IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EFH Raum Peine zu verk. 160 m² Wfl, 6,5 Zi, 1024 m² Grdst, voll unterkellert, Gge, DCP, Pav und GH. ☎ 0152-02517301

HÄUSER



31508301_002426

Wenn das Nötigste fehlt.
Sie können das Blatt wenden.
caritas international

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Gesucht ab 3 Zimmer
Verwaltungsbeamter u. seine Frau su. helle Eigentumswohnung in guter Lage, bevorzugt mit Küche u. Balkon. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

Gern zentrumsnah in PE
Paar sucht gepfl. Wohnung zum Kauf mit 2-3 Zim., gern höheres Stockwerk mit Balkon oder Dachterrasse. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

HÄUSER

Bis 280.000,- gesucht
Gemütl. Haus/DHH oder großzüg. RH ab 4 Zi und Garten von Grundschullehrerin u. ihrer Familie gesucht. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 450.000,- gesu.
Managerin mit Familie sucht gepfl. EFH od. DHH ab 5 Zi. und mit hochwertiger Ausstattung im LK Peine. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 0176/ 86099868

In Ilsede gesucht
Ehepaar mit Tochter Alma sucht gepfl. Haus mit 4-6 Zi, bevorzugt freistehend und ohne großen Renov.bedarf. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

Peine/Edemissen gesu.
Junge Familie möchte näher zu den Großeltern ziehen und sucht Haus oder Haushälfte ab 120 m² Wohnfl. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

Raum Vechelde gesucht
Supermarktleiter und seine Familie su. neues Zuhause ab 100 Wfl., auch zum Renovieren. Gern mit Keller. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

Haus aus den 90ern ges.
Vertriebsleiter sucht gepfl., freisteh. Einfam.haus im Raum PE, bevorzugt Baujahr ab Ende 90er, mit mind. 5 Zi, Garten und ggf. PV-Anlage. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Anlageobjekt gesucht
Immobilieninvestorin aus Hannover sucht gepfl. Mehrfamilien- od. Wohn-/Geschäftshaus mit bis zu 12 Einheiten. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 0176/ 15416372

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Peine-Vöhrum,schöne,helle 3 Zi.Whg. 72m²,Blk.,EG.,Bj.1978,KM590,00€, Energiebedarf101kWh(m²a),Energieträger Gas, Wärmeerzeuger Bj.2015 zum 01.02.2027 ☎ 05171-21910

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Altbauwohnung, frisch saniert, 120 qm, 4 Zimmer, Küche, Bad, WC, PKW-Einstellpl, kleines Gartenteilstück in Adenstedt frei, KM 720,-€ Tel.: 0175/4362357

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Wohnung in Handorf gesucht, 2-3 Zi., Küche, Duschbad. ☎0175/9142811

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

!!Seriöser Ankauf!!
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So
30772201_002626

Haushaltsauflösung am Samstag, 21.11.26 von 10.00-16.00 Uhr in 31241 Ilsede-Bülten, Waldweg 38

HOBBY UND FREIZEIT

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ (039403) 94168

KAMINE / SAUNA

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Kaufe Fotoapparate Kameras Ferngläser und Zubehör sowie Plattenspieler, Tonbandgerät ☎ 0179 1698142

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

PLISSEE PEINE
Kostenlose Beratung und unverb. Angebot.
Lieferzeit und Montage in nur 14 Tagen!
Tel.: 0 51 76 - 555 20 24
www.plissee-peine.com
18958201_002426

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

GARTEN

Kola Garten- und Landschaftsbau
Terrassenbau, Wegebau, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Rohrleitungsbau, Gehölz- und Heckenschnitt
☎ 05171/295182 von 9 – 13 Uhr
Vöhrumer Str. 20 in Peine
info@kola-peine.de
23633001_002426

Loki Hausmeister-Plus Dienst
service@loki-hausmeister.de
✓ Gartenpflege ✓ Baumschnitt ✓ Gartengestaltung ✓ Heckenschnitt ✓ Objektpflege ✓ Entrümpelung ✓ Pflasterarbeiten & Reinigung ✓ Winterdienst
0176 62970634
31220701_002426

Malner Gartenbau
Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten und pflegen wir Ihren Garten, fällen Bäume, bauen Zäune u. Terrassen, führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.
www.malner-gartenbau.de
☎ 05171 / 29 23 22
18948501_002426

Biete preisgünstig
Gartenarbeiten jegl. Art: Baggerarbeiten, Pflasterarbeiten, Baumfällarbeiten inkl. Abfuhr, Zaunbau, Dauerpflege, Rasen/Rollrasen, **Gartenbaubetrieb Heuer**
☎(01 73) 9622350

Gartenpfl. 35% Rabatt, 0172/1593860

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
25215601_002426

Gashi Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG
buero@gashi-peine.de
www.gashi-peine.de
Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u. Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies & Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun- und Gabionenbau
Telefon: 05171/9400176
27763901_002426

Kindermann Gartenpflege
Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
☎Tel. 0152 24 93 48 37

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

DIENSTLEISTUNGEN

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799
31340201_002426

Dach& Bau Schuller betreib hat noch Te frei, auch Kleinaufträge.
☎0531/37957766

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
32211501_002426

Fensterreinigung
mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.
Kastek Service Gebäudereinigung
☎ 0157/57260207

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

Entrümpelung mit Gewinn, Haush.-Auflösung ☎(0176) 21048758 od. (05176) 2500666 Meisterbetrieb

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstriche, Innen- und Außenarbeiten. ☎0163/2051299

Maler- u. Tapezierarbeiten, Treppenhäuser u. Fassaden. Malermeister Lars Kather ☎ 05172/ 126940

Dachdecker bietet: Flachdach & Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich. uvm. Tel: 0152/18590189

Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei. ☎0163 2045605

Feuchte Keller, nasse Wände??? Außenabdichtungen, Balkon-/Terrassen sanierung, Innenabdichtung, Horizontalsperre. www.fa-arslan.de ☎05341/1885594

AdventsMarkt
im Landhaus Herbstblüte
HERBSTBLÜTE Wohnen & Pflegen
NOVEMBER
FREITAG 27 2026 14 – 18 Uhr
Für unsere kleinen Gäste: Lebkuchen verzieren!
Handgemachtes:
Strick- und Häkelwaren, Taschen, Körbe, 3D-Druck, Weihnachtsdeko, Kränze, Karten, Seifen, Geschenkverpackungen, Essige & Öle
Außerdem:
Mini-Workshop der Garten-Werkerei
Fürs leibliche Wohl:
Bratwurst, Waffeln, Kuchen, Heiß- und Kaltgetränke
Brucknerstraße 26 in 38268 Lengede
31945701_002426

BBB Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
31508201_002426

ANZEIGE

Cholesterinsenker

Warum machen sie uns MÜDE und ERSCHÖPFT?



Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelbeschwerden? Das steckt dahinter ...

Fast acht Million Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen. Wie bei fast allen Arzneimitteln kann es aber auch bei Statinen – neben deren positiver Wirkung – zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. So kann eine Statintherapie etwa von anhaltender Erschöpfung, dem Gefühl ständiger Müdigkeit oder auch muskulären Problemen begleitet sein. Aber woran liegt das?

ZU WENIG COENZYM Q10!

Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.

ZUSÄTZLICHER ABBAU

Die Grundproblematik: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel ab.



Bereits mit 40 Jahren reduziert er sich bei Männern wie Frauen um rund ein Drittel. Patienten, die Cholesterinsenker verschrieben bekommen, trifft es also gleich doppelt. Immer mehr Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen.

In den USA ist diese Kombination längst gängige Praxis. Nicht zuletzt deshalb ist Coenzym Q10 eines der meistgekauften Nahrungsergänzungsmittel überhaupt.

SINNVOLLE ERGÄNZUNG

Kunden der Apotheke vor Ort vertrauen hier vor allem auf das meistverkaufte Produkt Dr. Böhm Coenzym Q10.* Nur eine Kapsel davon liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Es ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und überzeugt Ärzte wie auch Apotheker unter anderem durch folgende Punkte:

• **Bioverfügbarkeit**
Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wurde der Nährstoff in den Kapseln von Dr. Böhm® in Öl gelöst. Nur so kann es vom Körper gut aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

• **Höchste Qualität nach Arzneimittelstandards**
Wie alle anderen Dr. Böhm®-Produkte werden auch die Coenzym-Q10-Kapseln nach höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit. So können Sie auf die Sicherheit und Qualität des Produktes vertrauen.

Gestalten Sie Ihre Statin-Therapie sinnvoll mit der Ergänzung Dr. Böhm® Coenzym Q10.

*Absatz stationäre Apotheke Coenzym Q10; Insight Health DE seit 06/2026

FRAGE an den Experten


Dr. Christine Kiesel
Allgemeinmedizinerin

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln liegt die überzeugendste Studienlage eindeutig für Ubichinon vor.

Achten Sie beim Produktvergleich auf diesen wichtigen Unterschied.

PRODUKT-TIPP
DIE ERGÄNZUNG ZU CHOLESTERINSENKERN



Dr. Böhm® Coenzym Q10

- Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

31257401_002426