

# Sammeln für die Kinder weltweit

Salzgitters **Sternsingerinnen und Sternsinger** segnen traditionell auch das Rathaus

**Salzgitter.** Die Stadt Salzgitter hat Gottes Segen erhalten. Der Zweite Bürgermeister Christian Striese empfing dazu 40 Sternsingerinnen und Sternsinger im Rathaus. Ein mittlerweile traditioneller Brauch zum Dreikönigstag. „Ihr Sternsingerinnen und Sternsinger habt eine wichtige Entscheidung getroffen“, begrüßte er die jungen Gäste. „Nämlich, dass ihr mit dem Sternsingen für andere Kinder Gutes tut. Das finde ich großartig.“ Als Vertreter der Stadt war er dabei, als eines der Mädchen den Segen Gottes mit der Kreide an die Eingangstür zum Ratssaal schrieb.

Romanus Kohl, leitender Pfarrer in Salzgitter und Dechant des Dekanats Goslar-Salzgitter, ergänzte, dass der große Einsatz „ein Zeichen für eure Solidarität mit den Kindern dieser Welt“ sei. „Dafür und dass ihr Menschen mit Eurem Gesang und dem Segen Freude nach Hause bringt, meinen und unseren herzlichen Dank.“ Organisiert wird das Sternsingen in



Lob für ihren Einsatz: Salzgitters zweiter Bürgermeister Christian Striese empfängt die Sternsinger und Sternsingerinnen samt Gefolge im Ratssaal.

FOTO: SZ-PA/RK

Salzgitter alljährlich durch die vier katholischen Pfarrgemeinden St. Bernward in Thiede, St. Joseph in Lebenstedt, St. Maxi-

milian Maria Kolbe am Fredenberg und St. Marien in SZ-Bad. Das Motto 2024 lautet „Gemeinsam für unsere Erde - in

Amazonien und weltweit“. Mit Hilfe der Spenden wollen die Sternsingerinnen und Sternsinger insgesamt rund 1.200 Projek-

te weltweit fördern. Dieses Jahr stehen die Bewahrung der Schöpfung und der respektvolle Umgang mit Mensch und Natur im Fokus des Sammelns. Denn Brandrodung, Abholzung und die rücksichtslose Ausbeutung von Ressourcen zerstören die Lebensgrundlage der einheimischen Bevölkerung der südamerikanischen Länder Amazoniens.

Das Dreikönigssingen 2024 soll den Sternsängern in Deutschland nahe bringen, vor welchen Herausforderungen ihre Altersgenossen in Amazonien stehen. Es zeigt ihnen, wie die Projektpartner der Sternsinger die jungen Menschen dabei unterstützen, ihre Umwelt und ihre Kultur zu schützen. Zugleich macht die Aktion deutlich, dass Mensch und Natur am Amazonas, aber auch hier bei uns eine Einheit bilden. Sie ermutigt die Sternsinger, sich gemeinsam mit Gleichaltrigen aller Kontinente für das Recht auf eine gesunde Umwelt einzusetzen.

## Medizin

## ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen



**Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.**

Ausgerechnet die historische viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Men-

schen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

**Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche**

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das

Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

**Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht**

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothe-

kenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.<sup>1</sup>

**Tipp:** Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach nebenstehenden Code einscannen und bestellen!



**Baldriparan®**

**Fördert** nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen**<sup>1</sup>



- Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- Mit hoch dosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)
- Macht nicht abhängig



Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan®**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2023 • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing