

So meistern Führerscheinfriechlinge sicher erste Fahrten

Der Stolz über die bestandene Führerscheinprüfung ist groß. Doch wenn die ersten Alleinfahrten anstehen, stürzen sich einige mit großer Freude und Freiheitsgefühl auf jeden neuen Kilometer. Doch andere vielleicht fürchten sich sogar davor – oder sind zumindest noch ein wenig unsicher. Die Prüfgesellschaft GTÜ gibt ein dazu ein paar Tipps.

Guten Tag, ich bin Dein neues Gefährt

Logisch: die Fahrten nach dem Führerscheinwerb legt man nicht mehr im Auto der Fahrschule zurück. Dort gibt es aber in der Regel hochmoderne Fahrzeuge mit vielen Assistenten. Doch nicht jedes Anfänger- oder Familienauto ist mit Helferlein wie Spurhalteassistent, Notbremsassistent und Berganfahrhilfe ausgestattet. So sollte man sich mit dem ersten „eigenen“ Auto genau vertraut machen. Dazu eignen sich behutsame Touren auf bekannten Strecken, um Fahrzeug und Ausstattung kennenzulernen.

Nicht gleich völlig ins Blaue und Gewusel hinein

Klar, heute gibt es Navis, die einen sicher bis in den letzten, noch nie gesehenen Winkel lotsen können. Doch wer sich für die ersten Alleinfahrten auf vertraute Routen begibt, muss eben nicht auf den Streckenverlauf und die Anzeigen achten, sondern kann sich zunächst auf das reine Fahren konzentrieren. Unterstützend dabei ist möglichst wenig Verkehr. Für Anfänger sei es nicht ratsam sofort in komplexe Verkehrssituatio-



Führerschein in der Tasche, Sicherheit geht vor: Bei den ersten Alleinfahrten helfen vertraute Strecken und wenig Verkehr, um sicherer mit dem Auto zu werden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

nen zu begeben.

Wer kann, sucht sich Zeiten und Orte, an denen möglichst wenig los ist, etwa am frühen Morgen, am Wochenende. Wer sich dagegen gleich im Feierabendverkehr durch enge Innenstädte zwingt, dürfte eher Stress erfahren.

Auch schlechtes Wetter sollten weniger routinierte Fahrer nach Möglichkeit zunächst meiden. Denn Nebel, Starkregen oder andere Widrigkeiten forderten selbst erfahrene Autofahrer heraus.

Immer wichtig: auch ruhig bleiben, wenn andere Autofahrer von hinten drängeln – das sei manchmal leichter gesagt als getan, so die GTÜ. Doch das eigene Wohlfühltempo ist wichtig für die stressfreie Fahrt der Anfänger.

Nicht gleich Marathonetappen unter die Räder nehmen

Wer sich über lange Strecken hochkonzentriert, ermüdet. Da den Fahranfängern Routine fehle, seien zunächst kürzere

Strecken sinnvoll.

Sollte das nicht möglich sein, rät die Prüfgesellschaft zu Pausen «bevor Anspannung, Unsicherheit oder Müdigkeit zu groß werden.» Schon wenige Minuten an der frischen Luft oder ein kurzer Spaziergang ließen den Kopf frei werden für die nächsten Kilometer.

Die ersten Alleinfahrten vielleicht doch nicht immer ganz allein

Ein erfahrener Autofahrer auf dem Beifahrersitz kann Anfän-

gern auf den ersten Fahrten durchaus ein sinnvoller Begleiter sein. Vorausgesetzt, er bleibt immer ruhig, konstruktiv und vermeidet, zusätzlichen Druck aufzubauen. Denn: zu viele – auch noch so gut gemeinte – Ratschläge, Druck „oder gar Besserwisserei“ wirkten kontraproduktiv.

Bleibt der Mentor auf Zeit cool, kann er beruhigend wirken und nützliche Hinweise geben, wie man die verschiedenen Verkehrssituationen richtig einschätzt. (dpa)

WhatsApp streicht Avatare

Aus fürs virtuelle Ich im WhatsApp-Profil: Avatare lassen sich in dem Messenger bald nicht mehr bearbeiten und werden nach und nach bei allen Nutzenden entfernt, die sie als Profilfoto verwenden. Das Erstellen neuer Avatare ist auch nicht mehr möglich, wie Meta auf den WhatsApp-Hilfeseiten erklärt.

Avatare für den Messenger waren Ende 2022 eingeführt worden: Die persönlichen, grafischen Stellvertreter ließen sich auf Basis verschiedener Grundtypen erstellen und mit vielen Merkmalen von der Frisur bis hin zu Outfits individualisieren.

Damit konnte man sich dann auch ein Set von 36 personalisierten Stickern generieren lassen, die den eigenen Avatar mit verschiedenen Emotionen oder bei diversen Aktionen zeigen. Diese bestehenden Avatar-Sticker sollen laut Meta auch weiterhin verwendet werden können.

Einen Grund, warum die Avatare gehen müssen, nennt Meta nicht. Das Portal „WABetaInfo.com“, das zuerst über das Avatar-Aus berichtet hatte, vermutet aber, dass mangelndes Interesse der Nutzenden für das Ende der virtuellen Stellvertreter verantwortlich ist. (dpa)



Feierabend für die Avatare bei WhatsApp: Wer die Comic-Figuren trotzdem vermisst, sollte sich in der Meta-Horizon-App umschaauen.

FOTO: NICO TAPIA/DPA-MAG

+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE +

APOTHEKEN

PEINE Arminius Apotheke Tel. (05171) 15590, Kantstr. 40: So. 9-9 Uhr
Hirsch-Apotheke Tel. (05171) 95980, Feldstr. 20: Sa. 9-9 Uhr
LENGEDE Post Apotheke Tel. (05344) 7477, Bodenstedter Weg 5: So. 8.30-8.30 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.
SEHNDE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05138) 2560: Sa., So.

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

KINDERÄRZTE

BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

Alle Angaben ohne Gewähr.