

# Erste Frühlingsboten: Die Störche kommen zurück

In Eddesse ist das Weibchen wieder da, und auch „Promi-Storch“ Fridolin hat sein Nest bezogen

VON KERSTIN WOSNITZA

**Eddesse.** Ein untrügliches Zeichen dafür, dass der Winter allmählich zu Ende geht, ist immer die Rückkehr der Störche. Heike und Hans-Henning Giere aus Eddesse, die den großen Vögeln auf ihrem Grundstück mit einem Nest eine Nistmöglichkeit anbieten, warten jedes Jahr gespannt auf diesen Moment. Am Samstag war es so weit: Der erste Storch ist eingeflogen. „Es ist eindeutig einer ‚unserer‘ Störche. Er ist mit allem sehr vertraut und fühlt sich augenscheinlich wie zu Hause“, freut sich Heike Giere. Das Weibchen ist jedes Jahr früher da als ihr Partner, der immer erst zeitversetzt eintrifft. „Wir vermuten, dass sie unterschiedliche Routen nehmen“, erklärt Hans-Henning Giere. Nun warten die Naturliebhaber gespannt da-



Fridolin und Mai sind mit wenigen Tagen Abstand in ihrem Nest am Nabu-Artenschutzzentrum in Leiferde eingetroffen.

FOTO: WALDEMAR NIESSEN

rauf, dass auch das zweite Tier eintrifft.

Das Nest auf dem Schornstein des Nabu-Artenschutz-zentrums in Leiferde ist schon

wieder von beiden Störchen bewohnt: Bereits am Mittwoch, 15. Februar, war der wohl bekannteste Weißstorch Niedersachsens, Fridolin, dorthin zu-

rückgekehrt. Fridolin sei wahrscheinlich älter als 20 Jahre und nun schon zum 16. Mal zum Brüten nach Leiferde gekommen, sagte die Leiterin des Artenschutz-zentrums Bärbel Rogoschik. Der Storch gehöre in der Regel zu den letzten, die sich auf die Reise in den Süden aufmachen. Dafür komme er vergleichsweise früh wieder zurück. Und auch seine Partnerin Mai ist wieder da: Sie traf am Samstag gegen 17 Uhr in Leiferde ein. Der Storchentag in Leiferde kann über die Webcam unter [www.nabuzentrum-leiferde.de](http://www.nabuzentrum-leiferde.de) verfolgt werden. Auch andernorts wurden bereits Störche gesichtet. PAZ-Fotograf Ralf Büchler hat am Dienstag ein Exemplar bei Wendeburg beobachtet und gleich ein „Beweisbild“ davon gemacht.

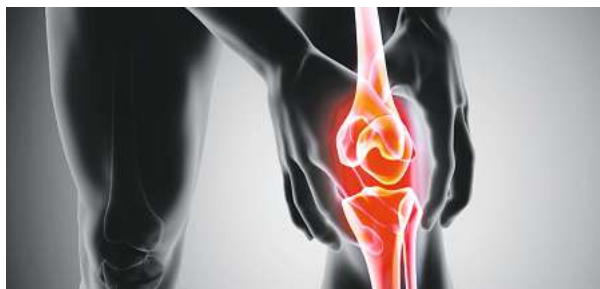
Störche sind Zugvögel, die meist jedes Jahr weite Strecken

zwischen den Brut- und den Winterquartieren zurücklegen, die traditionell in Afrika liegen. Früher war nicht vor Anfang März mit der Rückkehr zu rechnen. Inzwischen macht sich der Klimawandel allerdings auch beim Zugverhalten der Störche bemerkbar: „Sie ziehen oft gar nicht mehr bis nach Afrika oder Spanien. Etliche überwintern mittlerweile sogar in Süddeutschland“, weiß Hans-Henning Giere. So sparen sich die Tiere die anstrengende und gefährliche Wüstenüberquerung, dadurch steigen ihre Überlebenschancen – und sie kehren eher zurück, weil die Wege kürzer sind.

Übrigens: Für die Vögel ist nicht die Kälte das Problem, sondern die Nahrungssuche. Wenn Gewässer nicht zufrieren, finden sie ausreichend Futter wie Frösche oder Kröten.

## Medizin

## ANZEIGE



## Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell!

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es schmerzhaft. Häufig kommen Entzündungen hinzu. Nimmt der Schmerz überhand, ist **schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung** gefragt. Das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)** bietet erstmalig in Europa 400 mg Ibuprofen in einer patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen. Außerdem belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten.

Für Ihre Apotheke:

**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)

[www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)



## Schlafstörungen?

Das hilft wirklich!

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt. Bis heute vertrauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1 aus der Apotheke.

### Bewiesene Wirksamkeit

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>1</sup> Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können



bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.<sup>1</sup>

### Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.<sup>1</sup> Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag.

**Baldriparan®**

**Stark für die Nacht**

Pflanzliches Schlafmittel  
**Nr. 1**

**Baldriparan**  
Stark für die Nacht

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen<sup>1</sup>

- Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- Macht nicht abhängig

**Schon getestet?**  
Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach **Baldriparan**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)

<sup>1</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022.

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht länger Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • \*Insight Health MAT 12/2022 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing