

Sind Miethaustiere eine Alternative?

Machen Sie bei unserer Umfrage mit und gewinnen Sie eines von **zehn PAZ-Jahres-Abos für Abo-Plus**

Peiner Land. Ein Haustier zu mieten anstatt es sich dauerhaft anzuschaffen klingt zunächst verlockend – gerade wenn es Uneinigkeit zum Thema innerhalb der Familie gibt. So könnten Miettiere den Einstieg in die Tierhaltung erleichtern: Interessierte könnten das Wunschhaustier erst einmal auf unverbindlicher Basis kennenlernen und sich dann für oder gegen eigene Tiere entscheiden. Nun handelt es sich bei einem Tier aber eben nicht um eine Bohrmaschine, sondern um ein Lebewesen, das besonderer Zuwendung und Verantwortung

bedarf. Auch deshalb sieht Antje Schreiber, Sprecherin des Zentralverbands Zoologischer Fachbetriebe Deutschlands (ZZF), Miettiere kritisch: „Wenn man die Tierhaltung als Geschäftskonzept betrachtet, ist da diese Unverbindlichkeit. Um ein Gefühl für die Haltung der Tiere zu entwickeln, gibt es noch andere Möglichkeiten.“

Was meinen Sie? Würden Sie ein Tier mieten? Stimmen Sie ab. Unter allen Teilnehmenden verlor sich zehn PAZ-Jahres-Abos für Abo-Plus.

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie Ihre Wochenarbeitszeit auf 48 Stunden erhöhen würden. Diese Frage beantworteten 84,3 Prozent der Abstimmen mit Nein, 13,2 Prozent bejahten die Frage. „Ich weiß es nicht“ meinten 2,5 Prozent der Teilnehmenden.



Direkt zur Umfrage:
Scannen Sie den QR-Code mit dem Smartphone.



Möchten nicht herumgereicht werden: Gerade Hunde binden sich eng an ihre Halter und Halterinnen und sind daher als Miethaustier nicht geeignet. Dogsharing könnte eine Alternative sein. FOTO: ARCHIV

Medizin

-Anzeige-



Der Blähbauch

Jede dritte Frau fühlt sich nach jeder Mahlzeit dicker als sie ist. Die Körpermitte spannt und drückt. Erste Hilfe leisten Gasteo Magen-tropfen mit therapeutischen Bitterstoffen und beruhigendem Gänsefingerkraut. Dass sich die eben flache Mitte plötzlich ballonartig aufbläht, erleben viele Frauen verstärkt ab den Wechseljahren. Die Ursache: Der sinkende Östrogen-Spiegel

macht das Magen-Darm-System träge. Die Nahrung bleibt länger im Verdauungstrakt und gärt, bevor sie ausgeschieden wird. Dieser Gärprozess erzeugt den unangenehmen Blähbauch. Schon beim ersten Kontakt mit der Zunge aktivieren therapeutische Bitterstoffe die Verdauungssäfte. Die Fettverdauung kommt in Schwung. Die gesunde Eigenbewegung von Magen und Darm wird angeregt. Belastende

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Das hilft, das wirkt, das spürt man



Hilfe aus der Apotheke
„Mir wurde Gasteo in der Apotheke empfohlen, nachdem ich wegen meinem Blähbauch um Rat gefragt habe. Seitdem habe ich es immer zuhause, Gasteo wirkt einfach hervorragend,“ erzählt eine Apotheken-Kundin.¹

Gase werden diskret abtransportiert, neue vermieden. Ade Blähbauch! Das krampflösende Gänsefingerkraut beruhigt derweil den gesamten Magen-Darm-Bereich. Das Wohlfühlgefühl kehrt zurück. Gasteo wird am besten direkt nach dem Essen eingenommen.



Gasteo® Die Magen-Tropfen
9,90 € 20 ml (AVP)



Schlaflose Nächte? Ständiges Aufwachen? Schlafstörungen & Senioren

Im Alter legen chemische Schlafmittel die Muskelkontrolle lahm – die Gefahr nächtlicher Stürze steigt. Auch treten gerade bei Senioren Konzentrations-Störungen bis hin zu Verwirrheits-Zuständen auf. Hier lesen Sie, was Senioren wirklich hilft, um erholsam zu schlafen. Experten haben festgestellt, dass chemische Schlafmittel zudem die gesamte Struktur des Schlafes zerstören. Und damit den Tief-

schlaf, der unverzichtbar für die nächtliche Erholung ist. Die Wissenschaft weist auf Natur-Arzneimittel wie die Passionsblume hin (z.B. Lioran centra, rezeptfrei in Apotheken). Lioran centra ist hochdosiert und schenkt den erholsamen Schlaf in der Nacht. Natürlich ohne die Schlafstruktur zu beeinträchtigen. „Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt, wie er in Lioran centra enthalten ist, verbessert die gesamte Schlafqualität und reduziert spürbar

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

das nächtliche Aufwachen,“ bestätigt eine aktuelle Studie¹.

Starke Wirkung – sanft zum Körper

Damit wir gut schlafen können gibt die Passionsblume dem Körper über den Botenstoff GABA das starke Signal: Aktivität runterfahren. Er knipst buchstäblich das Licht aus. Man wird wohliger müde, schläft gut ein, spürbar besser durch und hat einen erholsamen Schlaf. „Ich bin sehr zufrieden mit Lioran centra. Werde nachts nur einmal wach, kann aber zügig wieder einschlafen und bin morgens ausgeruht“, stellt eine Vervenderin fest.²

Endlich gut schlafen

Lioran centra hat keine Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Gut verträglich wird es für die Langzeitanwendung empfohlen. Die abendliche Einnahme von 2 Lioran-Dragees eine Stunde vor dem Schlafengehen hat sich bewährt. Darüber hinaus stärkt die Passionsblume das Nervenkostüm und lässt uns ruhig und gelassen durch den nächsten Tag gehen. Lioran centra ist als Arzneimittel nur in Apotheken erhältlich.

Wir sind für Sie da:

Tel. 072 21-954 02 00, Montag bis Freitag von 9–12 Uhr



Lioran® centra
Zur Förderung des Schlafes

- Fördert das Ein- und Durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

¹Lee Jeeoon et al. (2020); ²shop-apotheke.com