

Jeder Schritt wird gezählt

Bei der Volksbank BraWo läuft derzeit der **step-Wettbewerb** für den Winter 2023/24

Salzgitter. Auf jeden Schritt kommt es an – der step BraWo-Schritte-Wettbewerb befindet sich in der fünften Runde: 2.600 Schülerinnen und Schüler von 36 Grundschulen aus Braunschweig, Gifhorn, Peine, Salzgitter und Wolfsburg treten um den regionalen step BraWo-Titel an. Ziel des Wettbewerbs ist es, Kinder der dritten und vierten Klasse zu mehr Bewegung zu animieren und Anregungen für einen gesunden Lebensstil zu schaffen.

„Wir freuen uns sehr, dass step BraWo in die nächste Runde geht“, sagt Thomas Fast, Vorstandsvorsitzender der Volksbank BRAWO Stiftung und Botschafter des Kindernetzwerks United Kids Foundations. „Bewegung kommt im Alltag von Kindern und Jugendlichen oftmals viel zu kurz. Mit step BraWo schaffen wir einen Anreiz, den Alltag so aktiv wie möglich zu gestalten und diese Motivation auch langfristig beizubehalten. Ich danke schon jetzt allen Lehrkräften sowie allen Eltern, die die Kinder bei diesem wertvollen Projekt unterstützen.“

Seit Ende November 2023 sind Kinder aus insgesamt 120 teil-



Der Jubel war groß: „Hedwigs Bande“ der Grundschule Thiede erhielt im Februar 2023 von Nicole Mölling (links), Botschafterin von United Kids Foundations, den hellgrünen step BraWo-Pokal sowie Urkunden für den Sieg in der Direktion Salzgitter.

FOTO: VOLKSBANK BRAWO/REGIOS24

nehmenden Klassen mit Fitnessarmbändern im Rahmen von United Kids Foundations, der fit4future foundation sowie der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern“ ausgestattet. Bis zum 31. Januar 2024 sollten sie jeden Tag möglichst fit und bewegungsreich gestalten, denn die Fitnessarmbänder messen die körperliche Aktivität in Form von zurückgelegten Schritten. Für die eigene Motivation können die

Kinder ihre Leistung eigenständig mit der step-App auslesen. Dort ist auch das gemeinsame virtuelle Klassenschnittkonto zu finden. Die gesammelten Schritte werden hier anonymisiert zusammengetragen. Um den Wettbewerb fair zu gestalten und auch kleineren Klassen diesel-

ben Chancen auf den step BraWo-Sieg zu ermöglichen, werden die gesammelten Schritte in Abhängigkeit der Zahl der teilnehmenden Schülerinnen und Schüler mit einer Formel in Scoring-Punkte umgerechnet.

Um die Motivation bei den Schülerinnen und Schülern

hochzuhalten, gibt es gleich drei Bewegungs-Wettbewerbe, denen sich die Teilnehmenden stellen.

Alle Klassen aus der BRAWO-Region stehen miteinander im Wettbewerb, denn von den 120 Klassen kann nur eine step BraWo-Sieger werden. Alle Klassen nehmen automatisch am bundesweiten step-Wettbewerb teil und haben zudem die Möglichkeit, step-Champion und Bundeslandsieger Niedersachsen zu werden. Neben dem step BraWo-Sieger wird zeitgleich auch die beste Klasse aus den einzelnen Direktionen ausgezeichnet.

Aus der Region Salzgitter nehmen teil: Altstadtschule, Grundschule Am See, Grundschule Am Sonnenberg, Grundschule Am Ziesberg, Grundschule Destedt, Grundschule Dürerling, Grundschule Lesse, Grundschule Lichtenberg, Grundschule Ringelheim, Grundschule Thiede, Waldschule und Wiesen-schule.

RED

Beckenbodenkurs für Anfängerinnen

Salzgitter. Beckenbodengymnastik für Anfängerinnen heißt es bei der FABI Salzgitter immer mittwoch von 15 bis 15.45 Uhr. Der Kurs in der Kaiserstraße 8B in Salzgitter-Bad richtet sich an Frauen aller Altersgruppen, die von einer Schwäche der Beckenbodenmuskulatur oder einer Gebärmutter-senkung betroffen sind oder dieser vorbeugen wollen, sei es nach

der Geburt oder in anderen Lebensphasen. Der zentrale Schwerpunkt liegt in der Beckenbodenkräftigung. Jede Teilnehmerin sollte ein Kissen und eine Matte mitbringen. Die Teilnahme kostet sechs Euro pro Termin. Die Leitung hat Hebamme Dorothea Wöhler. Anmeldung unter (05341) 394792 oder per E-Mail an bad@kathfabisalzgitter.de

Eine Premiere im Rathaus

Baddeckenstedt. „Premiere im Rathaus. „Meer und Mehr“ ist der Titel einer Bilderausstellung der Künstlerin Gabriela Förster aus Baddeckenstedt, die im Gebäude der Samtgemeindeverwaltung in Baddeckenstedt eröffnet wurde. Das Mitglied der Künstlergruppe Spektrum aus Salzgitter zeigt außer vielen Landschaftsbildern auch Portraits.

„Ich freue mich sehr, dass wir mit Frau Förster die erste Ausstellung jemals in die Samtgemeindeverwaltung bringen konnten. Wir wollen damit der Kunst und Kultur eine kleine Plattform in dieser schnelllebigen Zeit bieten. Dies soll der Startschuss für regionale Künstlerinnen und Künstler sein, ihre Werke zukünftig regelmäßig in unserer Verwal-



Eröffnung im Rathaus: Künstlerin Gabriela Förster mit Samtgemeindegemeinderat Frederik Brandt. FOTO: SG BADDECKENSTEDT

tung zu teilen“, so Samtgemeindegemeinderat Frederik Brandt. Die Ausstellung kann noch bis zum 29. April 2024 in der Samtgemeindeverwaltung während der Öffnungszeiten oder nach terminlicher Vereinbarung besucht werden.

Hammer

NEUJAHRSVORTEIL

20% RABATT*

Auf alle Waren bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **20 % Rabatt*** auf alle Waren bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung. Gültig bis 20.01.2024

2 000000 624426

Artikel-Nr.: 94190507

*Gültig vom 06.01.–20.01.2024, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford sind von der Aktion ausgenommen.

31135 Hildesheim ®
Siemensstraße 6

31224 Peine ®
Schäferstraße 13

38112 Braunschweig ®
Hansestraße 30

38228 Salzgitter-Lichtenberg ®
Theodor-Heuss-Straße 65-67

38350 Helmstedt ®
Magdeburger Berg 7

38444 Wolfsburg ®
Brandgehaege 5 b

38518 Gifhorn ®
Hamburger Straße 77

38644 Goslar-Baßgeige ®
Carl-Zeiß-Straße 6