

Gaukelei und Ritterturniere im Kennelbad

6. **Mittelalterfest** am 22. und 23. April in Braunschweig

Braunschweig. Am 22. und 23. April werden zum 6. Mittelalterfest wieder Ritter, Handwerker und Händler im Kennelbad Braunschweig ihre Zelte aufschlagen und die Besucher in eine längst vergessene Zeit eintauchen lassen. Den ganzen Tag über wird beispielsweise Livemusik der Gruppe „Feuerdorn“ erklingen, gefährliche Feuerakrobatik mit „Gabriel, dem Feuerengel“ wird ebenso präsentiert und natürlich gehören auch Ritterkämpfe zum Programm an beiden Tagen.

Handwerker und Händler werden den Markt mit Leben füllen. Die Besucherinnen und Besucher können den Schmied bei seiner Arbeit erleben oder sich beim Eselreiten ordentlich durchschaukeln lassen. Auf der Wasserguillotine werden „Hin-

richtungen“ der besonderen Art vollzogen und „Lautenhals“ wird das Volk mit Späßen und Gaukelei unterhalten. Zweimal täglich wird es das große Ritterturnier der Sonnenritter geben. Die jüngeren Gäste können sich zwischen den Turnieren und Kämpfen außerdem beim Kinder-Ritterturnier selbst als kleine Ritter versuchen oder sich vom handbetriebenen Riesenrad in luftige Höhen tragen lassen.

Geöffnet ist das 6. Mittelalterfest im Kennelbad am Samstag, 22. April, in der Zeit von 11 bis 21 Uhr sowie am Sonntag, 23. April, von 11 bis 18 Uhr.

Alle Informationen zum Mittelalterfest gibt es im Internet unter www.braunschweig.heiterhaufen.de



Beinahe wie im Mittelalter: Kostümierte Ritter werden ihre Kampfkünste in Shows präsentieren.

FOTO: PRIVAT

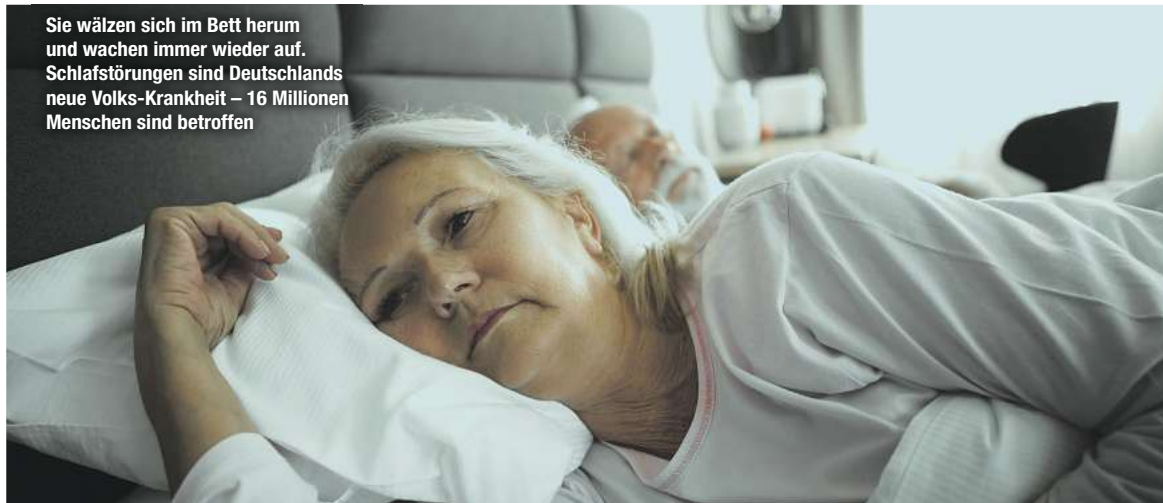
Medizin

- Anzeige -

Häufiges Aufwachen macht die Nacht zum Albtraum. Am nächsten Tag fühlt man sich wie gerädert – endlich wieder im Bett geht das ganze Drama von vorne los. 16 Millionen Deutsche sind betroffen. Immer mehr Menschen vertrauen Lioran centra mit der ganzen Kraft der Passionsblume. „Lioran centra hilft wirklich, wenn man nachts aufwacht, um wieder einschlafen zu können“, schreibt eine Apotheken-Kundin²

„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“ gibt eine aktuelle Studie¹ bekannt. Selbst-

Sie wälzen sich im Bett herum und wachen immer wieder auf. Schlafstörungen sind Deutschlands neue Volks-Krankheit – 16 Millionen Menschen sind betroffen



Hoffnung für Millionen Schlaflose Nächte? Ständiges Aufwachen?

¹Lee Jeewoon et al.(2020); ²shop-apotheke.com

verständlich bei besserer Verträglichkeit und ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Lioran centra ist das einzige pflanzliche Schlaf-

mittel in Deutschlands Apotheken, das ausschließlich die Passionsblume enthält. Höchstdosiert mit bis zu 850 mg hochwertigem Passionsblumen-Wirkstoff pro Einnahme.

Die Wirkung ist entschlüsselt

Der wichtigste Botenstoff des Körpers für den Schlaf ist GABA – Mediziner sprechen von der Gamma-Amino-

buttersäure. Doch durch das zunehmende Alter und den Alltagsstress drosselt unser Körper die GABA-Freigabe. Fatale Folge: Ein- und Durchschlaf-Störungen. Am nächsten Tag führt der

GABA-Mangel zu nervlicher Gereiztheit. Die einzigartige Wirkung der Passionsblume regt den Körper wieder zur ausreichenden GABA-Freigabe an, untermauert die Wissenschaft. „Mit Lioran centra aus der Passionsblume schlafe ich viel besser, werde nachts nicht mehr wach und bin morgens ausgeruht“, bestätigt eine zufriedene Apotheken-Kundin.²

Das wirkt, das hilft, das spürt man

Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Schlafengehen haben sich bewährt. Wohlige Müdigkeit kehrt ein. Das macht bereit für das erholsame Ein- und Durchschlafen in der ganzen Nacht. Als angenehmen Zusatz-Effekt stärkt Lioran centra das Nerven-Kostüm für den nächsten Tag.

In Apotheken: Lioran centra, 20er Pckg., 12,45 Euro (AVP), PZN 13889966



- **Fördert das Ein- und Durchschlafen**
- **Ohne Gewöhnung**