

Aus Tischlerei wird Wichtelwerkstatt

Team des **Weihnachtspäckchenkonvois** packt Hunderte von Geschenken für Kinder in Osteuropa

VON MAREN KIESBYE

Ilse. Wo früher Holz verarbeitet wurde, raschelt heute Geschenkpapier: In einer ehemaligen Tischlerei in Ilse stapeln sich bunte Schuhkartons, Papierrollen und kleine Geschenke. In der „Päckchenwerkstatt“ des Weihnachtspäckchenkonvoi-Teams Peiner Land werden von Stefanie Brüder und Nina Köhler gespendete Weihnachtspäckchen für Kinder in Osteuropa sortiert, ergänzt und liebevoll vorbereitet. Sie ist die letzte Station, bevor alles in Umkartons verpackt und auf die Lastwagen für Osteuropa verladen wird. „Wir sorgen dafür, dass die Päckchen ein Lächeln zaubern“, sagt Brüder. Köhler betont, wie viel Herzblut in jedem gespendeten Päckchen steckt. Beide haben den Konvoi schon mehrfach nach Rumänien begleitet und die Päckchen persönlich an Kinder verteilt – ein Erlebnis, das sie jedes Mal tief berührt.

Der Weihnachtspäckchenkonvoi (WPK) ist eine deutschlandweite Aktion, die seit 2001 Kinder in entlegene Regionen Osteuro-

pas erreicht. Organisiert wird er vollständig ehrenamtlich von den gemeinnützigen Serviceclubs Ladies Circle, Round Table, Agora Club Tangent und Old Tablers. Das Motto „Kinder helfen Kindern“ verdeutlicht die Idee hinter der Aktion: Kinder sollen beim Packen der Päckchen helfen und beispielsweise ein neuwertiges Spielzeug für das beschenkte Kind spenden, das dann zusammen mit Hygieneartikeln, Mal- und Schreibmaterialien, Süßigkeiten, kleinen Überraschungen und vielleicht auch einem selbstgebastelten Weihnachtsgruß zu einem schönen Geschenk verpackt werden.

Die Aktion stärkt das Bewusstsein für Fairness und Mitgefühl und vermittelt, dass auch Kinder schon aktiv etwas tun können, um anderen zu helfen. „Jedes Päckchen trägt ein Stückchen Hoffnung und Freude hinaus in die Welt“, sagt Stefanie Brüder, „und zeigt unseren Kindern, dass auch kleine Gesten Großes bewirken können.“

2024 wurden deutschlandweit mehr als 147.000 Päckchen ge-



Weihnachtspäckchenkonvoi Peiner Land: Auch in diesem Jahr werden sich Kinder aus Osteuropa sehr über die Geschenke aus Peine freuen.

FOTO: PRIVAT

sammelt und verteilt – diese Zahl soll auch in diesem Jahr wieder erreicht oder übertroffen werden. Neben Bulgarien, Rumänien, Moldawien und der Ukraine sollen in diesem Jahr erstmals auch Kinder in Albanien beschenkt werden.

Das WPK-Team Peiner Land nimmt Päckchen von Schulen, Kindergärten und auch Privat-

personen entgegen. Beispielsweise beteiligen sich die Grundschule Essinghausen, die IGS Lengede und die Awo-Kita Oberg. „Die Kinder sind unglaublich kreativ und auch spendabel beim Geschenke packen“, sagt Köhler. Nur wenige Päckchen brauchen etwas Nachbesserung: Dafür nimmt das Team auch gern einzelne Spenden wie Filzstifte, Buntstifte, Zahn-

bürsten oder Zahncreme an, um fehlende Inhalte auffüllen zu können.

- Päckchen können in drei Altersgruppen gepackt werden: Kindergarten (drei bis sechs Jahre), Grundschule (sieben bis zehn Jahre) und Teenager (elf bis 15 Jahre). Die Päckchenabgabe ist bis Freitag, 21. November, möglich, Abgabemöglichkeiten gibt es bei Familie Brüder, Maschtor 12 in Ilse/Bülten, Telefon (01 76) 57 68 16 76, bei Familie Köhler, Am Scheibenstand 8 in Peine, Telefon (01 62) 6 34 81 47, in der Dachdeckerei & Zimmererei Meier, Marie-Curie-Straße 6a, in Lengede, Telefon (0 53 44) 2 62 62 90, bei Zweimal schön, Breite Straße 22, in Peine, Telefon (01 62) 6 34 81 47 und in Peyers Hofladen, Alte Landstraße 10, in Dungenbeck, Telefon (05 171) 98 88 89.
- Die Abgabezeiten sind telefonisch zu erfragen oder auf der Homepage www.weihnachtspackchenkonvoi.de sowie auf den Social-Media-Seiten des WPK-Teams Peiner Land einzusehen.

ANZEIGE

Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen.

Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Ein Ölbad (Finger etwa 10 Minuten in lauwarmem Olivenöl „baden“) kann dabei helfen.

Langfristige Ergebnisse

Um jedoch langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des

Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. So ist der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde und es bildet sich eine feste Nagelplatte.

Kraftstoffe für die Nägel

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle Nahrungsergänzung ist nicht immer einfach. Idealerweise enthält das Präparat folgende Nährstoffe:

- **Zink und Selen** zum Erhalt normaler Nägel

- **MSM** (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein

- **Silizium** aus Kieselerde und Goldhirse, die bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt war.

Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Nährstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.*

Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt immer mehr Anwender. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstan-

dards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

Tipp:

Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Die Schönheitsformel für gesunde, gepflegte Nägel
- ✓ Mit Zink & Selen für den Erhalt normaler Nägel
- ✓ Plus Silizium, natürlichem MSM und Goldhirse

Für Ihre Apotheke: PZN 15390975