

Krankenkassenwechsel: Zusatzleistungen prüfen

Wenn es darum geht, die Krankenkasse zu wechseln, kann es verlockend sein, ein günstigeres Angebot zu wählen - doch auch die Zusatzleistungen, welche die Kasse anbietet, sollten unbedingt in die Entscheidung einfließen. Denn je nach Krankenkasse können die Inhalte der einzelnen Zusatzleistungen stark schwanken, wie das Ratgeberportal „Finanztip“ erklärt.

So übernehmen einige Kassen etwa die Kosten einer professionellen Zahnreinigung entweder komplett oder teilweise, während andere Kassen gar keine Erstattungen anbieten. In der Regel bieten Kassen aber Erstattungen von rund 40 bis 100 Euro pro Jahr für die Reinigung an.

Andere beliebte Zusatzleistungen von Krankenkassen sind unter anderem jährliche Erstattungen bei Osteopathie oder Gesundheitskursen im Rahmen von 75 bis 150 Euro, die Kostenübernahme von Reiseimpfungen sowie Zuschüsse für Fitness- und Präventionsangebote, wie etwa bis zu 550 Euro für zwei Ernährungsberatungskurse, so Finanztip. Wer also vorhat, die Krankenkasse zu wechseln, sollte schauen, welche Zusatzleistungen sich für einen selbst lohnen und wie diese vergütet werden.



Sport, Zahnkontrolle, Impfungen Zusatzleistungen können stark variieren.

FOTO: TOBIAS HASE/DPA-MAG

Wer gesundheitsbewusst handelt, kann bei einigen Krankenkassen sogar Geld von der Kasse zurückbekommen. Bei sogenannten Bonusprogrammen winkt eine finanzielle Belohnung, wenn Versicherte etwa je eine Maßnahme aus den Bereichen Krebsvorsorge, Zahnkontrolle, sportliche Aktivität oder Impfung in Anspruch nehmen, so Finanztip. Die Bonuszahlung ist bis zu einer Gesamtsumme von 150 Euro im Jahr pauschal steuerfrei. Übersteigt die Bonuszahlung diese Grenze, müssen Versicherte nachweisen können, dass es sich nicht um steuerpflichtige Beitragserstattungen handelt.

„Finanztip“ hat 18 bundesweit geöffnete Kassen auf 33 wesentliche Merkmale und Zusatzleistungen hin untersucht. In puncto

Preis-Leistungs-Verhältnis schnitt die Handelskrankenkasse (hkk) besonders gut ab. Für einen Zusatzbeitrag von 2,59 Prozent werden trotzdem noch viele Vorteile gewährt, wie etwa eine kostenfreie professionelle Zahnreinigung pro Jahr. Die Techniker Krankenkasse (TK) mit einem Zusatzbeitrag von 2,69 Prozent hingegen bietet ein umfassendes Serviceangebot und belohnt besonders sportliche Aktivitäten.

Die DAK-Gesundheit (Zusatzbeitrag 3,2 Prozent) besticht mit ihrer Unterstützung für Familien. Ebenso empfehlenswert laut „Finanztip“: die Audi BKK (Zusatzbeitrag 2,6 Prozent) und die BKK firmus, wobei letztere mit einem Zusatzbeitrag von 2,18 Prozent die günstigste der geprüften Kassen ist. (DPA)

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM

Deutschlands größter Filialist

GOLDFUXX

**REKORDSTÄNDE
IM GOLDPREIS!
JETZT IHR ALTGOLD
VERKAUFEN!**

GOLDFUXX
BRAUNSCHWEIG
Wendenstr. 57
38100 Braunschweig

OPHIRUM
MAGDEBURG
Breiter Weg 213
39104 Magdeburg

GOLDFUXX
BREMEN
Fedelhöfen 12
28203 Bremen

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN



HANNOVER

CALENBERGER ESPLANADE 1-8



Bundesweit
42 Standorte

- ✓ Qualitätsbarren & -münzen
- ✓ Schnelle & professionelle Abwicklung
- ✓ Anonymer Goldkauf
- ✓ Beste Preise für Ihr Altgold



www.ophirum.de

3117801_002626

ANZEIGE

2x2 Tickets für VfL Wolfsburg gegen FC Augsburg zu gewinnen!

Peine. Am 21. Februar 2026 empfängt der VfL Wolfsburg in der Volkswagen Arena ab 15:30 Uhr den FC Augsburg - und Sie können live dabei sein! Die Peiner Allgemeine Zeitung, Aller-Zeitung und Wolfsburger Allgemeine Zeitung verlosen 2x2 Tickets für das Spiel.



Foto: IMAGO/SEBASTIAN PRIEBE



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

2x2 Tickets zu gewinnen
Was Sie dafür tun müssen?
Zur Teilnahme scannen Sie einfach

den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten. Teilnahmeschluss ist

der 17. Februar 2026, 12 Uhr.
Wir wünschen Ihnen viel Glück!