

# Fotos im Urlaub: Verbotsschilder ernst nehmen

Für den einen mag es ein kurzer Knips mit der Kamera sein, nur ein schnelles Urlaubsfoto. Für Ihr Gastland im Urlaub ist es möglicherweise schon Spionage. Jüngst wurde ein Deutscher in der Nähe des Flughafens Chania auf der griechischen Insel Kreta festgenommen. Er soll Bilder des Flughafens und von Militärflugzeugen gemacht haben. Der Vorwurf: Spionageverdacht. Und Griechenland ist nicht das einzige Urlaubsziel, wo Vorsicht mit der Kamera angesagt ist.

Das Auswärtige Amt warnt etwa auch Polen-Reisende vor einem Fotografierverbot. Das umfasst rund 25.000 Objekte im Land, darunter Eisenbahnanlagen, Brücken, Kraftwerke, Militäranlagen und - skurril - auch bestimmte Bankfilialen. Es drohen die Beschlagnahmung der Kamera, bis zu 30 Tage Haft und Geldstrafen bis zu umgerechnet 4.700 Euro.

Zwar sei jedes betroffene Objekt mit einem Hinweis auf das Fotografierverbot gekennzeichnet



Dieses Schild ist kein Deko-Element. Fotografierverbote gelten in vielen Ländern, besonders rund um Militär- und Sicherheitsbereiche.

FOTO: TILL SIMON NAGEL

net, so das Auswärtige Amt in seinen Reisehinweisen zu Polen. Jedoch könne die Kennzeichnung unter Umständen schlecht oder nicht eindeutig erkennbar sein.

### Die Liste der verbotenen Motive kann lang und verwirrend sein

Achtung auch in Tschechien: So liegt zum Beispiel unweit von Prags berühmter Burg

(Pražský hrad) das tschechische Verteidigungsministerium, das auf der tschechischen Fotoverbotsliste steht. «Achten Sie auf die Hinweisschilder „Zákaz fotografování“ (Fotografieren ver-

boten)», rät das Auswärtige Amt.

Auch viele andere Länder haben Fotografierverbote, besonders für militärische Einrichtungen. Aber auch:

- religiöse Stätten
- Paläste
- historische Stätten
- Mitglieder des Königshauses
- Personen ohne deren Zustimmung
- Grenzanlagen
- Armutsszenen

Und vieles mehr könnte auf der Verbotliste stehen. Ein Blick in die Reisehinweise des Auswärtigen Amtes für das jeweilige Reiseland hilft weiter, ebenso Nachfragen beim Reiseveranstalter oder der lokalen Touristeninformation. Im Zweifel lässt man das Knipsen lieber.

Und noch ein Ort, an dem man das Fotografieren unbedingt seinlassen sollte: der Sicherheitsbereich am Flughafen. Bei Gepäck- und Personenkontrolle herrscht nahezu überall Fotoverbot. Wer sich nicht dran hält, hebt unter Umständen erst gar nicht in den Urlaub ab. (dpa)

Gesundheit

ANZEIGE

Neu in Ihrer Apotheke

## Ist das Deutschlands neues Lieblings-Gel?

Chemische Schmerzgele fallen zurück, CBD boomt – das ist das neue Gel von der Nr. 1\* aus der Apotheke

Belastungen gehören zum Alltag vieler Menschen: verspannte Muskeln, ein Gefühl von Steifheit am Morgen oder ein Ziehen nach langem Sitzen. Viele Verbraucher greifen dabei nicht zu Tabletten, sondern zu Gelen oder Salben.

### Vom Goldstandard zum Ladenhüter

Es gibt sie auf chemischer oder pflanzlicher Basis – günstig oder teuer. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke wirklich am meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

### Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm:

Gele mit dem Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high.

Die offiziellen Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland erhebt das Institut Insight Health\*\*. Laut Institut lieben Verbraucher offensichtlich Gele mit CBD, hier sind die Verkaufszahlen auf nahezu 150 Prozent zu vorher gestiegen.



### Rubaxx CBD Gel: Die Nr. 1\* aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das meistverkaufte CBD Gel\*. Jetzt gibt es mit dem neuen, weiterentwickelten Rubaxx CBD Gel PLUS das höchstdosierte CBD Gel in deutschen Apotheken. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Beide aktivieren die Kälterezeptoren der Haut und sorgen so für einen angenehm kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

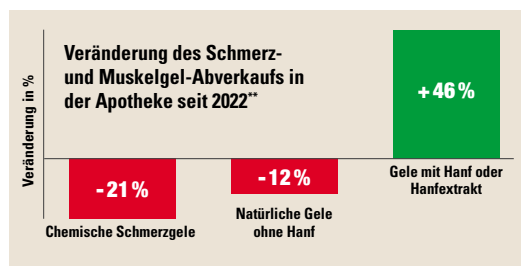
Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx CBD Gel PLUS.

**NEU**

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx CBD Gel PLUS**  
(PN 20136718)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)





\*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2026 • \*\*Schmerz- und Muskelgele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 07/2025 vs. MAT 07/2022 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC.