

# „Ich will endlich wieder gut schlafen!“

Der Körper ist müde, doch der Kopf kann nicht zur Ruhe kommen. Sorgen um die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden von Angehörigen, finanzielle Probleme oder fehlende soziale Kontakte führen zu Stress und Verunsicherung

Innere Anspannung ist der größte Feind des guten Schlafes, weiß Schlafmediziner Hans-Günter Weeß. Ein Teufelskreis setzt sich in Gang. Je weniger und schlechter man schläft, umso schwieriger wird es, mit belastendem Alltagsstress umzugehen. Die moderne Wissenschaft bestätigt: Die Passionsblume hilft bei Schlafstörungen, aber auch bei innerer Anspannung und quälender Unruhe.

## Das Wunder der Passionsblume

Deutschlands meistgekauftestes Passionsblumen-Medikament



## Das hilft, das wirkt, das spürt man

ist Lioran centra mit der höchsten Dosierung der wunderschönen Passionsblume. Für ihre schlaffördernde, entspannende und angstlösende Wirkung wurde die Passionsblume von der Wissenschaft zur Arzneipflanze des Jahres gewählt. „Ich nehme Lioran centra seit

vielen Monaten. Das Natur-Medikament ist bei Schlafstörungen, aber auch Unruhe und Nervosität sehr zu empfehlen“, weiß eine Betroffene.\*

## Die gut verträgliche Einnahme

Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem

Zu-Bett-Gehen schenken Ruhe – so viel innere Ruhe, dass sich der gesunde Schlaf wie von selbst einstellt. Bei längerer Einnahme entfaltet sich die volle Wirkung der Passionsblume. Mit dem erfreulichen Zusatz-Effekt, dass die Passionsblume auch die Nerven stärkt. Man

geht ausgeglichen und entspannt durch den Stress des neuen Tages. Natürlich ohne Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Bestens verträglich eignet sich Lioran centra damit für die Langzeit-Einnahme (Apotheke, PZN 1388 9966).

## Studie<sup>1</sup> belegt Wirksamkeit



„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“. Die Verträglichkeit wird als „sehr gut“ bewertet. Die Passionsblume ist die Natur-Arznei unserer heutigen Zeit.



- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnstraße 20, 76532 Baden-Baden

11578401\_002823

hallo  
wochenende

## LESERREISEN

Metropolen ab/bis Hamburg mit MSC Euribia



ab  
€650\*  
p.P.

ALL-INCLUSIVE  
GETRÄNKEPAKET  
EASY BEREITS  
INKLUDIERT

## Nordeuropa

mit der MSC Euribia ab/bis Hamburg

**Termine:**  
10.12. - 17.12.2023  
17.12. - 24.12.2023  
24.12. - 31.12.2023

Kommen Sie an Bord der MSC Euribia und erkunden Sie die Metropolen Nordeuropas. Es erwarten Sie Highlights wie Zeebrugge und Ijmuiden (Amsterdam) sowie Le Havre. Unser Geheimtipp: Southampton. Ein malerischer Hafen im Hampshire im Südosten Englands. Die Mischung aus mittelalterlichem Charme, modernen Einkaufszentren und idyllischen Parks macht diese Stadt zu einer Top-Destination.

Freuen Sie sich auf ein vielfältiges Unterhaltungsprogramm auf Ihrem Schiff sowie auf viele kulinarische Köstlichkeiten.

### Leistungen:

- ✓ Kreuzfahrt mit der MSC Euribia (7 Nächte) in komfortablen Kabinen
- ✓ Vollpension in den Hauptrestaurants mit mehrgängigen Menüs und Service am Platz sowie im Buffet-Restaurant
- ✓ Deutschsprachiger Gästeservice
- ✓ Inklusive Hotel-Servicegebühr
- ✓ Herausragende Unterhaltung: Musicals, Konzerte, Shows, Nachtclub, Bars & Lounges
- ✓ Spa & Fitness: MSC Aurea Spa (gegen Gebühr) und erstklassige Sportanlagen
- ✓ Qualifizierte und altersgerechte Kinderbetreuung im Kids Club (ab 3 Jahre)

### Ab-Preise pro Person\*:

Beispiel-Termine im Dezember 2023

Innenkabine Bella (IB)	ab 650 EUR
Deluxe Innenkabine Fantastica (IR2)	ab 700 EUR
Kabine mit Meerblick Bella (OB)°	ab 750 EUR
Balkonkabine Bella (BB)°	ab 850 EUR
Deluxe Balkonkabine (BR1)	ab 900 EUR
Deluxe Balkonkabine (BR2)	ab 920 EUR
Balkonkabine Aurea (BA)	ab 940 EUR

Preise für die 3./4. Person in der Kabine sowie Einzelbelegung und weitere Termine auf Anfrage

\*Preise p.P. bei Doppelbelegung. \*Mit ggf. Sichteinschränkung. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Tipp- und Druckfehler vorbehalten. Vermittler: Treffpunkt Schiff/AtourO GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. Veranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugène-Pittard 16, 1206 Genf (Schweiz). Bitte beachten Sie die Gesundheit & Sicherheitsbestimmungen auf der Website des Veranstalters. Buchbar bis 28.04.2023.

BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:

07141 - 7 02 36 72 // Stichwort: 1666 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Treffpunkt Schiff Sonderkontingente finden Sie unter [www.treffpunkt-schiff.de/specials](http://www.treffpunkt-schiff.de/specials)

TREFFPUNKT  
SCHIFF