

Podcast: Asthma – Was tun, wenn das Bronchialsystem in Aufruhr ist?

Zweite Folge des **Video-Podcasts „Gesund Gehört“** ab sofort online

VON JÖRG ARNDT

Peine. Asthma: Von der chronischen Atemwegserkrankung sind mehr als drei Millionen Deutsche betroffen. Sie kann sich auf verschiedene Weise äußern und wird oft durch allergische Reaktionen ausgelöst. In der neuen Folge des Video-Podcasts „Gesund Gehört“ erklären die Peiner Kinderärztin Brigitte Ridder und Apothekerin Arlett Düker die Krankheit, ihre Auslöser und die Behandlungsmethoden.

Wenn es nicht richtig erkannt und behandelt wird, kann Asthma gefährliche Auswirkungen haben und das tägliche Leben der Betroffenen stark beeinträchtigen. „Glücklicherweise ist die Krankheit in den meisten

Fällen gut behandelbar“, sagt Ridder. Asthma tritt häufig in der Kindheit erstmals auf. Ridder und Düker erklären daher im Podcast zunächst, wie sich die Krankheit bemerkbar macht und was bei einem Asthma-Anfall im Körper abläuft. Der reagiert nämlich überempfindlich auf bestimmte Dinge, wie zum Beispiel Schimmelbelastungen oder Pollen in der Atemluft.

„Leider verstärkt der Körper durch seine Reaktion die Atemnot noch, da sich die Muskeln des Bronchialsystems, also der Atemwege, zusammenziehen“, sagt Ridder. Schweres Asthma mit akuter Atemnot bildet sich glücklicherweise in den allermeisten Fällen nicht von jetzt auf gleich, sondern in einem längeren Prozess. So bleibe oft



Apothekerin Arlett Düker und Kinderärztin Brigitte Ridder sprechen über die Volkskrankheit „Asthma“.

FOTO: MMO

noch Zeit zum Gegensteuern.

Umso wichtiger ist es, dass die Vorboten der Krankheit rechtzeitig erkannt werden, um rechtzeitig mit der Behandlung beginnen zu können. Allerdings sind nicht jeder Husten oder eine gelegentliche Atemnot gleich auf Asthma zurückzuführen. „Hier

ist es wichtig, dass ein Arzt hinzugezogen wird und die Patienten keine Selbstdiagnosen oder Eigetherapien starten“, betont Düker, Inhaberin der Peiner Südstadt Apotheke.

Diese und viele weitere Aspekte rund ums Thema Asthma besprechen die beiden Expertin-

nen ausführlich in der neuen Folge von „Gesund Gehört“, die jetzt online ist. Neu: Ab sofort sind alle Folgen zusätzlich auch als reiner Audio-Podcast auf allen gängigen Plattformen verfügbar. Alle Links und Infos gibt es hier: www.paz-online.de/gesundgehoert.

**GESUND
GEHÖRT**

Gesundheit

ANZEIGE

Kühlendes Cannabis CBD Gel

Hochdosiert mit 600 mg CBD

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre



„DAS GEL IST DER HAMMER!“
(Robert S.)

Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts-



und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de