

Umfrage: Gehen Sie jetzt schon ins Freibad?

Chance auf einen **50-Euro-Gutschein von Media-Markt**

Peine. Auf einmal ist Sommer: Am 1. Juni war meteorologischer Sommeranfang und die Wettervorhersagen prognostizieren steigende Temperaturen. Die ganz große Hitze haben wir in diesem Jahr aber noch nicht gesehen. Der April war nasser als im Durchschnitt, und auch der Mai war wechselhafter als die vergangenen Jahre. Selten stiegen die Temperaturen bislang über die 20 Grad Marke. Seit wenigen Wochen haben auch die Freibäder in der Region wieder geöffnet. Doch der ganz große Ansturm bleibt wegen der nicht so heißen Temperaturen noch aus. Wir würden gern von Ihnen



Die Freibäder in der Region haben seit wenigen Wochen geöffnet.

FOTO: BORIS BASCHIN

wissen, ob Sie in diesem Jahr schon im Freibad schwimmen waren oder ob es für Sie noch zu kühl ist. Machen Sie mit bei unserer Online-Umfrage und gewinnen Sie mit etwas Glück einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt. Scannen Sie dazu den QR-Code.

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie Pfingsten feiern. So antwor-

teten unsere Leser:

- 46,3 %: Nein, ich freue mich aber, dass es freie Tage gibt.
- 35,2 %: Nein, aber wir verbringen innerhalb der Familie ein paar schöne Tage.
- 11,9 %: Ja, wir feiern Pfingsten mit einem typischen Brauch wie Pfingstsingen, etc.
- 6,6 %: Nein, Pfingsten ist bei uns immer Schützenfest.



Direkt zur Umfrage: Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Handy.

Badesee: Rettungskräfte suchen Person im Wasser

Wipshausen: Rettungskräfte waren am Pfingstmontag im Einsatz

Wipshausen. Ein Großaufgebot an Polizei-, Feuerwehr- und Rettungskräften ist Pfingstmontag am späten Abend am Badesee in Wipshausen im Einsatz gewesen. Der Polizeihubschrauber „Phoenix“ kreiste über dem See, um eine Person im Wasser zu finden.

Ein Spaziergänger habe am Badesee zunächst ein Auto und dann Kleidung entdeckt, bestätigte der Peiner Polizeisprecher Malte Jansen auf Anfrage unserer Zeitung. Gegen 22.30 Uhr habe der Spaziergänger die Polizei informiert.

Daraufhin hätten die alarmierten Einsatzkräfte den See und das Ufer abgesucht. Sie fanden schließlich eine 23-jährige Frau aus Wendeburg, die nur noch tot geborgen werden konnte. Offenbar habe es sich um einen Suizid gehandelt, vermutete die Polizei. Der Einsatz war nach etwa fünf Stunden beendet.



Auch der Polizeihubschrauber „Phoenix“ kreiste über dem Wipshäuser See.

FOTO: ARCHIV

Haben Sie Suizidgedanken? Dann wenden Sie sich bitte an folgende Rufnummern: Telefonhotline (kostenfrei, 24 Stunden), auch Auskunft über lokale Hilfsdienste:

- (0800) 111 0 111
- (0800) 111 0 222
- (0800) 111 0 333 (für Kinder/Jugendliche)
- E-Mail unter www.telefonseelsorge.de

RED

Medizin

- Anzeige -

Durchbruch in der **NEU** Schlaf-Therapie

In der Schlafmedizin hat sich ein neues Verständnis für Ein- und Durchschlaf-Störungen entwickelt. Die ganzheitliche Behandlung ist gefordert. Das neue Lioran für Nacht & Tag kann diesen Anspruch erfüllen. Das neue Arzneimittel beginnt, seine einzigartige Wirkung in kurzer Zeit im Körper zu entfalten.

Die Wissenschaft hat erkannt, dass Schlafstörungen die gesamte Lebensqualität der Betroffenen negativ beeinflussen. Nachts wälzen sie sich in ihren Betten, am Tag quälen sie verminderte Leistungsfähigkeit, Stimmungsschwankungen und Müdigkeit. Das kann auch die Nebenwirkung eines chemischen Schlafmittels sein, weil es die Tiefschlaf-Phasen zerstört.

Die ganzheitliche Behandlung

Neu in Deutschlands Apotheken ist Lioran für Nacht & Tag. Dieses Arzneimittel wurde soeben vom Bundesamt für Arzneimittel – Deutschlands höchster Gesundheits-Instanz – zugelassen. Für



„Erholsamer Schlaf macht wach am nächsten Tag“ lautet das Urteil der Schlafmediziner



Schlafstörungen ganzheitlich behandeln

zügiges Einschlafen & gutes Durchschlafen in der Nacht. Die ganzheitliche Wirkung spürt man durch inneres Wohlbefinden am nächsten Tag. Als pflanzliches Arzneimittel natürlich bei bester

Verträglichkeit, ohne Abhängigkeit und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten. Damit eignet sich das neue Lioran auch für die längerfristige Einnahme.

Richtig erholsam schlafen

Zwei Lioran-Kapseln eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen einnehmen. Am besten, bevor man sich „bettfertig“ macht. In kurzer Zeit entfaltet sich der einzigartige

Passionsblumen-Wirkstoff im Körper. Die Gedanken kommen zur Ruhe. Man wird spürbar müde und ist bereit für das schnelle Einschlafen und gute Durchschlafen in der ganzen Nacht.

Guter Schlaf beginnt am Tag



Das neue Lioran für Nacht & Tag ist ein guter Einstieg, um Schlaf-Probleme langfristig zu beheben. Am Abend stoppen 2 Kapseln das ratternde Gedanken-Karussell und sorgen für erholsamen Schlaf in der ganzen Nacht. Mit einem starken Nervenkostüm und innerer Gelassenheit geht man durch den neuen Tag. Damit beugt man gezielt den schlafraubenden Gedanken am Abend vor. Urteil der Experten: Lioran für Nacht & Tag kann das Therapie-Spektrum bei Schlafstörungen sinnvoll erweitern. Die maximale Einnahme-Dosis sind 4 Kapseln über 24 Stunden.



Rezeptfrei in Apotheken
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45