

Das neue Semester beginnt: VHS - Kursprogramm Frühjahr/Sommer 2024

VHS Thiestraße

48118 Japanisch 1 für Anfänger/innen A1
Di., 06.02. - 07.05.2024, 20:15 - 21:45 Uhr

41202 Englisch für Wiedereinsteiger/innen A2
Di., 06.02. - 18.06.2024, 20:15 - 21:45 Uhr

50226 Die genetische Persönlichkeit: Meine Reaktion und die Bedürfnisse des anderen besser verstehen!
Ab Fr., 09.02.2024, 16:45 - 18:15 Uhr

50240 Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung – 10-Tages-Kurs
Mo., 04.03. - 15.03.2024, 08:30 - 16:00 Uhr

51250 Fake News – erkennen?!
Do., 22.02.2024, 10:00 - 13:00 Uhr

51528 TikTok, Instagram, Facebook & Co.
Mi., 28.02. - 06.03.2024, 18:30 - 20:00 Uhr

51550 Passwörter, Passphrasen und digitaler Nachlass
Mi., 21.02.2024, 16:00 - 18:30 Uhr

51731 Sicherer Umgang mit Smartphone und / oder Tablet
Do., 15.02. - 29.02.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

32410 FatChanceBellyDance® – Bewegung, Rhythmus, Lebensfreude
Fr., 16.02. - 26.04.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

32002 Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung
Sa., 17.02.2024, 13:30 - 16:30 Uhr

32004 Pilates – Workshop für Interessierte und Anfänger/innen
Sa., 24.02.2024, 09:00 - 12:45 Uhr

31020 Meditation und Fantasiereise – Kraft tanken
Sa., 24.02.2024, 14:00 - 16:30 Uhr

13504 Endlich Rentner/in! Und was nun?
Di., 05.03.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

16030 Klimafit
Mi., 10.04. - 05.06.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

27020 Nähkurs für Anfänger/innen
Fr., 09.02. - 15.03.2024, 15:00 - 18:00 Uhr

23051 Mal-Tag
Sa., 09.03.2024, 10:00 - 18:00 Uhr

24011 Congas, Rhythmen der Karibik
Sa., 09.03.2024, 11:00 - 14:00 Uhr

90116 Familien Yoga, Entspannung und Meditation
So., 18.02.2024, 10:00 - 12:30 Uhr

92005 Mathe-Abiturtraining: Analysis und Integralrechnung
Mo., 26.02. - 01.03.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

92027 Französischtraining (7./8. Klasse)
Mo., 04.03. - 03.06.2024, 14:30 - 16:00 Uhr

VHS Kniestedter Herrenhaus

48190 Niederländisch 1 für Anfänger/innen A1
Mo., 05.02. - 10.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

46325 Türkisch 1 für Anfänger/innen A1
Mo., 12.02. - 17.01.2024, 18:30 - 20:00 Uhr

51240 Entscheidungshilfen beim Kauf eines Smartphones
Mi., 14.02.2024, 18:00 - 20:15 Uhr

51244 WhatsApp – So geht moderne Handy-Kommunikation
Di., 27.02. - 05.03.2024, 18:30 - 20:00 Uhr

51210 Umgang mit dem Computer – Teil 1
Di. - Do., 20.02. - 22.02.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

51310 Textverarbeitung mit Word – Grundkurs kompakt
Samstag, 24.02.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 25.02.2024, 10:00 - 15:00 Uhr

16038 Photovoltaikanlage – steuerliche Aspekte
Di., 05.03.2024, 18:30 - 20:45 Uhr

17024 Existenzgründung – Erfolgreich in die Selbstständigkeit
Sa., 09.03.2024, 09:00 - 15:00 Uhr

16025 Gesetzliche Erbfolge – Erstellung von Testamenten
Di., 12.03.2024, 18:30 - 21:00 Uhr

35120 Spanische Tapas
Mi., 07.02.2024, 17:00 - 21:45 Uhr

31264 Yoga für den Rücken
Mo., 12.02. - 27.05.2024, 16:15 - 17:45 Uhr

32405 Zumba® – Tanzen, Fitness, Spaß
Mo., 12.02. - 27.05.2024, 18:00 - 19:00 Uhr

35026 Ladies Night
Mi., 14.02.2024, 17:00 - 21:45 Uhr

31270 Fitness-Yoga
Di., 20.02. - 11.06.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

25057 Kreatives Fotografieren mit dem Smartphone
Mi., 29.05. - 12.06.2024, 18:30 - 20:45 Uhr

90305 Cooking Kids (8 - 12 Jahre)
Do., 21.03.2024, 11:00 - 14:00 Uhr

90510 Internetführerschein für die Familie (7 - 10 Jahre)
Sa., 17.08. + 24.08.2024, 10:00 - 13:00 Uhr

90530 Excel für Abiturient/innen
Di., 20.08. + 27.08.2024, 18:30 - 21:30 Uhr

50225 Kommunikation: Jetzt verstehe ich Dich/Sie besser!
Sa., 17.02.2024, 9:00 - 15:45 Uhr

50300 Online-Marketing leicht gemacht mit KI“
Mi., 28.02.2024, 17:30 - 20:30 Uhr



Online-Kurse zu Hause

80420 Online - Deutsch - für die Pflege / Altenpflege B2 - Teil 2
Di.+Do., 13.02. - 20.06.2024, 19:00 - 21:15 Uhr

42842 Online Französisch Auffrischung A2
Fr., 09.02. - 14.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

19015 Der Tiber und die ewige Stadt
Mo., 05.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

13020 Meine Ahnen und ich. Digitale Ahnenforschung
Mo. + Mi., 04.03. + 06.03.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

17025 Steigende Zinsen: Hauskaufformel – Wieviel Haus kann ich mir leisten?
Mo., 26.02. - 11.03.2024, 19:00 - 21:00 Uhr

13022 Die Biografie meiner Familie
Sa., 09.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr

31262 Yin Yoga am Abend – Online-Kurs
Di., 20.02. - 07.05.2024, 19:00 - 19:45 Uhr

51820 Digitales Ablagesystem
Mo., 05.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr
Mi., 07.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

51819 OneNote – das digitale Notizbuch
Sa., 17.02.2024, 10:00 - 13:00 Uhr

51815 Formulare erstellen mit Word und MS Form
Mo., 19.02. - 26.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

51811 MS Office - Einsatz im Büroalltag
Di., 20.02. - 23.04.2024, 18:00 - 21:15 Uhr

50410 High Performance Teams in Unternehmen
Di., 06.02.2024, 10:30 - 12:00 Uhr

50005 Finanzbuchführung 2
Di. + Do., 05.03. - 18.06.2024, 18:30 - 20:30 Uhr

50211 10-Fingersystem am PC in 3 Lektionen
So., 11.08. - 25.08.2024, 10:30 - 12:45 Uhr

92020 Vokabeln lernen im Sekundentakt (ab Klasse 3)
Do., 07.03.2024, 16:00 - 18:00 Uhr

91220 Einblicke in die Bienenhaltung (ab 6 Jahren)
Sa., 09.03.2024, 14:00 - 15:00 Uhr

90500 10-Fingersystem am PC in 3 Lektionen (ab 10 Jahren)
Do. + Fr., 11.07. + 12.07.2024, 12:00 - 15:00 Uhr

