

# Nachwuchs für die Nachwuchsarbeit

Die Stadt Salzgitter bildet im Frühjahr und Herbst **neue Jugendleiter und Jugendleiterinnen** aus

**Salzgitter.** Für Jugendliche ab 15 Jahren, die Interesse haben, als Jugendleiterin oder Jugendleiter ehrenamtlich in der Kinder- und Jugendarbeit tätig zu sein, bietet die Jugendförderung der Stadt jährlich Kurse zum Jugendleiter oder zur Jugendleiterin an. Für die im Februar und Oktober beginnenden Ausbildungen gibt es noch freie Plätze. Anmeldungen sind online möglich. Interesse für eine Tätigkeit mit Kinder- und Jugendgruppen sollte ebenso mitgebracht werden wie Zuverlässigkeit und Verantwortungsgefühl.

Außer der Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Verhalten, sollte der Spaß an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Vordergrund stehen. Weiterhin werden die Absolvierung eines Erste-Hilfe-Kurses und die Teilnahme an allen Kursterminen sowie vo-

rausgesetzt. Die Kurse umfassen etwa 50 Zeitstunden und sind über drei Wochenenden verteilt.

Es geht dabei um Rechtsfragen (Aufsichtspflicht, Haftung und Kindeswohlgefährdung) und Pädagogik (Führungsstile, Gruppenphasen, Gruppendynamik), außerdem gibt es viele Handlungsanregungen für die Praxis: Gruppenspiele, Organisation und Planung von Freizeiten, Veranstaltungen und Gruppenangeboten. Darüber hinaus Tipps für die Öffentlichkeitsarbeit, die Beantragung von Zuschüssen und andere Hilfestellungen für die tägliche Arbeit.

Die Jugendförderung der Stadt bietet den Teilnehmenden eine pädagogische Ausbildung, interessante Praxiseinsätze und viele Möglichkeiten, Erfahrungen im Umgang mit anderen Menschen zu machen. Eine Aufwandsentschädigung für den



Ansprechpartner: Dieter Holters und André Blase kümmern sich bei der Stadt Salzgitter um die Ausbildung der Jugendleiter und -leiterinnen.

FOTO: STADT SALZGITTER

Einsatz gehört in der Regel dazu. Mit dem Erwerb der JugendleiterCard (JULEICA) sind zahlreiche Vergünstigungen in vielen öffentlichen Einrichtungen verbunden wie zum Beispiel fürs Kino oder einen Schwimmbadbesuch. Auch für Bewerbungen

können die Qualifikation und die JuleicaCard von Nutzen sein.

Die erste Jugendleiterausbildung startet am Samstag, 17. Februar, und Sonntag, 18. Februar, in der Jugendkulturwerkstatt Forellenhof in Lebenstedt. Weiter geht es dann am 2. und 3.

März sowie abschließend am 16. und 17. März. Alle Termine beginnen um 9 Uhr und enden spätestens um 17 Uhr. Die zweite Reihe im Forellenhof beginnt am 26. und 27. Oktober, weiter geht es am 9. und 10. November sowie abschließend am 23. und 24. November. Die Kosten betragen pro Ausbildung insgesamt 20 Euro.

Anmeldungen sind online im Service-Portal der Stadt Salzgitter möglich. Die Leitung für die Jugendleiterausbildung haben Dieter Holters und André Blase, die auch für weiterführende Fragen zur Verfügung stehen. Dieter Holters ist unter Tel. (05341) 902118 oder (0171) 2889552 zu erreichen sowie per E-Mail an dieter.holters@stadt.salzgitter.de, André Blase unter Tel. (05341) 902118 oder (0160) 91661144 sowie per E-Mail an andre.blase@stadt.salzgitter.de.

Gesundheit

ANZEIGE

## Winterblues in den Muskeln?

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel

Die eisige Kälte im Winter strapaziert die Muskeln, Bewegung und sportliche Aktivitäten beanspruchen sie zusätzlich. Ein wahrer Winterblues für die Muskeln. Viele Menschen verlassen sich daher auf Rubaxx Cannabis CBD Gel – dem Nr. 1\* Gel aus der Apotheke für die Pflege beanspruchter Muskeln.

Helmut W. liebt wie viele den Wintersport, doch entsprechend strapaziert sind seine Muskeln nach einem Tag in den Bergen. Denn durch körperliche Aktivitäten werden die Muskeln beansprucht, dazu gehören im fortgeschrittenen Alter auch schon alltägliche Bewegungen wie ausgiebige Winterspaziergänge. Daher ist es wichtig, die beanspruchten Muskeln und Verspannungen zu pflegen.

Seine Frau Ulrike ist froh, dass er Rubaxx entdeckt hat: „Mein Mann ist mehr als zufrieden, er meinte, das Gel ist das Beste, das er bisher verwendet hat, er geht mit Freude wieder Ski fahren!“ Schnell hat sich das im Bekannten- und Familienkreis herumgesprochen, erzählt Ulrike weiter: „Seine Schwester hat es nun auch, sie



Besonders in der kalten Jahreszeit klagen viele Menschen über beanspruchte Muskeln.

ist auch sehr begeistert.“ Immer mehr Menschen greifen zum Nr. 1\* CBD Gel aus der Apotheke: Rubaxx Cannabis CBD Gel. Was steckt dahinter?

### Zertifiziertes Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Experten haben sich umfassend mit dem Trendstoff CBD aus der Cannabispflanze beschäftigt und konnten aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren. Mit einer Dosierung von ~600mg CBD ist Rubaxx

Cannabis CBD Gel das Nr. 1\* CBD Gel in deutschen Apotheken! Das Cannabis CBD Gel ist mit Menthol und Minzöl angereichert, zur Pflege beanspruchter Muskeln und wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Verbraucher können das Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an der entsprechenden Körperstelle einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht.

### Vitamin D: die Power für Knochen und Muskeln

Vitamin D, bekannt für den Erhalt normaler Knochen, ist ebenso wichtig für eine normale Muskelfunktion. Doch eine 40-jährige Person bildet nur noch etwa 75% Vitamin D selbst, während eine 70-jährige Person nur noch die Hälfte bilden kann. Unser Tipp: das **pureSGP Vitamin D3 1.000 I.E.**, das aus hochwertigem, geschmacksneutralem Kokosöl besteht und eine optimale Aufnahme im Körper ermöglicht.

### Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf **pureSGP.de** online bestellen und gratis Vitamin D3 sichern!\*



pureSGP.de

\*Bei einer Bestellung von Rubaxx Cannabis CBD Gel; nur solange der Vorrat reicht