



Foto: gpointstudio/123RF



Foto: cherriesjd/123RF

HELFEN LEICHT GEMACHT

Lernen, mitwirken und unterstützen – Angebote für alle, die pflegebedürftige Menschen begleiten wollen

Der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Peine (SPN) bietet zahlreiche Möglichkeiten, sich zu engagieren. Ob durch ehrenamtliche Tätigkeiten als Nachbarschaftshelfender, als DUO-Begleitender, durch Teilnahme an Kursen für pflegende Angehörige und Interessierte rund um das Thema Demenz oder durch Vorträge.

Pflegeberaterin Katarzyna Galuszka-Stolz sagt: „Man erwirbt neues Wissen, erfährt echte Begegnungen und tut dabei nicht nur anderen, sondern auch sich selbst etwas Gutes.“ Hilfesuchende und Helfende werden seit 15 Jahren beim SPN zusammengebracht. Der SPN ist Anlaufstelle für Beratung, Alltagsbegleitung und Pflege in jedem Lebensalter.

„Wir bilden zum Beispiel Menschen, die ein oder zweimal die Woche Seniorinnen und Senioren etwas von ihrer Zeit für die schönen Dinge des Lebens schenken möchten, unkompliziert als Duo-Helfende aus“, informiert Pflegeberaterin Bianca Kaiser.

MENSCHEN MIT DEMENZ VERSTEHEN

Validation® nach Naomi Feil

Der Kurs richtet sich an pflegende Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte und vermittelt den Umgang und die Kommunikation mit Menschen, die an Demenz leiden. Ziel ist es, das Verhalten der Betroffenen besser zu verstehen und auf ihre Bedürfnisse einzugehen. Validation® Lehrerin Eva Küppers zeigt und erklärt Teilnehmenden, wie sie mit Hilfe der Validation eine Form der Kommunikation mit Menschen mit Demenz erlernen können.

Die Teilnehmenden lernen Bewältigungsstrategien kennen und erhalten Tipps, wie sie ihre eigenen Ressourcen und Wohlfühlbereiche nutzen können, um die Pflegesituation stressfrei zu meistern. Validation® kann ermöglichen, den älteren Menschen länger zu Hause behalten zu können, die Medikation zu verringern, Fixierungen zu vermeiden und dem pflegenden Angehörigen helfen, ohne Stress die Pflegesituation und Verantwortung annehmen und überstehen zu können.

Der Kurs ist eine Kooperation des SPNs mit der KVHS und der Barmer.

Dozentin:
Eva Küppers, Validation® Lehrerin
dreitägiger kostenfreier Kurs
Immer montags, 7., 14. und 21. September, jeweils 9 bis 17 Uhr

QUALIFIZIERUNGSKURS DUO Ehrenamtliche Seniorenbegleitung

Viele ältere Menschen leben heute allein und benötigen Unterstützung, um möglichst lange selbständig und aktiv zu bleiben. Ehrenamtliche DUO-Seniorenbegleiter*innen bieten ihnen Gesellschaft, gemeinsame Unternehmungen, begleiten zu Behörden, Ärzten oder zum Einkaufen – ohne Pflege oder Haushaltsführung zu übernehmen.

Der SPN veranstaltet in Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Peine im November und Dezember einen kostenfreien Qualifizierungskurs zur DUO-Seniorenbegleitung. Der Kurs richtet sich an Menschen, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben und sich ehrenamtlich engagieren möchten. Nach Abschluss werden Sie vom Senioren- und Pflegestützpunkt in Privathaushalte vermittelt.

Interessierte können sich beim SPN zu Aufgaben und Kurs telefonisch beraten lassen und anmelden unter 05171 / 401 9102.

Dozentinnen:
Katarzyna Galuszka-Stolz und Bianca Kaiser
Immer samstags, 7. November (9-16 Uhr), 14. November (9-15.15 Uhr), 21. November (9-16 Uhr), 5. Dezember (9-15.15 Uhr)

BETREUEN UND BEGLEITEN Spezialpflegekurs für ehrenamtliche Nachbarschaftshelfer

Die meisten pflegebedürftigen Menschen werden zuhause versorgt und benötigen neben Pflege auch Betreuung, Alltagsbegleitung, Entlastung für Angehörige und hauswirtschaftliche Unterstützung. Die Teilnahme an dem Kurs (§ 45 SGB XI) ermöglicht den ehrenamtlichen Helfer und Helferinnen die Anerkennung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag (AZUA) und somit die Abrechnung des Entlastungsbetrages mit der Pflegekasse der pflegebedürftigen Person. Alle, die darüber mehr erfahren möchten und sich gleichzeitig einen regen Erfahrungsaustausch wünschen, sind herzlich eingeladen.

