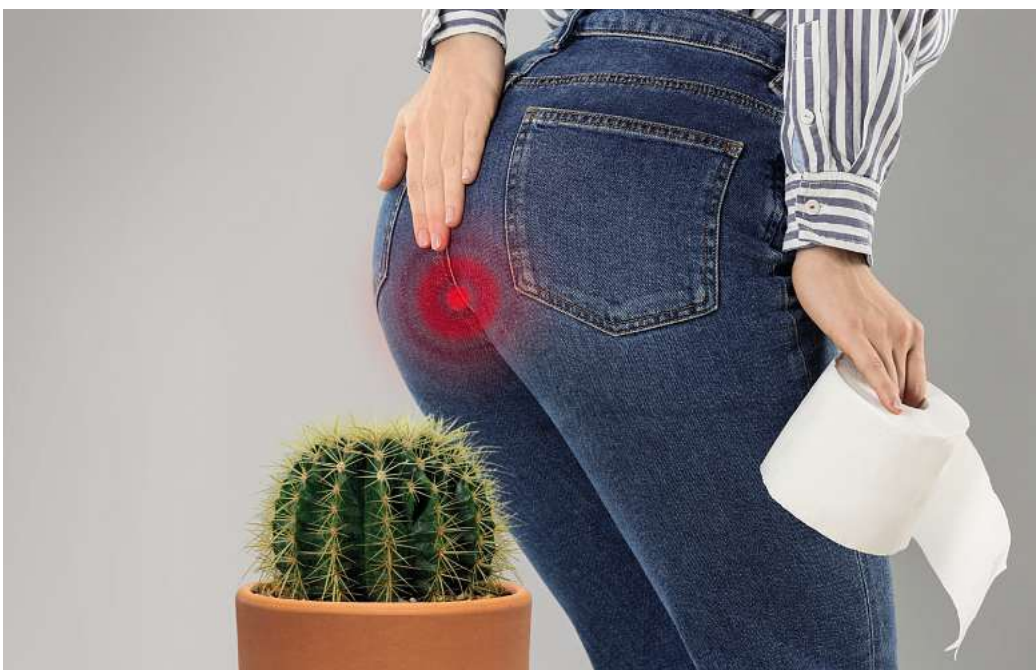
hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten. Teilnahmeschluss

ist Dienstag, 28. Oktober, um 12 Uhr.

ANZEIGE

## Harter Stuhl: Früh handeln!

Warum ist das gerade bei Hämorrhoiden so wichtig?



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch:

Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr eine schmerzhafte Vergrößerung dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem

Pressen beim Toilettengang auf. In vielen Fällen muss das aber gar nicht sein! Lesen Sie hier, was Sie tun können.

### Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern

Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft

anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut angewandtes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu einem Gewöhnungseffekt führen – der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten.

### Ballaststoffe: Sanft und wirksam

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme durch ihren Quellereffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt. Studien haben gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt und somit einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoff-Präparaten haben.<sup>1</sup>

**Innovation aus der Apotheke**  
Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Betroffene gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach-Kombination aus Ballaststoffen (Flohsamen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwurzel). Die

spezielle Kombination unterstützt gleich dreifach:

1. Der Stuhl wird weicher & gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt<sup>2</sup>
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

<sup>1</sup>Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16. <sup>2</sup>Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung. <sup>3</sup>PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

### Wirkt sanft bei hartem Stuhl



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Wohlgeschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- ✓ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag<sup>3</sup>

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv  
PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)