

# Umfrage: Kostenlose Sonnencreme an öffentlichen Orten?

Chance auf eines von zehn Jahresabos von PAZ+



In den Niederlanden gibt es an Stränden, auf Festivals und in Schulen kostenlose Spender mit Sonnenschutz. Ist das auch für die Deutschland eine Idee?  
FOTO: RALF BÜCHLER/ARCHIV

**Peiner Land.** In den Niederlanden können Menschen in diesem Sommer an Hunderten Orten kostenlos Sonnencreme erhalten. An Stränden, auf Festivals, in Schulen, Sportvereinen und Gemeinden werden Sonnencreme-Spender aufgestellt, damit jeder sich vor der Sonne schützt.

Eine Hautärztin der Klinik Venlo-Venray sei auf die Idee gekommen, die während der Corona-Pandemie aufgestellten Spender für Desinfektionsmittel nun für Sonnencreme zu nutzen. Insbesondere Hautkrebs ist derzeit in den Niederlanden auf dem Vormarsch. Eincremen sei der beste Schutz und wichtig sei, dass bereits Kinder sich dies angewöhnten. „Es kostet Geld, ein paar Tausend Euro, aber wir halten die Gesundheit unserer Einwohner und Besucher für sehr

wichtig“, sagte Stadtrat Jacco Knappe vom Badeort Katwijk.

Wir würden gerne von Ihnen wissen, wie Sie solche kostenlosen Spender finden. Wären die Spender auch eine gute Idee für Deutschland und den Landkreis Peine? Machen Sie mit bei unserer Online-Umfrage und sichern sich die Chance auf eines von zehn Jahresabos von PAZ+.

In der vergangenen Woche wollten wir wissen, wo Sie 2023 den Sommerurlaub verbringen. Das waren die Antworten:

- 31,4 % machen Urlaub in Deutschland.
- 19,7 % sagten: „Ich reise ins europäische Ausland“.
- 8,4 % gaben an, dass sie eine Reise in ein Nicht-EU-Land planen.
- 40,5 % sagten: „Ich bleibe zu Hause“.

- Anzeige -

## Medizin



„Gasteo hilft gut und schnell. Wir sind froh, diese Magen-Tropfen gefunden zu haben,“ sagen zufriedene Verwender\*.

**Völlegefühl, Übelkeit, Magenschmerzen**

## Was ist dran am neuen Renner in Apotheken

Ob Blähbauch, Magen-Druck, Bauchschmerzen, saures Aufstoßen oder Übelkeit & Co. – wer Gasteo kennt, schwört darauf. Gasteo Magen-Tropfen bringen prompt das Wohlfühl zurück.

Die Fettverdauung kommt in Schwung, die gesamte Verdauung wird angeregt. Zudem entspannt und entspannt der gesamte Magen-Darm-Bereich durch das gelbe Gänsefingerkraut. Das kann oft nur ein chemisches Medikament.

### Aktiviert die Fettverdauung

Gasteo enthält die 6 Richtigen Heilpflanzen: Wertvolle Krampflöser wie das gelbe Gänsefingerkraut und starke heilpflanzliche Bitterstoffe. Schon im Mund aktiviert die Einnahme die Ausschüttung aller Verdauungssäfte.

### Gasteo hilft – das spürt man

30 Gasteo-Tropfen werden zu den Mahlzeiten eingenommen oder bei akuten Beschwerden.

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden



Die Wissenschaft will die Nebenwirkungen starker Schlafmittel nicht mehr hinnehmen. Große Beachtung findet das neue natürliche Lioran für Nacht und Tag

In unruhigen Zeiten zur Ruhe kommen

# Guter Schlaf statt schlechter Nebenwirkungen

**NEU**

Die Innovation in der Schlaf-Therapie ist gelungen. Ohne Abhängigkeit und gut verträglich: Es ist das neue Lioran, das innerhalb kurzer Zeit beginnt, seine überzeugende Wirkung im Körper zu entfalten.



### Experten-Rat

Das neue Lioran für Nacht und Tag ist das Natur-Arzneimittel dieser Zeit. Es stoppt das schlafraubende Gedanken-Karusell und schenkt innere Ausgeglichenheit. Mit dieser 24-Stunden-Rundum-Hilfe kommt man gut durch Nacht & Tag.

### Endlich gesund schlafen

Am Abend nimmt man 2 Lioran-Kapseln eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen. Wohlige Müdigkeit kehrt ein, die bereit macht für schnelles Einschlafen und gutes Durchschlafen in der ganzen Nacht.

### Guter Schlaf beginnt am Tag

Das neue Lioran ist auch ein guter Einstieg, um Schlaf-Probleme langfristig zu beheben. Am Tag sorgt Lioran für ein starkes Nervenkostüm und lässt uns ausgeglichen durch den Alltag gehen. Als pflanzliches Arznei-

mittel natürlich bei bester Verträglichkeit, ohne Abhängigkeit und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten.

Beinahe jeder Zweite in Deutschland leidet unter Schlafstörungen – Frauen doppelt so häufig wie Männer, zeigt eine aktuelle Studie<sup>1</sup>. Betroffene sind tagsüber müde, unkonzentriert und leicht reizbar. Moderne Therapien legen Wert darauf, die Erholbarkeit des

Schlafes zu verbessern. Lioran für Nacht & Tag kann das Therapie-Spektrum bei Schlafstörungen sinnvoll erweitern, so die Experten.



Rezeptfrei in Apotheken  
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)  
PZN 18 45 32 45