

Leave-in-Pflege: Kritischer Inhalt bleibt an Haar und Haut

Schnell sprühen und fertig: Das ist der wichtigste Unterschied von Leave-in-Sprüh-Conditionern zu gewöhnlichen Haarkuren. Sie müssen nicht ausgewaschen werden, bleiben nach dem Haarewaschen also im Haar – und damit auch ihre Inhaltsstoffe. Dass das nicht immer eine gute Idee ist, legt allerdings eine Untersuchung der Zeitschrift „Öko-Test“ (Ausgabe 04/2026) nahe.

Von 19 untersuchten Leave-in-Sprüh-Conditionern enthalten demnach immerhin zwei die künstliche Moschusverbindung Galaxolid, die sich im menschlichen Fettgewebe anreichert und möglicherweise Leberschäden verursachen kann. Ein Pflegeprodukt enthält Cashmeran, das sich ebenfalls im Fettgewebe anreichert. In einem Produkt fanden die Öko-Tester einen potenziell hormonwirksamen UV-Filter. Bei einem Conditioner kann das Konservierungsmittel Chlorphenesin Hautirritationen auslösen.

Inhalt gerät oft auch auf die Haut

Und das ist nicht alles: In sieben Produkte fanden die Öko-Tester Polyethylenglykole oder deren Abkömmlinge (PEG/PEG Derivate). Sie können die Haut durchlässiger für Fremdstoffe machen. Besonders dann ein Problem, wenn auch schon die anderen Inhaltsstoffe kritisch zu sehen sind. Vor allem, da Leave-in-Conditioner oft nicht nur auf dem Haar landen. Beim Sprühen können sie auch auf Gesicht und Nackenhaut geraten.

Ein Leave-in-Conditioner rasselt dann auch als „ungenügend“ durch, drei sind „mangelhaft“. Ein Produkt bewerten die Öko-Tester mit „ausreichend“. Doch es gibt auch bessere Ergebnisse: Drei der getesteten Pflegeprodukte fürs Haar sind „befriedigend“, drei „gut“. „Sehr gut“ schneiden acht der Leave-in-Sprüh-Conditioner ab, darunter alle vier Naturkosmetikprodukte im Test.



Schnell gestylt, länger drauf: Leave-in verspricht Pflege ohne Aufwand – aber nicht jedes Haarpflegeprodukt ist auch gut für Haut und Haar.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

Ein Haarpflege-Tipp der Öko-Tester – ganz ohne Spray: Die Haare nachts zu einem lo-

ckeren Zopf binden oder eine spezielle Schlafhaube aus Seide oder Satin tragen. Das soll die

Haare vorm Brechen durch Reibung auf dem Kissen bewahren. (dpa)

Steuer-Test: KI scheitert an komplexen Aufgaben

Was kann Künstliche Intelligenz (KI) im Hinblick auf Steuern wirklich? Das wollte Prof. Claus Koss, Dozent an der Fakultät Business and Management der OTH Regensburg, herausfinden und hat einen frei verfügbaren Chatbot auf seine Klausur in den Fächern Bilanzierung und Steuerrecht losgelassen. Das Ergebnis: ernüchternd.

Nicht nur, dass der Chatbot für die Beantwortung der Klausur mit rund zwei Stunden mindestens eine halbe Stunde länger gebraucht habe als die Studierenden. Koss habe zudem auch immer wieder nachfragen müssen,

um der Maschine klare Antworten zu entlocken.

Immerhin: Standardfragen und typische Fangfragen habe das System zuverlässig bewältigt. Sobald ein Steuerfall allerdings

ganzheitlich zu beurteilen war, habe sich ein anderes Bild gezeigt. Dann ist der Professor nach eigenen Angaben ohne weitere Nachfragen nicht zu einer sachgerechten Lösung gekommen. Mehr noch: Ohne die Nachfragen wären die Ergebnisse zudem fehlerhaft gewesen.

Koss ist davon überzeugt, dass sich die Ergebnisse seines KI-Praxistests eins zu eins auf die Realität übertragen lassen. Auch bei der Erstellung der eigenen Steuererklärung sollten Verbraucherinnen und Verbraucher sich daher keineswegs blind auf eine KI verlassen. (dpa)



Bei Problemen die KI fragen?

FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND

+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE +

APOTHEKEN

PEINE Arkaden-Apotheke Tel. (05171) 6644, Bodendstedtstr. 8: Sa. 9-9 Uhr
EDEMISSEN Dirk Apotheke Tel. (05176) 241, Hermann-Löns-Str. 21: So. 9-9 Uhr
HOHENAMELN Apotheke Hohenamel Tel. (05128) 204, Clauener Str. 9: So. 9-9 Uhr
LENGEDE Glückauf-Apotheke Tel. (05344) 7033, Broistedter Str. 28: Sa. 8.30-8.30 Uhr
VECHELDE Löwen-Apotheke Tel. (05302) 2294, Hildesheimer Str. 20: Sa. 9-9 Uhr

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

KINDERÄRZTE

BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.
SEHNDE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05138) 2560: Sa., So.

TIERÄRZTE

STEDERDORF Kleintierpraxis Sandra Zugehör Tel. (05171) 5867698, Peiner Str. 10: Sa., So.

Alle Angaben ohne Gewähr.

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**



Mo., 20. April | 15:00 - 19:00 Uhr

Forum
Winkel 30, **Peine**

Mi., 22. April | 14:30 - 19:30 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus
Hainwaldweg 10, **Vöhrum**

Mi., 22. April | 15:00 - 19:30 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus
Clauener Straße 1, **Hohenamel**

Fr., 24. April | 15:00 - 19:30 Uhr

Grundschule
Konsumstraße 25, **Stederdorf**

Fr., 24. April | 14:30 - 19:00 Uhr

Grundschule
Am Mühlenberg 7, **Edemissen**



Jetzt QR-Code scannen
und einen Termin
reservieren!

