



Apotheken-Inhaberin Arlett Düker (links) und die Peiner Kinderärztin Brigitte Ridder geben wichtige Tipps zum Thema Allergien.

FOTO: PAZ

Peiner Video-Podcast rund ums Thema Gesundheit geht online

Das Thema Allergien steht bei der ersten Folge „Gesund Gehört“ im Mittelpunkt

Peine. Finaler Technik-Check: Die Mikrofone sind angesteckt, die Scheinwerfer eingerichtet und die Kameras startklar. Die Peiner Südstadt-Apotheke hat sich in ein kleines Fernsehstudio verwandelt, produziert wird die erste Folge des Video-Podcasts „Gesund Gehört“.

Apotheken-Inhaberin Arlett Düker moderiert. An ihrer Seite: die Peiner Kinderärztin und Allergologin Brigitte Ridder. Und um das Thema Allergien geht es auch in der Auftakt-Folge. Die beiden Expertinnen erklären und geben Tipps: Was passiert eigentlich bei einer allergischen

Reaktion im Körper? Warum kommt es zu Allergien? Wie lassen sie sich behandeln und wie die Beschwerden lindern?

„Heutzutage wird viel gegoogelt, wenn es ums Thema Gesundheit geht“, sagt Düker. „Doch es ist häufig schwer einzuschätzen, wie seriös und fundiert die ausgegebenen Treffer letztlich sind.“ Sie und ihr Ehemann Matthias Kunze-Düker hätten daher schon seit Län-

gerem überlegt, wie sich aktuelle Gesundheitsthemen online-gerecht vermitteln lassen.

Die konkrete Idee, einen Video-Podcast auf die Beine zu stellen kam dann im Gespräch mit der Peiner Allgemeinen Zeitung. Zusammen mit Anzeigenleiter Carsten Winkler und dem Digital-Team der PAZ wurde das Konzept entwickelt und die Umsetzung geplant. Motto des Video-

Podcasts: Verständliche Infos und praktische Tipps rund um ein aktuelles Gesundheitsthema stehen im Mittelpunkt jeder Folge. Mythen und Missverständnisse werden im lockeren Gespräch aufgeklärt. „Wir wollen das Ganze seriös und fundiert, aber dennoch unterhaltsam und ohne Fachchinesisch aufarbeiten“, sagt Düker.

Vor der Kamera zeigten Düker und Ridder dann in einer angeregten Diskussion, dass die Idee auch in der Praxis bestens funktioniert. Nach einer knappen Stunde war die erste Folge „im Kasten“. Gedreht wurde direkt

**GESUND
GEHÖRT**



Direkt zum Podcast: Einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen.

im Verkaufsraum der Südstadt-Apotheke, was bei den Kunden für interessierte Blicke sorgte. Die knapp 30 Minuten lange erste Folge ist ab sofort online und kann unter folgendem Link aufgerufen werden www.paz-online.de/gesundgehört.

Über Sprungmarken lässt sich komfortabel zu den einzelnen Unterthemen springen – etwa zum Expertentipp: Hier gibt es eine kompakte Zusammenfassung und konkrete Handlungsempfehlungen für Betroffene von Allergien. Der Video-Podcast ist kostenlos und funktioniert problemlos auf allen Endgeräten vom PC bis zum Smartphone. Künftig werden alle vier bis fünf Wochen neue Folgen von „Gesund Gehört“ erscheinen.

+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE+

Alle Angaben ohne Gewähr.

APOTHEKEN

PEINE Hirsch-Apotheke Tel. (05171) 95980, Feldstr. 20: So. 9-9 Uhr
ABBENSEN Wiesen-Apotheke Tel. (05177) 922244, Edemisser Landstr. 9: Sa. 9-9 Uhr
GADENSTEDT Burg-Apotheke Tel. (0800) 2874524, Osterfeld 2: Sa. 9-9 Uhr
WENDEBURG Apotheke Wendeburg Tel. (05303) 2081, Peiner Str. 13: So. 9-9 Uhr

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr
LEHRTE Kassenärztliche Notfallpraxis im Klinikum Tel. 116117, Manskestr. 22: Sa., So. 10-14, 17-20 Uhr

KINDERÄRZTE

BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum

Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.

TIERÄRZTE

ALVESSE Dr. med. vet. Jörg Heide Tel. (05176) 976288, Papenhorst 2, www.Dr-Heide.de: So.
BROISTEDT Tierarzt Ewald Eswein Tel. (0176) 70591532, Bahnhofstr. 7: Sa.

Glückauf Apotheke auf Telgte
 Inh.: Susanne Webersinn
 Hannoversche Heerstr. 53
 Tel. (05171) 21100
 Mo - So von 8-20 Uhr

36402501_002422