

Niedersachsens Schulwald-Zukunft startet in Wendeburg

1.000 Bäume und Sträucher gepflanzt – Vertreter aus Politik und Verwaltung unterzeichnen **Absichtserklärung**

VON DENNIS NOBBE

Wendeburg. Das Projekt „Schulwälder gegen Klimawandel“ der Stiftung „Zukunft Wald“ soll in Niedersachsen langfristig gesichert und gestärkt werden. Um dies zu unterstützen, gab es jetzt in Wendeburg nicht nur eine Pflanzaktion – sondern auch die Unterzeichnung einer bedeutsamen Absichtserklärung von Partnern aus Politik und Verwaltung.

Rund 100 Schülerinnen und Schüler der Grundschule Wendeburg, der Oberschule Aueschule und des Julius-Spiegelberg-Gymnasiums Vechelde haben rund 1.000 junge Bäume und Sträucher im neu erweiterten Teil des Wendeburger Schulwalds gepflanzt. Dieser besteht seit vergangenem Jahr 12.000 Quadratmeter. Das jetzige Motto: „Pflanzt nicht Worte, sondern Bäume.“

Mit bei der Aktion dabei war Miriam Staudte (Grüne), Schirmherrin der Stiftung „Zukunft Wald“ und Niedersachsens Ministerin für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz. „Das Projekt zeigt eindrucksvoll, wie Umweltbildung praxisnah gelingen kann. Wenn junge Menschen den Wald erleben, wächst ihr Bewusstsein für Nachhaltigkeit und der Wunsch, unsere natürliche Umwelt zu bewahren“, sagte sie.

In Niedersachsen sind seit 2011 mehr als 85 Schulwälder entstanden, die Flächen werden den Schulen 30 Jahre lang vom Land kostenlos zur Verfügung gestellt. Die Stiftung „Zukunft Wald“ übernimmt Planung, Pflanzung und pädagogische Begleitung, ohne dass den Schulen Kosten entstehen. Gleichzeitig dienen die Wälder als „grüne Klassenzimmer“.



Von links: Die Minister Miriam Staudte, Christian Meyer und Julia Willie Hamburg pflanzen Bäume im Wendeburger Schulwald.

FOTO: STIFTUNG „ZUKUNFT WALD“

In Wendeburg wurde jetzt bei der Pflanzaktion der sogenannte „Letter of intent“ (Brief der Absicht) unterzeichnet. Vertreten waren dabei neben Schirmherrin Staudte unter anderem auch

Niedersachsens Umweltminister Christian Meyer und Kultusministerin Julia Willie Hamburg (alle Grüne). Die unterzeichnete Absichtserklärung besagt, dass in Zukunft weitere geeignete

Flächen für Schulwälder zur Verfügung gestellt und mehr Schulen für das Projekt gewonnen werden sollen. Dafür möchten die Beteiligten die Schulwaldarbeit nicht nur politisch, sondern auch finanziell fördern. Das Ziel: Niedersachsen soll so weiter als „Land der Schulwälder“ gestärkt und Bildung für nachhaltige Entwicklung fest in Schule, Forstwirtschaft und Gesellschaft verankert werden.

„In Schulwäldern erleben Kinder unmittelbar, wie ihr eigenes Handeln die Zukunft wirksam verändern kann“, betonte Hamburg. Nachhaltiges Denken und Handeln würden dort ganz praktisch greifbar. Die Direktorin der Stiftung „Zukunft Wald“, Elisabeth Hüsing, erläuterte, die gemeinsame Absichtserklärung sei ein „Meilenstein für die langfristige Stärkung des Schulwaldprojekts in Niedersachsen“.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wissenschaft: Guter Schlaf – essenziell für langes Leben

Moderne Forschung bestätigt, was Baldriparan seit Generationen verkörpert: Erholsamer Schlaf ist die Grundlage für Gesundheit

Die Schlafforschung hat in den letzten Jahrzehnten erstaunliche Erkenntnisse hervorgebracht, die uns helfen, die Bedeutung des Schlafs für ein gesundes Leben besser zu verstehen. Wir erklären, warum erholsamer Schlaf so entscheidend für Körper und Geist ist.

Schlaf ist überlebenswichtig

Schlafmangel kann bekanntermaßen das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Krebs und viele weitere ernste Erkrankungen erhöhen. Es kommt zu bis zu zehn Prozent mehr Herzinfarkten jedes Jahr aufgrund der Zeitumstellung, bei der uns eine Stunde „geraubt“ wird, so die neueste Schlaf-Forschung. Chronischer Schlafmangel über Wochen, Monate oder Jahre lässt sich nicht durch gelegentliches „Nachschlafen“ kompensieren. Regelmäßiger, ausreichender Schlaf ist der effektivste Schutz für Körper und Geist.

Die Erkenntnisse sind erschreckend. Was also tun, wenn man Probleme mit der nächtlichen Ruhe hat? Bereits seit vielen Jahrzehnten



gibt es den natürlichen Schlafhelfer Baldriparan – Stark für die Nacht, der gezielt die Schlafqualität verbessern kann.

Dank Baldriparan endlich wieder stark für die Nacht

Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei) enthält extra

hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Wer auf die Nr. 1* Schlafmarke vertraut, muss keine Müdigkeit am Folgetag und keinen Gewöhnungseffekt befürchten. Baldriparan – Stark für die Nacht ist sowohl wirksam als auch gut verträglich. Es lindert nervös bedingte Schlafstörungen, beschleunigt das Einschlafen und fördert auch das Durchschlafen, für eine ruhige und erholsame Nacht.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht

(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing