

Lernen und Entdecken

Die **Volkshochschule** Salzgitter startet am 1. Februar in ihr Frühjahrssemester

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt startet am 1. Februar mit 458 Kursen in das Frühjahrssemester. Gemeinsames Lernen, Entdecken und Aktivsein stehen im Mittelpunkt. „Zusammen in Vielfalt. Nachhaltig. Vernetzt.“: Dieses Motto will das VHS-Team vielfältig umsetzen: Der Gesundheitsbereich hat dabei die meisten Kurse (120) zu bieten. Präventionsangebote, Bildungsurlaub und Ernährungs- und Kochseminare sind beliebt.

Neu sind im Frühjahrsprogramm unter anderem „Zusammen leichter – Auf zum Wunschgewicht!“ (vom 5. März bis 7. Mai), „Familien-Yoga“ und „Ätherische Öle in der Hausapotheke“. Eine Premiere gibt es für eine „Sommerakademie“ im August 2024 mit vielen neuen Angeboten und besonderen „Kunst-Tagen“ in Kooperation mit der Volkshochschule Goslar.

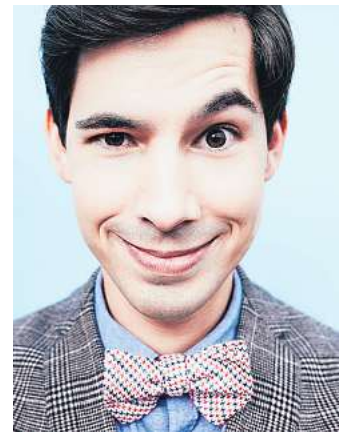
Darüber hinaus gibt es im aktuellen Semester erneut ein abwechslungsreiches Programm

für alle Altersgruppen und die verschiedenen Interessen: 67 Kurse in Fremdsprachen; 64 Kurse in Politik, Gesellschaft, Umwelt; 47 Kurse in der „OASE – Junge VHS“; 50 Kurse Kultur und Gestalten; 32 Kurse im Bereich Arbeit und Beruf, 71 Kurse im EDV/Neue Medien und vieles andere mehr.

Wer lieber von zu Hause lernt, kann aus 102 digitalen Angeboten wählen. Darunter sind 20 Online-Vorträge aus der digitalen Reihe „vhs.wissen.live“ mit vielen aktuellen Themen. Doch ob virtuell oder real: Das Lernen, das Entdecken und Kennenlernen sowie die Gemeinschaft sind die Pluspunkte der

städtischen Volkshochschule.

Das Programm liegt ab dem 17. Januar an vielen öffentlichen Plätzen aus und ist online bereits abrufbar. Die Kursanmeldung kann schriftlich, persönlich oder im „Online-Buchungsverfahren“ über die Internetseite der Volkshochschule (www.vhs-salzgitter.de) erfolgen. Wer noch nicht weiß, welches der passende Sprach- oder EDV-Kurs ist, kann den kostenlosen „Sprachen oder EDV-Check“ auf der VHS-Internetseite machen. Wer Fragen rund hat, kann sich an das VHS-Team wenden unter Telefon (05341) 839-3604 oder 839-2200 oder per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.



Zauberer Alexander Merk kommt am 25. Januar in die Kulturscheune.

FOTO: JEAN-FERRY | PHOTOGRAPHY

Ein zauberhafter Start

Das Semester wird wieder kabarettistisch eröffnet. Am Donnerstag, 25. Januar, ist Alexander Merk ab 19 Uhr in der Kulturscheune in Lebens-

tedt zu Gast. Das Publikum kann sich auf eine Zauber-show mit Witz und Poesie und vielen magischen Momenten freuen.

Heizen mit erneuerbaren Energieträgern

Energieberater der Verbrauchertzentrale informieren

Salzgitter. Die eigene Heizung für die Zukunft machen: Zu diesem Thema bietet die Stadt Salzgitter am Montag, 15. Januar, von 17 bis 19 Uhr einen kostenlosen online-Vortrag mit Gruppenberatung an. In der Reihe „clever heizen!“ werden die Möglichkeiten präsentiert, wie sich eine Anlage auf erneuerbare Energieträger umstellen lässt.

