

Woche der offenen Tür vom 5. bis 9. Oktober 2026
im Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Peine, Winkel 31, Peine

durchgehend
geöffnet
9 bis 16 Uhr



Foto: wavebreakmediamicro/123RF



Foto: galitskaya/123RF

PFLEGE GEHT UNS ALLE AN – FRÜHER ODER SPÄTER

Neugierig geworden? Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Pflege geht uns alle an und wirft viele Fragen auf. Bei der „Woche der offenen Tür“ haben Interessierte vom 5. bis 9. Oktober die Gelegenheit, das Team des Senioren- und Pflegestützpunkts Niedersachsen im Landkreis Peine (SPN) persönlich kennenzulernen, Fragen zu stellen und einen authentischen Einblick in dessen Arbeit zu gewinnen.

Passend zur niedersachsenweiten „Woche der pflegenden Angehörigen“ rückt die Veranstaltungswoche mit einem abwechslungsreichen Vortragsprogramm, die gesellschaftliche Verantwortung für die Pflege in den Mittelpunkt.

Der SPN ist die zentrale Anlaufstelle für Fragen rund ums Älterwerden und die Pflege. Das Team berät, informiert und vermittelt passende Hilfs- und Unterstützungsangebote – unabhängig vom Alter.

Nutzen Sie diese Woche voller Wissen und Vernetzung – Sie müssen sich nicht allein durch den „Pflegedschungel“ kämpfen, das SPN-Team hilft dabei, herauszufinden, was gebraucht wird und wer dafür zuständig ist.

www.wpa-niedersachsen.de

DAS ERWARTET SIE

vormittags 10 bis 12 Uhr
nachmittags 14 bis 16 Uhr
abends 16.15 bis 18 Uhr

MONTAG, 5. OKTOBER

WAS MACHT EIGENTLICH DER SENIoren- UND PFLEGESTÜTZPUNKT?

Neben Beratung zu den Leistungen der Pflegeversicherung und zur Pflegesituation zu Hause helfen die Mitarbeite-

rinnen des SPN mit Tipps, Informationen und Kontakten, zum Beispiel zum barrierefreien Wohnungsumbau, bei der Suche nach Alltagsbegleitung oder zu Pflegekursen.

Referentin: Catrin Groß, Pflegeberaterin

WOHNRAUMANPASSUNG

Welche Möglichkeiten gibt es, die vorhandene Wohnung mit kleinen Veränderungen bequemer, sicherer und pflegerechter zu gestalten? Das erfahren Sie in diesem Vortrag.

Referent: Georg Hauke, ehrenamtlicher Wohnraumberater

DIENSTAG, 6. OKTOBER

VORSORGEVOLLMACHT UND BETREUUNGSVERFÜGUNG

In dem Vortrag erfahren Sie, wer, wann, wo und wie eine Vorsorgevollmacht erteilen kann. Die Gründe und Ziele der Vollmacht werden erklärt. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Fragen zu stellen.

Referenten: Mitarbeitende der Betreuungsstelle des Landkreises Peine

ENTLASTUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Wie können Menschen in ihrer vertrauten Umgebung alt werden und so lange wie möglich zu Hause gepflegt werden? Um pflegende Angehörige zu entlasten, werden Ihnen verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten vorgestellt.

Referentin: Katarzyna Galuszka-Stolz, Pflegeberaterin

MITTWOCH, 7. OKTOBER

KINAESTHETICS – LEICHTER UND BESSER ZU HAUSE PFLEGEN

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in all-

täglichen Pflegesituationen wie zum Beispiel beim Umsetzen oder aus dem Bett holen.

Referentin: Marion Gerhard, Krankenschwester und Kinaesthetics-Trainerin

DEMENZPARCOURS

Ein interaktiver Erlebnis-Parcours, der es gesunden Menschen ermöglicht, die Symptome und Herausforderungen einer Demenzerkrankung hautnah nachzuempfinden. Der Perspektivenwechsel soll mehr Empathie, Verständnis und Geduld im Umgang mit an Demenz erkrankten Personen fördern.

Referentin: Katarzyna Galuszka-Stolz, Pflegeberaterin

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON AN DEMENZ ERKRANKTEN MENSCHEN

Ein Angebot, bei dem Angehörige über ihre Sorgen und Ängste sprechen können, aber auch um sich gegenseitig aus-

zutauschen, zu unterstützen und Tipps zu geben.

DONNERSTAG, 8. OKTOBER

WAS BEDEUTET EIGENTLICH GLÜCK – UND WIE WERDE ICH GLÜCKLICH(ER)?
In diesem Vortrag wollen wir schauen, was Glück ist, was glücklich macht und wie wir unser Glückserleben anhand praktischer Beispiele steigern können.

Referentin: Anke Bode, Altenhilfeplanerin des Landkreises Peine

GERT – ALTERSSIMULATIONSANZUG
Möchten Sie altersbedingte Veränderungen nachvollziehen können?

GERT (Altersanzug) bietet Ihnen die Möglichkeit, typische Einschränkungen älterer Menschen erlebbar zu machen. Kommen Sie vorbei und probieren Sie den Altersanzug aus.

Referentin: Bianca Kaiser, Pflegeberaterin

FREITAG, 9. OKTOBER

LEISTUNGEN DER PFLEGEVERSICHERUNG

Der Vortrag über die Leistungen der Pflegeversicherung verschafft einen kurzen Überblick über die zentralen Unterstützungsangebote der Pflegekassen.

Referentin: Catrin Groß, Pflegeberaterin

WIE KANN ICH MICH IM SPN EHRENAMTLICH ENGAGIEREN?

Drei Bereiche werden vorgestellt:

- Ehrenamtliche Seniorenbegleitung (DUO)
- Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe (AZUA)
- Ehrenamtliche Wohnraumberatung

Ein Austausch mit den Ehrenamtlichen und zu Unterstützenden ist im Vortrag mit enthalten.

Referentin: Bianca Kaiser, Pflegeberaterin

Weitere Informationsabende des Senioren- und Pflegestützpunktes Peine finden Sie im Veranstaltungskalender des Landkreises Peine, im Internet unter: www.landkreis-peine.de/Aktuelles/Veranstaltungskalender.

Weitere Infos, Angebote und Anmeldung auf der Homepage der Kreisvolkshochschule unter:

www.kvhs-peine.de



Foto: wir pflegen in Niedersachsen e.V.



Foto: Landkreis Peine



Foto: Landkreis Peine mit Canva erstellt

Kontakt Daten

Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen
im Landkreis Peine

Winkel 31, 31224 Peine
Tel: 05171 4019100
Fax: 05171 4017760
www.landkreis-peine.de/
Senioren- und-Pflegestützpunkt

Öffnungszeiten

Montag: 8.30 bis 16 Uhr
Dienstag: Gemeindefprechzeiten
Mittwoch: 8.30 bis 12 Uhr
Donnerstag: 8.30 bis 18 Uhr
Freitag: 8.30 bis 12 Uhr
und nach vorheriger Vereinbarung

Beratung

- telefonisch
- in der Beratungsstelle
- in den Gemeindefprechstunden
- bei Ihnen zu Hause
- im Klinikum Peine

Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Terminvereinbarung gebeten.

Landkreis Peine
vertreten durch

Landrat
Henning Heiß
Burgstraße 1
31224 Peine
Tel: 05171 401-0



**Senioren- und
PflegeStützpunkt**
Niedersachsen
im Landkreis Peine

Telefon 05171 4019100

