

# TOTALAUSVERKAUF

## WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

**ENDSPURT** **LAMINAT** EST. 2015 **Xpress**

LaminatXpress  
Käthe-Kruse-Straße 2 - 38644 Goslar  
www.laminat-x-press.com

**NUR NOCH BIS 31.08.2023**

21749501\_002423

## Mit dem Nachlass Gutes tun



Bestellen Sie kostenfrei den Testament-Ratgeber „Mein CARE-Paket für die Zukunft“ und gestalten Sie Ihren Nachlass, wie Sie es sich wünschen: Britta Cramer, 0228 97563-25, [cramer@care.de](mailto:cramer@care.de)  
[www.care.de/vererben](http://www.care.de/vererben)



## „Salzgitter kompakt“ neu bei Youtube

**Salzgitter.** Das Medienzentrum der Stadt Salzgitter hat eine neue Folge der eigenen Serie „Salzgitter kompakt“ (<https://youtu.be/3LoM3dsu1Iw>) erstellt, die jetzt im städtischen Youtube-Kanal zu sehen ist. Dabei stehen als Themenschwerpunkte die Europäische Mobilitätswoche, das Literaturfest sowie Kleine klimage-

rechte Foren im Fokus.

3.180 Nutzer haben den Kanal laut Stadtverwaltung bereits abonniert, um über neue Filme sofort informiert zu werden. Wobei die Beiträge auch ohne Anmeldung angeschaut werden können. Insgesamt hat es dort bereits mehr als zwei Millionen Filmaufrufe gegeben.



In der Youtube-Reihe "Salzgitter kompakt" sind Kurzbeiträge mit den unterschiedlichsten Themenschwerpunkten zu sehen.

FOTO: STADT SALZGITTER

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt?

**So starten Sie morgens wieder erholt in den Tag**

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

### Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer mor-



gens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholt schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um nervös bedingte Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel da-

her nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern.<sup>1</sup> Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.

### Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>2</sup> Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

## Baldriparan®

**Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen<sup>1</sup>**

✓ Keine Schläfrigkeit am Folgetag

✓ Macht nicht abhängig



**Schon getestet?**

Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach **Baldriparan Stark für die Nacht** (PZN 00499175)

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomized, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 12/2022 • Abbildung Betroffenen nachempfunden BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

20817601\_002423