Ein Energieberater der Verbraucherzentrale vermittelt zu nächst Basiswissen rund um das Thema Heizung. Nach dem Vortrag können die Teilnehmenden

in kleineren Gruppen ihre Fragen live an weitere Experten richten. Dabei kann es beispielsweise um technische und wirtschaftliche Aspekte, Hinweise zur Optimierung, zum Heizungstausch oder zu Fördermöglichkeiten gehen. Auch Fragen, die sich auf die besonderen Gegebenheiten im eigenen Haus beziehen, können gestellt werden. Eine Anmeldung ist erforderlich unter www.klimaschutz-niedersachsen.de/veranstaltungen. Die Zahl der Plätze ist begrenzt.

SoVD informiert am Telefon über das Sozialrecht

Renten-, Pflege-, Kranken- und Unfall-Versicherung sind Thema

Salzgitter. Der Sozialverband SoVD in Süd-Ost-Niedersachsen veranstaltet am Mittwoch, 17. Januar, von 10 bis 11.30 Uhr eine offene Telefonberatung zu allen Fragen des Sozialrechts. Es geht um die gesetzliche Renten-, Pflege-, Kranken- und Unfallversicherung. Außerdem werden die Themen Existenzsicherung, Schwerbehindertenrecht,

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht behandelt. Der Bereich Existenzsicherung umfasst die Leistungen aus der Erwerbsminderungsrente, aus Arbeitslosengeld 1 und dem Bürgergeld, aus der Grundsicherung und Sozialhilfe sowie aus dem Wohn-geld. Interessenten können sich unter Tel. (0531) 2444192 kostenlos informieren.

FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

2%
Frühbucherrabatt*

Inklusive Haustürabholung!

Von Berlin zum Inselzauber der Ostsee auf der MS JOHANNES BRAHMS 8 Tage

Berlin – Oranienburg – Eberswalde – Schwedt – Stettin – Wolgast – Lauterbach – Stralsund

Reisetermin: 08.06.-15.06.24

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung auf der MS JOHANNES BRAHMS in der gebuchten Kabine

✓ 7 x Vollpension an Bord ✓ Kaffee/Tee am Nachmittag an Bord (je nach Programm) ✓ **All-inklusive Getränkepaket: Getränke von 09:00-01:00 Uhr (Kaffee, Tee, Espresso, Cappuccino, Kakao, Wasser, Softdrinks, Säfte, Bier vom Fass und aus der Flasche, Holländischer Genever, Hauswein (rot, weiß und rose) Port, Sherry, Wermut, und täglich eine Flasche Wasser in der Kabine)** ✓ Mitternachtssnack

✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Kapitän's-Dinner (i.R.d.VP)

✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich ✓ alle Hafensteuern und Schiffsgebühren ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

Hauptdeck achtern 1.599,- €

Hauptdeck 1.649,- €

Oberdeck 1.949,- €

Große Rheinreise mit Mosel auf der ***MS AMADEUS QUEEN 8 Tage**

Basel – Straßburg – Speyer – Mannheim – Rudesheim – Koblenz – Cochem – Köln – Amsterdam

Reisetermine: 26.05.-02.06./28.08.-04.09.24

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf

✓ Kofferservice an/von Bord ✓ Begrüßungscocktail ✓ 7 x Übernachtung auf der *****MS AMADEUS QUEEN in der gebuchten Kabine

✓ Vollpension an Bord (Kaffee/Tee zu den Mahlzeiten)

✓ 1 x Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Kaffee, Tee und Kuchen am Nachmittag ✓ Kaffee und Tee 24 Stunden an Bord ✓ Mitternachtssnack

✓ Benutzung der Bordeinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Busbegleitung während der Flussreise ✓ alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffsgebühren ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar (Stadtrundgang Koblenz mit Festung, Speyer mit Dom u.v.m.)

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

Hauptdeck 1.799,- €

Mitteldeck 1.949,- €

Oberdeck 2.269,- €

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.
*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.

Weitere Infos zu unseren Reisen finden Sie hier →

3234701_002424