

**clewa**  
VON MÖBEL HEINRICH

In **PEINE**  
Dieselstraße 4

**FINALER RÄUMUNGS-VERKAUF!**

**GÜNSTIGER WIRD'S NICHT MEHR!**

bis zu **70%** <sup>1)</sup>  
AUF MÖBEL & KÜCHEN  
HAUSHALTSWAREN  
DEKOARTIKEL  
HEIMTEXTILIEN  
LEUCHTEN

**FINALE LETZTE CHANCE!**  
**+ 30%** <sup>2)</sup>  
**EXTRA**  
AUF REDUZIERTER AUSSTELLUNGSSTÜCKE

Mehr Infos auf der RÜCKSEITE!

5549001\_002426

**Tanzen in Lengede**

**TSM Club e.V.**  
Tanzen · Sport · Musik  
Grubenweg 4a, 38268 Lengede



**Räumlichkeiten von 20 bis 130 Pers.**

**Unser Angebot:**

- Grundkurse bis Tanzkreis
- Kindertanzen 3 bis 6 Jahre
- Video Clip Dance 7 bis 18+ Jahre in Unterschiedlichen Gruppen

Bei uns werden Sie von ausgebildeten Tanzlehrern unterrichtet.

Info unter 05344 / 802 444  
info@tsmclub.de www.tsmclub.de

9316701\_002426

**SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.**

**Mo., 27. April | 14:00 - 19:00 Uhr**  
Julius-Spiegelberg-Gymnasium  
Berliner Straße 45, **Vechelde**




Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!

**SPENDE BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ

11965801\_002626

# Abrupter Handyentzug kann zu Aggression führen

In endlosen Debatten über die Internet- und Handynutzung ihrer Kinder greifen Eltern manchmal zum letzten Mittel: Sie kappen das WLAN oder sperren das Smartphone weg. Ein solcher abrupter Entzug kann jedoch aggressives Verhalten auslösen, warnt Florian Buschmann, Experte für Medienkompetenz und Berater zum Thema Mediensucht.

Ein Entzug setze Kinder und Jugendliche unter Stress, erklärt Buschmann. Kurzvideo-Plattformen und Games arbeiteten häufig mit einem permanenten Reizfluss. Das Gehirn werde dadurch „kontinuierlich mit Dopamin und Adrenalin geflutet, das Nervensystem dauerhaft aktiviert“ und bekomme - gerade bei intensiver Mediennutzung - kaum mehr Gelegenheit, Reize zu verarbeiten, Spannungen abzubauen oder zur Ruhe zu kommen.

Wenn Eltern diese Anspannung durch einen Medienentzug oder Verbot digitaler Medien ganz plötzlich kappen, kommt es bei Kindern oder Jugendlichen zu einem abrupten Abfall des Dopamin- und Adrenalinspie-



Ein Handyverbot kann bei Kindern zu einem abrupten Abfall des Dopamin- und Adrenalinspiegels führen. FOTO: CHRISTIN KLOSE

gels. Mögliche Folgen: Gereiztheit, Wut oder sogar aggressive Ausbrüche.

Eltern sollten diese Emotionen aber weder als Boshaftigkeit des Kindes noch als Erziehungsfehler deuten. „Es han-

delt sich schlicht um eine Stressreaktion eines überforderten Nervensystems“, so der Fachmann. Das aggressive Verhalten diene als Ventil für inneren Anspannung und Erschöpfung. (dpa)

## Roland Kaiser kommt mit Filmbiografie ins Kino

Roland Kaisers Lebensgeschichte wird verfilmt. „Ja, es ist wahr! Meine Geschichte kommt ins Kino“, schrieb der Schlagersänger auf Instagram. Die Filmbiografie trage den Titel „Roland“. „Ich freue mich sehr darüber und bin unendlich stolz“, so der 73-Jährige. Nähere Informationen zum Film gab es zunächst nicht.

Der Sänger war erst im vergangenen Jahr in den Kinos zu sehen mit dem Konzertfilm „50 Jahre Roland Kaiser - Ein Leben für die Musik“. In der Dokumentation gab Kaiser Einblicke in sein Leben und den Touralltag. (dpa)



Der deutsche Schlagersänger Roland Kaiser steht in der Fernsehshow "Das große Schlagerjubiläum 2022" in Leipzig auf der Bühne. Kaiser ist nun auch in einem Film zu sehen. FOTO: HENDRIK SCHMIDT

### + NOTDIENSTE AM WOCHENENDE +

#### ÄRZTE

**PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst** telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

#### KINDERÄRZTE

**BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum** Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

#### ZAHNÄRZTE

**PEINE Zahnärztlicher Notdienst** Tel. (05176) 923399: Sa., So.

**SEHNDE Zahnärztlicher Notdienst** Tel. (05138) 2560: Sa., So.

#### APOTHEKEN

**STEDERDORF Hubertus-Apotheke Stederdorf** Tel. (05171) 17543, Peiner Str. 18A: So. 9-9 Uhr

**VÖHRUM Kastanien-Apotheke** Tel. (05171) 22505, Kirchvörder Str. 42: Sa. 9-9 Uhr

#### TIERÄRZTE

**HOHENAMELN Tierarztpraxis Hohenameln** Tel. (05128) 404100, Am Pfannteich 14: Sa., So.

Alle Angaben ohne Gewähr.