



Einsteigen für 30 Euro im Monat: Der VRB lässt den Tarif für Schülerinnen und Schüler bis zum 31. Juli 2024 unverändert. FOTO: RK

### Der Kampf gegen den inneren Schweinehund

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze im Kurs „Einladung zum Glücklichsein“ am Samstag, 6. Januar, von 10 bis 16 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad (Braunschweiger Straße 137a). Auf dem Programm steht ein „Mentaltraining gegen den inneren Schweinehund“ – die bekannte Willensschwäche, die jemanden daran hindert, unangenehme Tätigkeiten auszuführen. In dem Kurs lernen die Teilnehmenden, aus ihrem „inneren Schweinehund“ einen hilfreichen Gefährten zu machen. Der Kurs kostet 40,25 Euro. Wer Fragen hat, kann sich in der VoHS melden unter Tel. (05341) 839-36 04 oder 839-2200. Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

# VRB verlängert Schülerticket

Die **30-Euro-Karte** in Salzgitter und dem Verbundgebiet bleibt bis Ende Juli 2024 gültig

**Salzgitter.** Bis zum Ende des laufenden Schuljahres am 31. Juli 2024 wird im Gebiet des Verkehrsverbundes Region Braunschweig (VRB) die Schüler-Monatskarte zum Preis von 30 Euro weiterhin angeboten, damit auch in Salzgitter und Umgebung.

Eigentlich hatten die Politiker und Politikerinnen des Regionalverbandes Großraum Braunschweig, der das günstige Ticket weitgehend finanziert, das Pilotprojekt auf drei Jahre angelegt. Es hätte bereits zum vorigen Schuljahresende auslaufen sollen.

Das Land Niedersachsen hatte in seinem Koalitionsvertrag

vom 1. November des Jahres 2022 vereinbart, ein günstiges Schüler-Ticket aufzulegen. Dieses wird zum 1. Januar 2024 noch nicht eingeführt werden, weshalb das 30-Euro-Ticket für das VRB-Gebiet nochmals verlängert wird.

Die Schüler-Monatskarte kostet verbundweit 30 Euro im Monat. Es gilt für alle Nahverkehrsmittel – Busse, Trams und Regionalzüge.

Schülerinnen und Schüler, Studierende ohne Semesterticket, Auszubildende, Praktikanten, FSJ- und FÖJ-ler sowie Teilnehmer von Bildung und Teilhabe können die Schüler-Monatskarte erwerben. Eine

Altersbegrenzung gibt es dabei nicht.

Erhältlich ist sie in der App „VRB Fahrinfo & Tickets“, beim Buspersonal, an den Fahrscheinautomaten an den Bahnhöfen und in den Straßenbahnen sowie bei allen bekannten Vorverkaufsstellen für den ÖPNV.

Wer durchgehend bis zum Schuljahresende mobil sein möchte, fährt am besten mit der Schüler-Jahreskarte. Sie wird mit monatlicher Zahlweise ausgegeben und kann über die VRB Abo-Zentrale beantragt werden per E-Mail an abozentrale@vrb-online.de. Voraussetzung für das Ticket ist

ein Schülerausweis mit Lichtbild oder eine VRB-Kundenkarte.

### Kantorei Vocale sagt Konzert ab

**Salzgitter.** Das angekündigte Advents-Konzert der Kantorei Vocale Salzgitter am 16. De-

zember um 16 Uhr in der Martin-Luther-Kirche in Lebenstedt kann wegen Erkrankung des

Chorleiters nicht stattfinden. Der Chor bittet um Verständnis.

**Physiotherapie Bartels**  
Im Paracelsushaus Frank

Chemnitzer Straße 78 · 38226 SZ-Lebenstedt · ☎ 0 53 41 - 1 72 30  
Frank Bartels & Team

Wir wünschen allen Patienten & Kunden  
ein schönes Weihnachtsfest und  
alles Gute im neuen Jahr.

Geschenktipp z. B. 10x Massage  
oder 10x Fußpflege statt 200,-  
jetzt nur **169,-**

statt 250,- jetzt nur **215,-**

Physio Aktiv

## TAG wohnen

Unsere Adventsangebote für Sie!

**Fredenber**  
Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Siemensweg, 3. OG mit ca. 72 m<sup>2</sup>, Laminat, weiße Wände, BJ 1974, Fernwärme, Energieverbrauchswert 160 kWh Herr Mansholt 05341/90183-14  
**KM € 386,00**  
+ NK + HK

**Lebenstedt**  
Schöne 2-Zimmer-Wohnung, Berliner Str., 2. OG mit ca. 59 m<sup>2</sup>, Wintergarten, Badewanne, BJ 1940, Erdgas, Energieverbrauchswert 124 kWh Frau Müller 05341/1886-207  
**KM € 331,00**  
+ NK + HK

**Lebenstedt**  
Renovierte 2-Zimmer-Wohnung, Drosselstieg, 1. OG mit ca. 59 m<sup>2</sup>, Balkon, Laminat, BJ 1945, Fernwärme, Energieverbrauchswert 98 kWh Frau Müller 05341/1886-207  
**KM € 333,00**  
+ NK + HK

**Lebenstedt**  
EB nach Sanierung, 3-Zimmer-Wohnung, Lichtenberger Straße, EG mit ca. 57 m<sup>2</sup>, Laminat, weiße Wände, BJ 1940, Erdgas, Energieverbrauchswert 143 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204  
**KM € 325,00**  
+ NK + HK

**Hallendorf**  
Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Am Immenhof, EG mit ca. 56 m<sup>2</sup>, Laminat, weiße Wände, BJ 1939, Fernwärme, Energieverbrauchswert 142 kWh Frau Hablitzel 05341/1886-202  
**KM € 304,00**  
+ NK + HK

**Lebenstedt**  
Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Saldersche Str., 1. OG mit ca. 141 m<sup>2</sup>, Laminat, weiße Wände, Wanne und Dusche, Denkmalschutz Herr Rebenstich 05341/1886-201  
**KM € 776,00**  
+ NK + HK

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

mehr unter: [www.tagwohnen.de](http://www.tagwohnen.de)

## Frohe Weihnachten!

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen im Jahr 2023.  
Kommen Sie gut in das neue Jahr!

S

Weil's um mehr als Geld geht.