Foto: halfpoint/123RF



fahrungsaustausch wünschen, sind herzlich eingeladen.

Dozentinnen:
Katarzyna Galuszka-Stolz und Bianca Kaiser, Pflegefachkräfte und Pflegeberaterinnen
Freitag, 20. November, 9-16.30 Uhr

UNTERSTÜTZUNG SCHENKEN – ENTLASTUNG SCHAFFEN Qualifizierung zur Betreuungskraft/ Alltagsbegleitung

Viele Menschen möchten trotz Krankheit oder Alter so lange wie möglich zuhause leben. Für ihre Angehörigen ist das oft eine große Herausforderung. Mit der Qualifizierung zur Betreuungskraft/Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI können Ehrenamtliche, selbständige und Mitarbeitende von Leistungserbringern pflegenden Familien neue Kraft schenken und wertvolle Unterstützung bieten – ganz ohne pflegerischen Abschluss.

Die berufsbegleitende Ausbildung umfasst 30 Zeitstunden (40 Unterrichtsstunden) und vermittelt unter anderem Wissen rund um die Unterstützung von Pflegebedürftigen, den Umgang mit psychischen Erkrankungen, Beratungsmöglichkeiten, Kommunikation und Biografiearbeit.

Voraussetzungen sind Offenheit, Empathie, Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit. Das Seminar ist als Bildungsurlaub an-

erkannt und führt zu einer qualifizierten Bescheinigung. Die Kosten für Ihre Unterstützung können teils über die Pflegekasse (§ 45a SGB XI) erstattet werden.

Dozentin:
Bianca Kaiser und Katarzyna Galuszka-Stolz, Pflegefachkräfte und Pflegeberaterinnen
Fünftägiger Kurs im Forum Peine
Montag bis Freitag, 25. bis 29. Januar 2027, jeweils 9-16.30 Uhr



K. Galuszka-Stolz
Foto: Senioren- und Pflegestützpunkt



Bianca Kaiser
Foto: Senioren- und Pflegestützpunkt

Weitere Informationsabende des Senioren- und Pflegestützpunktes Peine finden Sie im Veranstaltungskalender des Landkreises Peine, im Internet unter: www.landkreis-peine.de/Aktuelles/Veranstaltungskalender.

Weitere Infos, Angebote und Anmeldung auf der Homepage der Kreisvolkshochschule unter:

www.kvhs-peine.de



Foto: Landkreis Peine



Foto: Landkreis Peine mit Canva erstellt

NEUE ANGEBOTE

- Beratung für Menschen mit beginnender Demenz
- Angeleiteter Gesprächskreis für Menschen mit beginnender Demenz, jeden 3. Mittwoch im Monat, 16 Uhr, im SPN, Winkel 31, Peine

Kontaktdaten

Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen
im Landkreis Peine

Winkel 31, 31224 Peine
Tel: 05171 4019100
Fax: 05171 4017760
www.landkreis-peine.de/
Senioren- und-Pflegestützpunkt

Öffnungszeiten

Montag: 8.30 bis 16 Uhr
Dienstag: Gemeindesprechzeiten
Mittwoch: 8.30 bis 12 Uhr
Donnerstag: 8.30 bis 18 Uhr
Freitag: 8.30 bis 12 Uhr
und nach vorheriger Vereinbarung

Beratung

- telefonisch
 - in der Beratungsstelle
 - in den Gemeindesprechstunden
 - bei Ihnen zu Hause
 - im Klinikum Peine
- Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Terminvereinbarung gebeten.

Landkreis Peine
vertreten durch

Landrat
Henning Heiß
Burgstraße 1
31224 Peine
Tel: 05171 401-0



**Senioren- und
PflegeStützpunkt**
Niedersachsen
im Landkreis Peine

Telefon 05171 4019100

