

Rotary-Club setzt ein Zeichen für Solidarität in der Weihnachtszeit

Lange Schlangen vor dem Christbaum der Freude - **Zeichen gegen Kinderarmut**

VON ANTJE EHLERS

Peine. Kinderaugen in der Weihnachtszeit zum Leuchten zu bringen - das ist in diesem Jahr zum 16. Mal das Ziel des gemeinnützigen Rotary-Clubs Peine. Erneut hat er einen „Weihnachtsbaum der Freude“ organisiert - in den Räumen der Sparkasse.

Freude für 120 Kinder

Auch in diesem Jahr kam der Weihnachtsmann mit einem prall gefüllten Sack, liebevollen Worten und Gesten. Persönlich überreicht er Geschenke an 120 Kinder im Alter von drei bis zwölf Jahren, deren Familien sich aktuell in finanziell oder persönlich schwierigen Lebenssituationen befinden. Möglich wird dies durch die große Hilfsbereitschaft zahlreicher Spender sowie durch die engagierte Unterstützung der Diakonie, des

Caritasverbandes Peine und des Sozialverbandes.

„Wir sind sehr froh darüber, dass wir wiederum die Möglichkeit haben, unseren Christbaum der Freude zum Leuchten zu bringen“, freute sich der Präsident des Rotary-Clubs Peine, Ralf Schierenböken.

„Aufgrund der unveränderten weltpolitischen Lage wird die Notwendigkeit der Unterstützung in den kommenden Jahren kaum weniger werden“, ist sich Schierenböken sicher. Gerade in Zeiten weltpolitischer Unsicherheiten, wirtschaftlicher Herausforderungen und steigender Lebenshaltungskosten seien es oft die Kinder, die besonders unter den Belastungen leiden. Umso wichtiger sei es eine Herzensangelegenheit des Rotary-Clubs, ihnen in der Weihnachtszeit ein Zeichen der Zuwendung und des Zusammenhalts zu schenken.



Christbaum der Freude: Der Weihnachtsmann verteilte die Geschenke.

FOTO: RALF BÜCHLER

„Ein besonderer Dank gilt allen Unterstützerinnen und Unterstützern sowie den Mit-

arbeitenden der Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine, die die Geschenkübergabe begleiten

und ermöglichen. Ohne dieses langjährige Engagement wäre der Christbaum der Freude nicht denkbar“, so der Präsident.

Auch über das Jahr 2025 hinaus soll das Projekt fortgeführt werden. Wer dazu beitragen möchte, den „Christbaum der Freude“ 2026 erneut erstrahlen zu lassen, ist eingeladen, das Projekt mit einer Spende zu Gunsten der Fördergesellschaft des Rotary-Clubs Peine mit dem Hinweis „Spende Christbaum der Freude“ zu unterstützen. Die Bankverbindung lautet: IBAN DE90 2699 1066 7189 1090 00 bei der Volksbank Brawo.

„Gemeinsam wünschen schon jetzt der Rotary-Club, die beteiligten Hilfsorganisationen und alle Unterstützenden den Kindern, ihren Familien und allen Bürgerinnen und Bürgern ein frohes und friedliches Weihnachtsfest“, schloss Schierenböken.

ANZEIGE

Mamas Hausmittel bei Verstopfung



Verdauungsbeschwerden. Harter Stuhl ist für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt pflanzliche Mittel und Wege, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs in die richtige Richtung zu geben.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle

Umstellung in den Wechseljahren. Der Toilettengang kann dann zur echten Herausforderung werden und ist oft nur unter Schmerzen möglich. Häufig bleibt auch das unangenehme Gefühl einer unvollständigen Entleerung zurück. Was kann man dagegen tun? Vor allem, wenn man Abführmittel im ersten Schritt vermeiden möchte?

Den Tipp von Mama kennen viele

Wenn die Verdauung mal träge ist, helfen Ballaststoffe und viel Trinken – das hat sich über Generationen bewährt. Die Ballaststoffe binden Wasser im Darm, erhöhen so das Stuhlvolumen und fördern eine natürliche Darmtätigkeit. Insbesondere Flohsamenschalen entfalten dabei einen sanft wirkenden

Quelleffekt, der den Stuhl auflockert und die Passage durch den Darm erleichtert. Doch obwohl der Körper täglich auf Ballaststoffe angewiesen ist, erreichen viele Menschen die empfohlene Menge nicht – selbst bei ausgewogener Ernährung.

Wirksame Alternative aus der Apotheke

Apotheker empfehlen hier Dr. Böhm® Darm aktiv – mit der Kraft von 5 sorgfältig kombinierten pflanzlichen Ballaststoffen – darunter der zuvor angesprochene Flohsamen. Das fruchtige Trinkpulver ist bereits in praktischen Sachets vordosiert und lässt sich ganz einfach in den Alltag integrieren. Es eignet sich zudem für Kinder ab 6 Jahren – hier wird die Einnahme von einem halben Sachet empfohlen. Die spezielle Kombination unterstützt gleich dreifach – ganz ohne Gewöhnungseffekt und schon nach 1 bis 2 Einnahmen:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – seine spezielle Zusammensetzung mit Ballaststoffen aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel ist in Deutschland einzigartig.



TIPP bei hartem Stuhl



Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ☑️ Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- ☑️ Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- ☑️ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag*

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

*PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)