

# Statt Chemie: Gärtnerei Berking setzt auf Bio-Schädlingsbekämpfung

Nützlinge kommen auf dem Postweg – **Florfliegen, Marienkäfer und Schlupfwespen** werden eingesetzt

VON JANINE BARRESI

**Denstorf.** Blattläuse auf Pflanzen sind für Hobby-Gärtner eine Plage. Doch statt sie mit chemischen Pflanzenschutzmitteln zu bekämpfen, können biologische Alternativen zum Einsatz kommen. Thomas Nebe, Inhaber der Gärtnerei Berking in Denstorf kennt sich damit aus. Er setzt Florfliegenlarven, Schlupfwespen oder Marienkäfer zur Bekämpfung der Schädlinge ein. „Das dient dem Schutz der Mitarbeiter“, erklärt Nebe – und der Umwelt. Allerdings erfordert die Anwendung des biologischen Pflanzenschutzes von den Gärtnern hohe Anforderungen, da die Pflanzenkontrolle intensiver sein müsse.

Die Larven müssen schon von Beginn des Befalls der Blattläuse auf die Pflanze gesetzt werden, damit sich die Nützlinge mit den Schädlingen entwickeln und ihnen standhalten können. Die

Florfliegenlarven fressen die Blattläuse komplett auf und diese verpuppen sich dann. Die Schlupfwespen hingegen legen ihre Eier in die Blattläuse und aus der Blattlaus entwickelt sich dann eine neue Schlupfwespe. Diese legt dann wieder ihre Eier in die Blattlaus. So entsteht ein Kreislauf. „Allerdings muss man die Schlupfwespe immer wieder 'nachfüllen', wie der Experte verrät, denn diese könne durch den Wind weggetragen werden. „Das müssen wir dann in den Sommermonaten in Kauf nehmen“, sagt der Gärtnermeister.

Besonders praktisch: Es fliegen auch Nützlinge, wie zum Beispiel Marienkäfer einfach zu. Oder Nebe bestellt sie bei Spezialfirmen, die sich auf Nützlingsproduktion für Gärtnereien, aber auch zum privaten Gebrauch, spezialisiert haben. In einer Kartusche sind etwa 1000 Schlupfwespen für 500 Quadrat-



Den Blattläusen geht es an den Kragen: Nützlinge helfen bei der Schädlingsbekämpfung.

FOTO: GÄRTNEREI BERKING

meter Fläche. Der Gärtner bestellt wöchentlich. „Es ist einerseits von Nützling zu Nützling

abhängig und zum anderen vom Bedarfsdruck der Schädlinge“, berichtet der 56-Jährige. Die

Florfliegenlarve oder auch die Schlupfwespe kommen über den ganz normalen Postweg in die Gärtnerei. In einem Karton, in Wellpappe oder in Pappröhrchen.

Häufig von Blattläusen befallen werden beispielsweise die Mini-Petunien oder auch die Tomaten- und Paprika-Jungpflanzen. „Da sind Nützlinge schon sehr sinnvoll und man braucht nicht mit chemischem Pflanzenschutz zu arbeiten“, lobt Nebe.

Doch auch Schild- und Schmierläuse oder die Weidefliegen machen den Pflanzen zu schaffen. So hat fast jeder Schädling seinen eigenen Nützling. „Man muss Schädlinge gut kennen, damit man dann den richtigen Nützling aussuchen kann“, erklärt der Experte. Ob die Pflanzen mit Nützlingen oder chemisch behandelt werden, spiele im Verkaufspreis hinterher keine Rolle.

## Medizin

- Anzeige -



**Hilfe aus der Apotheke**  
„Mir wurde Gasteo in der Apotheke empfohlen, nachdem ich wegen meinem Blähbauch um Rat gefragt habe. Seitdem habe ich es immer zuhause, Gasteo wirkt einfach hervorragend,“ erzählt eine Apotheken-Kundin!

**Das hilft,  
das wirkt,  
das spürt man**

## Der Blähbauch

Jede dritte Frau fühlt sich nach jeder Mahlzeit dicker als sie ist. Die Körpermitte spannt und krüppelt. Erste Hilfe leisten Gasteo Magen-Tropfen mit therapeutischen Bitterstoffen und beruhigendem Gänsefingerkraut.

Dass sich die eben flache Mitte plötzlich ballonartig aufbläht, erleben viele Frauen verstärkt ab den Wechseljahren. Die Ursache: Der sinkende Östrogen-Spiegel macht das Magen-Darm-System träge. Die Nahrung bleibt länger im Verdauungstrakt und gärt, bevor sie ausgeschieden wird. Dieser Gärprozess erzeugt den unangenehmen Blähbauch. Schon beim ersten Kontakt mit der

Zunge aktivieren therapeutische Bitterstoffe die Verdauungssäfte. Die Fettverdauung kommt in Schwung. Die gesunde Eigenbewegung von Magen und Darm wird angeregt. Belastende Gase werden diskret abtransportiert, keine Verdauungsprobleme! Das krampflösende Gänsefingerkraut beruhigt derweil den gesamten Magen-Darm-Bereich. Das Wohlfühlgefühl kehrt zurück. Gasteo wird am besten direkt nach dem Essen eingenommen.



Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

13149001\_002423

Das neue Lioran für Nacht & Tag unterstützt die natürlichen Schlafphasen



**Umdenken in der Medizin**

## Die Innovation in der Schlaf-Therapie

**NEU**

**Zügiges Einschlafen & gutes Durchschlafen in der Nacht. Am Tag inneres Wohlbefinden mit Leistungsfähigkeit. Im Zentrum der Wissenschaft steht das neue Lioran für Nacht & Tag mit der Passionsblume, das innerhalb kurzer Zeit beginnt, seine einzigartige Wirkung im Körper zu entfalten.**

In den vergangenen Jahren hat sich ein neues Verständnis für Ein- und Durchschlaf-Störungen entwickelt. Die Wissenschaft hat erkannt, dass bei Betroffenen die gesamte Lebensqualität negativ beeinflusst ist. Kaum im Bett, springt das Gedanken-Karussell an und macht die Nacht zum

Albtraum. Am Tag quälen verminderte Leistungsfähigkeit, Stimmungs-Schwankungen und Müdigkeit. Die ganzheitliche Behandlung ist gefordert. Das neue Lioran für Nacht & Tag kann diesen Anspruch erfüllen. Es wurde vom Bundesamt für Arzneimittel – Deutschlands höchster Gesundheits-Instanz – soeben zugelassen.

### Die Wirkung ist spürbar

Wohlgelagter Moment, wenn der Körper schwerer und schwerer wird. Jetzt nur noch einen Augenblick, dann verschwindet der Strom des Bewusstseins unter dem Mantel der Nacht. Endlich erholsam schlafen. Wer wünscht

sich das nicht. Tipp: Zwei Lioran-Kapseln eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen einnehmen. Am besten, bevor man sich „bettfertig“ macht. In kurzer Zeit entfaltet sich der einzigartige Passionsblumen-Wirkstoff im Körper. Die Gedanken kommen zur Ruhe. Man wird spürbar müde und ist bereit für den erholsamen Schlaf in der ganzen Nacht.

### Die ganzheitliche Wirkung

Das neue Lioran sorgt rund um die Uhr für inneres Wohlbefinden. Gelassen und mit innerer Ausgeglichenheit kommt man auch am Tag durch diese Zeit. Die maximale Einnahme-Dosis sind 4 Kapseln in 24 Stunden.

### Endlich in deutschen Apotheken

Lioran für Nacht & Tag kann das Therapie-Spektrum bei Schlafstörungen sinnvoll erweitern, so die Experten. Als pflanzliches Arzneimittel natürlich bei bester Verträglichkeit, ohne Abhängigkeit und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten. Damit eignet sich das neue Lioran auch für die Langzeit-Einnahme.



**Rezeptfrei in Apotheken**  
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)  
PZN 18 45 32 45

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden