

HELFFEN KANN EINFACH SEIN

Ehrenamt, Kurse und Vorträge für alle, die unterstützen und dazulernen möchten.

Der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Peine (SPN) bietet viele Möglichkeiten, aktiv zu werden – ganz ohne großen Aufwand. Ob ehrenamtliche Mitarbeit als Nachbarschaftshelferin oder DUO-Begleiterin, Kurse für pflegende Angehörige und Interessierte etwa zum Thema Demenz oder informative Vorträge: „Man wird begleitet, gewinnt Wissen, erlebt echte Begegnungen – und tut dabei nicht nur anderen, sondern auch sich selbst etwas Gutes“, sagt Pflegeberaterin Bianca Kaiser.



Foto: Ingo Bartussek/Adobe Stock



Pflegeberaterin
Bianca Kaiser Foto: SPN

SPEZIALPFLEGEKURS DEMENZ

Der Kurs richtet sich an pflegende Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte. Es geht besonders um diese Themen: Krankheitsbild und Verlauf der Demenz, Kommunikation und Biographiearbeit, Umgang mit herausforderndem Verhalten, Ernährung, Beschäftigung, Sicherheit im Wohnumfeld sowie Entlastungs- und Unterstützungsangebote. Es gibt praxisnahe Tipps für den Pflegealltag und Raum für Austausch.

Dozentin:
Katarzyna Galuszka-Stolz
Datum (4 Tage), samstags
7., 14., 21. und 28. Februar,
jeweils 9.30 bis 14.30 Uhr

MENSCHEN MIT DEMENZ VERSTEHEN

Pflegende Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte lernen das Verhalten der Desorientierten zu verstehen, mit ihnen umzugehen, zu kommunizieren und die eigenen Ressourcen zu nutzen. Es geht um Bewältigungsstrategien und den eigenen Wohlbereich. Validation® nach Naomi

Feil ermöglicht zudem: Geringere Medikation, keine Fixierungen, erleichterte Pflegesituation, längerer Verbleib zuhause und weniger Stress für Angehörige. Kooperation mit KVHS und Barmer.

Dozentin:
Eva Küpers, Validation®
Lehrerin
9., 16. und 23. Februar,
jeweils 10 bis 16 Uhr

MÜSSEN ELTERN WIRKLICH INS HEIM?

Dieser Vortrag zeigt Wege, wie eine liebevolle und sichere Versorgung zu Hause gelingen kann – und wie Sie als Familie dabei unterstützt werden, einen Heimeinzug zu vermeiden.

Dozentin: Katarzyna Galuszka-Stolz
17. Februar, 17 bis 19 Uhr

WIE GEHT EHRENAMT IM SPN?

Drei Möglichkeiten, sich im SPN zu engagieren, werden aufgezeigt:

- Ehrenamtliche Wohnraumberatung
- DUO. Ehrenamtliche Seniorenbegleitung
- Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe

Für alle, die mehr erfahren und sich im Landkreis Peine vernetzen wollen.

Dozentin: Bianca Kaiser
5. März, 18 bis 19 Uhr (bik)

Kostenfreie Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der KVHS Peine: Das Format „Peine Digital“ richtet sich vor allem an ältere Menschen. Wir laden Sie ein zum Stöbern!



[www.kvhs-peine.de/
programm/beruf-digitales/
kategorie/Peine+Digital/186](http://www.kvhs-peine.de/programm/beruf-digitales/kategorie/Peine+Digital/186)



Unterstützer gesucht!
Wir fördern Ihre ehrenamtliche Hilfe.

AZUA
ANGEBOTE ZUR UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Wir machen Sie fit für Ihre Tätigkeit als ehrenamtlicher Nachbarschaftshelfer!

 **Senioren- und PflegeStützpunkt**
Niedersachsen
im Landkreis Peine
Telefon 05171 4019100



Weitere Informationsabende des Senioren- und Pflegestützpunktes Peine finden Sie im Veranstaltungskalender des Landkreises Peine, im Internet unter: www.landkreis-peine.de/Aktuelles/Veranstaltungskalender.
Weitere Infos, Angebote und Anmeldung auf der Homepage der Kreisvolkshochschule unter:

www.kvhs-peine.de

Kontaktdaten

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Peine

Winkel 31, 31224 Peine
Tel: 05171 4019100
Fax: 05171 4017760
www.landkreis-peine.de/
Senioren- und Pflegestützpunkt

Öffnungszeiten

Montag: 8.30 bis 16 Uhr
Dienstag: Gemeindefprechzeiten
Mittwoch: 8.30 bis 12 Uhr
Donnerstag: 8.30 bis 18 Uhr
Freitag: 8.30 bis 12 Uhr
und nach vorheriger Vereinbarung

Beratung

- telefonisch
- in der Beratungsstelle
- in den Gemeindefprechstunden
- bei Ihnen zu Hause
- im Klinikum Peine

Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Terminvereinbarung gebeten.

Landkreis Peine vertreten durch

Landrat Henning Heiß

Burgstraße 1
31224 Peine
Tel: 05171 401-0

