

Rathaus rund um die Uhr geöffnet

Digitalisierung: Bauanträge lassen sich jetzt jederzeit online bei der **Stadt Salzgitter** einreichen

Salzgitter. Die Digitalisierung dringt immer weiter in die Stadtverwaltung Salzgitter vor. Das Rathaus ist für alle Bauwilligen im Grunde jetzt rund um die Uhr geöffnet.

Seit diesem Jahr ist es möglich, Bauanträge komplett online einzureichen. Außerdem sind ab sofort zahlreiche Anzeigen, Mitteilungen, Anträge und Anfragen nach der niedersächsischen Bauordnung online möglich.

„Ab jetzt sind unsere Kundinnen und Kunden nicht mehr an Termine und Öffnungszeiten gebunden, sondern können bequem von zu Hause aus viele Dienstleistungen rund um den

Bauantrag nutzen.“ Aber nicht nur für die Bürgerinnen und Bürger ist das elektronische Verfahren von Nutzen.

„Diese Online-Leistung erleichtert die tägliche Arbeit für meine Mitarbeitenden in der Bauordnung immens“, ergänzt Timo Steinbrück, der zuständige Leiter des Fachgebietes Bauordnung und Denkmalschutz. Online-Bauanträge sind nur eine von vielen öffentlichen Dienstleistungen, die aktuell schon digitalisiert sind. Dazu betont der zuständige Dezernent Jan Erik Bohling: „Im März 2023 sind wir mit dem Serviceportal gestartet, wo gebündelt alle Online-

Dienstleistungen unserer Verwaltung zu finden sind.“ In den kommenden Monaten sollen „zahlreiche Weitere“ hinzu kommen.

Ein wichtiger Bereich sind Kfz-Zulassungen, Halterwechsel und Abmeldungen. Jan Erik Bohling: „Unser Ziel ist es, den Bürgerinnen und Bürgern möglichst einfach und ohne unnötige Wege diese Leistungen zur Verfügung zu stellen.“

Online-Bauanträge, weitere themennahe Dienstleistungen und viele andere Services sind im Serviceportal der Stadt unter www.service.salzgitter.de zu finden.

RED



Start für den virtuellen Bauantrag: Fachgebietsleiter Timo Steinbrück, Stadtbaurat Michael Tacke und Stadtrat Jan Erik Bohling bringen mit dem Buzzer die Sache ins Laufen. FOTO: STADT SALZGITTER

Anträge und Anzeigen

Nach der Niedersächsischen Bauordnung sind ab Januar folgende Anzeigen, Mitteilungen, Anträge und Anfragen digital an die untere Bauaufsichtsbehörde zu übermitteln: Anzeigen eines beabsichtigten Abbruchs oder einer beab-

sichtigten Beseitigung einer baulichen Anlage, Mitteilungen über eine sonstige genehmigungsfreie Baumaßnahme oder Anträge auf Bestätigung, dass Nachweise der Standsicherheit oder des Brandschutzes dem öffentlichen Bau-

recht entsprechen. Weiter sind vorgeschrieben Anträge auf Zulassung einer Abweichung, auf Erteilung einer Ausnahme oder Befreiung, auf Erteilung einer Baugenehmigung, auf Erteilung einer Teilbaugenehmi-

gung, auf Verlängerung der Geltungsdauer einer Baugenehmigung, einer Teilbaugenehmigung oder eines Bauvorbescheids sowie Bauvorfragen und Anträge auf Erteilung einer Typengenehmigung. Voraussetzung für das

digitale Einreichen der oben genannten Verfahrensarten ist die Verwendung eines Nutzerkontos mit festgelegten Sicherheitsanforderungen. Für den Identitätsnachweis wird die so genannte BundID benötigt.

Was tun bei brüchigen Nägeln?

Oft liegt die Antwort in der Nährstoffversorgung!



Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit sind brüchige Nägel ein Thema, das viele Betroffene beschäftigt.

Der Wechsel zwischen kalten Außen- und warmen Innentemperaturen macht den Nägeln zu schaffen. Sie trocknen aus, werden spröde und brechen ab. Hinzu kommt, dass die Kälte auch ihr Wachstum verlangsamt, wodurch die Nägel noch länger für die Regeneration brauchen. Wie kann man dennoch gegensteuern?

Alltagstipps gegen brüchige Nägel

So simpel es klingt: Handschuhe zu tragen, kann helfen, die

Nägel zu schützen – und zwar sowohl vor der eisigen Kälte im Freien als auch beim Putzen im Haushalt. Schließlich können neben den oben genannten Temperaturunterschieden auch austrocknende Substanzen wie Putzmittel bzw. sogar Desinfektionsmittel den Nägeln zusetzen. Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen, die sich ohne Lösungsmittelhaltige Nagellackentferner wieder abbekommen lassen. Denn solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit und diese werden spröde.

Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbrei-

teten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

Problemzone:

Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig:

Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Qual der Wahl

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Betroffene nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen. Umso vertrauenswürdigender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfehlen 2 von 3 der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

- **Biotin** zur Erhöhung des Kera- tin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer abspalten und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

Seit Kurzem sind die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Filmtabletten nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und begeistern schon über hunderttausend Anwender dank spür- und sichtbarer Ergebnisse.

Geduld zahlt sich aus

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023. ** Name und Alter geändert

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR

3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN 18851135