

# Endlich wieder in Präsenz: Frühlingsempfang von Volksbank Brawo und PAZ

Gäste aus **Verwaltung, Politik, Verbänden und Wirtschaft** – Abschied von MMO-Geschäftsführer Gordon Firl

VON DENNIS NOBBE

**Peine.** Während der Frühlingsempfang von der Volksbank Brawo und der Peiner Allgemeinen Zeitung in den vergangenen beiden Jahren coronabedingt nur digital stattfinden konnte, war jetzt wieder eine Veranstaltung in Präsenz möglich. Zahlreiche Vertreter aus Verwaltung, Politik, Verbänden und Wirtschaft waren mit dabei. Das Motto lautete: „Veränderung ist die neue Normalität“. Diese Veränderungen beziehen sich nicht nur auf den digitalen Fortschritt und das Lernen aus der Krise: So steht auch ein Wechsel bei der Geschäftsführung von Madsack Medien Ostniedersachsen (MMO), die unter anderem auch die Peiner Allgemeine Zeitung herausbringt, an. Geschäftsführer Gordon Firl gibt zum 1. April den Staffelstab an Anzeigenleiter Carsten Winkler weiter.

Beim letzten Frühlingsempfang in Präsenz hätten sich die



Stefan Honrath (r.) und Gordon Firl (2.v.r.) führten durch den Frühlingsempfang von Volksbank Brawo und PAZ.

FOTO: RALF BÜCHLER

„dunklen Corona-Wolken“ bereits abgezeichnet, erinnerte sich Firl. 2023 haben sich jene Wolken nicht nur wieder verzogen, auch der Veranstaltungsort war ein anderer als vor drei Jahren. So fanden sich die Gäste – darunter Landrat Henning Heiß und Peines Bürgermeister Klaus Saemann (beide SPD) – in der

neuen Tanzschule „Studio M24“ ein. „Schön, dass wir das wieder live machen können“, freute sich Stefan Honrath, Direktionsleiter der Volksbank Brawo in Peine, der mit Firl als Gastgeber durch die Veranstaltung führte.

„Eine Krise ist auch immer eine Chance“, blickte Firl auf die Corona-Jahre zurück. So sei die

Madsack-Mediengruppe zu einem engen Verbund zusammengewachsen – von der Ostsee bis in den Harz. Der digitale Fortschritt spiele eine immer wichtigere Rolle. Bei der Volksbank Brawo stehe eine große Veränderung an, sagte Honrath. Gemeint war die Fusion mit der Volksbank Magdeburg. Zum Be-

reich des Finanzdienstleisters würden auch gehören, Aktivitäten und Veranstaltungen in der Region anzustoßen und zu etablieren. „Dauerhaft durchhalten“, das sei am wichtigsten.

Gordon Firl übernimmt die Geschäftsführung der Ostsee-Zeitung in Rostock. „Er hat immer viele Ideen eingebracht, um das Peiner Land zu bereichern“, lobte der Volksbank-Direktionsleiter. Firl hat nun mehr als zehn Jahre in Peine verbracht. Peine werde ihm immer in guter Erinnerung bleiben, sagte Firl. „Ich freue mich riesig auf meine neue Aufgabe.“ Carsten Winkler übernimmt die MMO-Geschäftsführung. „Und wir werden so weitermachen wie bisher“, erklärte Winkler. Dazu würden das gemeinnützige Projekt „Gemeinsam helfen“ und die digitalen Messen zählen. Zudem stünden unter anderem die Unterstützung mehrerer Veranstaltungen und die PAZ-Beilage zum Peiner Stadtjubiläum an.

## Medizin

## ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

## Gelenkschmerzen ade

So kommen Sie beweglich durch den Frühling

Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenkbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.



Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen T. querc-



„Mein Mann hatte starke Schmerzen im Knie. Seitdem er das Gel benutzt, ist es viel besser!“ (Monika W.)

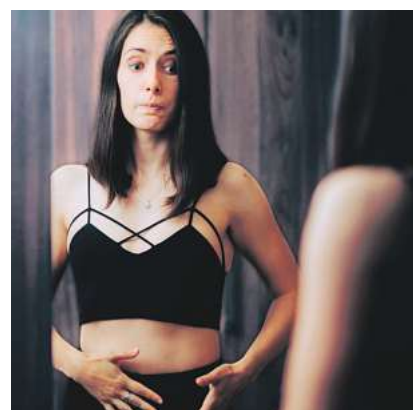
folium wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgel ist außerdem gut verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 16758756)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

## Den Blähbauch in den Griff bekommen



Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen und die Verdauung kommt auf natürliche Weise in Schwung. Daneben reduziert Kijimea Regularis aktiv die Gase im Darm. Der Bauch fühlt sich wieder angenehm flach und leicht an, der Blähbauch ist verschwunden.

Der Nutzen der Inhaltsstoffe von Kijimea Regularis ist wissenschaftlich belegt: Gasbedingte Beschwerden wie ein Blähbauch nehmen ab,<sup>1</sup> die Stuhlfrequenz nimmt signifikant zu.<sup>2</sup> Dabei wirkt Kijimea Regularis rein physikalisch. Der Darm wird von innen heraus, wie durch ein sanftes Training, zur Bewegung animiert. Kijimea Regularis: für ein neues Darmgefühl.

An manchen Tagen will nichts so richtig passen, man fühlt sich einfach aufgebläht. Die Erkenntnis aus der Wissenschaft ist, dass die Ursache für einen Blähbauch in der Regel in einer reduzierten Darmaktivität liegt, die z. B. durch Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung ausgelöst werden kann. Dadurch dauert der Transport der Nahrung durch den Darm deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken und es bilden sich vermehrt Gase im Darm. Die Folge: ein Blähbauch. Um diesen zu bekämpfen, haben renommierte Forscher Kijimea Regularis entwickelt.

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea Regularis**  
(PZN 13880244)



[www.kijimea-regularis.de](http://www.kijimea-regularis.de)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

<sup>1</sup>Danhof I.E. et al. (1974). Accelerated transit of intestinal gas with simethicone. Obstetrics & Gynecology. 1974 July; 44(1), 148-154. • <sup>2</sup>Hamilton J.W. et al. (1988). Clinical evaluation of methylcellulose as a bulk laxative. Digestive Diseases and Sciences. 1988 Aug; 33(8), 993-998. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.