

# Sind Miethaustiere eine Alternative?

Machen Sie bei unserer Umfrage mit und gewinnen Sie eines von **zehn PAZ-Jahres-Abos für Abo-Plus**

**Peiner Land.** Ein Haustier zu mieten anstatt es sich dauerhaft anzuschaffen klingt zunächst verlockend – gerade wenn es Uneinigkeit zum Thema innerhalb der Familie gibt. So könnten Miettiere den Einstieg in die Tierhaltung erleichtern: Interessierte könnten das Wunschhaustier erst einmal auf unverbindlicher Basis kennenlernen und sich dann für oder gegen eigene Tiere entscheiden. Nun handelt es sich bei einem Tier aber eben nicht um eine Bohrmaschine, sondern um ein Lebewesen, das besonderer Zuwendung und Verantwortung

bedarf. Auch deshalb sieht Antje Schreiber, Sprecherin des Zentralverbands Zoologischer Fachbetriebe Deutschlands (ZZF), Miettiere kritisch: „Wenn man die Tierhaltung als Geschäftskonzept betrachtet, ist da diese Unverbindlichkeit. Um ein Gefühl für die Haltung der Tiere zu entwickeln, gibt es noch andere Möglichkeiten.“

Was meinen Sie? Würden Sie ein Tier mieten? Stimmen Sie ab. Unter allen Teilnehmenden verlor wir zehn PAZ-Jahres-Abos für Abo-Plus.

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie Ihre Wochenarbeitszeit auf 48 Stunden erhöhen würden. Diese Frage beantworteten 84,3 Prozent der Abstimmden mit Nein, 13,2 Prozent bejahten die Frage. „Ich weiß es nicht“ meinten 2,5 Prozent der Teilnehmenden.



Möchten nicht herumgereicht werden: Gerade Hunde binden sich eng an ihre Halter und Halterinnen und sind daher als Miethaustier nicht geeignet. Dogsharing könnte eine Alternative sein. FOTO: ARCHIV



Direkt zur Umfrage: Scannen Sie den QR-Code mit dem Smartphone.

## Medizin

-Anzeige-

# Der Blähbauch

**Das hilft, das wirkt, das spürt man**

**Hilfe aus der Apotheke**  
„Mir wurde Gasteo in der Apotheke empfohlen, nachdem ich wegen meinem Blähbauch um Rat gefragt habe. Seitdem habe ich es immer zuhause, Gasteo wirkt einfach hervorragend,“ erzählt eine Apotheken-Kundin.<sup>1</sup>

Gase werden diskret abtransportiert, neue vermieden. Ade Blähbauch! Das krampflösende Gänsefingerkraut beruhigt derweil den gesamten Magen-Darm-Bereich. Das Wohlfühlgefühl kehrt zurück. Gasteo wird am besten direkt nach dem Essen eingenommen.

**Gasteo® Die Magen-Tropfen**  
9,90 € 20 ml (AVP)

Jede dritte Frau fühlt sich nach jeder Mahlzeit dicker als sie ist. Die Körpermitte spannt und drückt. Erste Hilfe leisten Gasteo Magen-tropfen mit therapeutischen Bitterstoffen und beruhigendem Gänsefingerkraut. Dass sich die eben flache Mitte plötzlich ballonartig aufbläht, erleben viele Frauen verstärkt ab den Wechseljahren. Die Ursache: Der sinkende Östrogen-Spiegel

macht das Magen-Darm-System träge. Die Nahrung bleibt länger im Verdauungstrakt und gärt, bevor sie ausgeschieden wird. Dieser Gärprozess erzeugt den unangenehmen Blähbauch. Schon beim ersten Kontakt mit der Zunge aktivieren therapeutische Bitterstoffe die Verdauungssäfte. Die Fettverdauung kommt in Schwung. Die gesunde Eigenbewegung von Magen und Darm wird angeregt. Belastende

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

# Schlafstörungen & Senioren

**Schlaflose Nächte? Ständiges Aufwachen?**

Je älter wir sind, umso stärker raten Experten von chemischen Schlafmitteln ab

Im Alter legen chemische Schlafmittel die Muskelkontrolle lahm – die Gefahr nächtlicher Stürze steigt. Auch treten gerade bei Senioren Konzentrations-Störungen bis hin zu Verwirrheits-Zuständen auf. Hier lesen Sie, was Senioren wirklich hilft, um erholsam zu schlafen. Experten haben festgestellt, dass chemische Schlafmittel zudem die gesamte Struktur des Schlafes zerstören. Und damit den Tief-

das nächtliche Aufwachen,<sup>1</sup> bestätigt eine aktuelle Studie<sup>1</sup>.

**Starke Wirkung – sanft zum Körper**

Damit wir gut schlafen können gibt die Passionsblume dem Körper über den Botenstoff GABA das starke Signal: Aktivität runterfahren. Er knipst buchstäblich das Licht aus. Man wird wohlig müde, schläft gut ein, spürbar besser durch und hat einen erholsamen Schlaf. „Ich bin sehr zufrieden mit Lioran centra. Werde nachts nur einmal wach, kann aber zügig wieder einschlafen und bin morgens ausgeruht“, stellt eine Verwenderin fest.<sup>2</sup>

**Endlich gut schlafen**

Lioran centra hat keine Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Gut verträglich wird es für die Langzeitanwendung empfohlen. Die abendliche Einnahme von 2 Lioran-Dragees eine Stunde vor dem Schlafengehen hat sich bewährt. Darüber hinaus stärkt die Passionsblume das Nervenkostüm und lässt uns ruhig und gelassen durch den nächsten Tag gehen. Lioran centra ist als Arzneimittel nur in Apotheken erhältlich.

**Wir sind für Sie da:**  
Tel. 072 21-954 02 00, Montag bis Freitag von 9–12 Uhr

**Lioran® centra**  
Zur Förderung des Schlafes

- Fördert das Ein- und Durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lee Jewoon et al. (2020); \*shop-apotheke.com